



Čtvrtletník

Jablíčko

časopis Sociálních služeb HB



Číslo 3/2025

53. vydání

www.ssmhb.cz

Strana 4



Oslavili jsme výročí našeho domova!

Strana 6



Odpoledne plné kouzel v našem domově

.....
Krásné Vánoce!



*Příjemné prožití vánočních svátků, hodně zdraví
a spokojenosti do nového roku
Vám a Vaším blízkým přeje*

Sociální služby města Havlíčkova Brodka

Vážení čtenáři našeho časopisu Jablíčko,
Ráda bych Vám za sebe i za celou redakční radu popřála spokojené, láskou a porozuměním naplněné vánoční svátky.

**Vaše Magdalena Kufrová,
ředitelka SSMHB**

Přání k Vánocům a do nového roku



Milí čtenáři Jablíčka, přeji Vám, abyste letošní Vánoce prožili v klidu, pohodě a s lidmi, které máte rádi. Ať jsou pro Vás svátky plné příjemných vzpomínek i radosti z maličkostí. Do nového roku Vám přeji hlavně zdraví, dostatek sil a optimismus do každého dne. Ať máte vždy kolem sebe něco nebo někoho, kdo Vám vykouzlí úsměv na tváři. Krásné svátky a v novém roce splnění všech přání Vám přeje

Zbyněk Stejskal, starosta Města Havlíčkův Brod



Vážený čtenáři Jablíčka, dovoluji mi, abych Vám popřál krásné a pokojné Vánoce. Svátky, které nám každoročně připomínají, jak důležité je zastavit se a nacházet něco hezkého i v maličkostech. Ať jsou nadcházející týdny naplněné porozuměním a radostí z obyčejných setkání s Vašimi přáteli i blízkými. Přeji Vám klidné vánoční svátky a do nového roku hodně sil, optimismu a především zdraví.

Jan Tecl, senátor



Vážený senioři, milí zaměstnanci Sociálních služeb města Havlíčkova Brodu a vážení čtenáři Jablíčka, opět přišel ten čas, kdy se naše město obléká do svátečního hávu, na náměstí září krásný vánoční strom a pro nás všechny nastalo to zvláštní období, kdy si víc než jindy uvědomujeme hodnotu rodiny, přátel a komunity. Vánoce jsou pro nás nejen obdobím dávání a přijímání dárků, ale také časem, kdy si můžeme připomenout krásné vzpomínky na minulost. Tyto svátky probouzejí v našich srdcích teplo i nostalgie, umožňují nám znovu prožít důležité okamžiky našich životů a sdílet je s našimi blízkými. Tento čas je také příležitostí k zamyšlení, sdílení lásky a vděčnosti a k vytváření krásných vzpomínek. Vánoční atmosféra přináší nejen radost, ale i pocit sounáležitosti a vzájemné lásky, což je v dnešní uspěchané a přetechizované době velmi cenné. Přejeme vám, aby pro vás bylo toto období co nejkrásnější a prosté od starostí všedních dní. V novém roce pak přejeme vám všem to nejdůležitější - zdraví, lásku a spokojenost.

**Ing. Vladimír Slávka místostarosta
PhDr. Ivana Štrossová členka rady města**



Vážený čtenáři, v tomto svátečním adventním čase, bych Vám chtěl popřát jménem všech profesionálních hasičů okresu Havlíčkův Brod klidné, radostné a bezpečné vánoční svátky. Do roku 2026 hodně životního optimismu a hlavně zdraví. Zároveň mi dovoluji, abych všem zaměstnancům, dobrovolníkům i spolupracovníkům sociálních služeb města Havlíčkův Brod vyslovil poděkování a obdiv za jejich každodenní práci, kterou vykonávají pro klienty těchto služeb. A popřál všem, krásné vánoční svátky a šťastný nový rok 2026.

plk. Mgr. Luboš Vacek, ředitel UO Havlíčkův Brod

Krásné dopoledne u nás v domově!

Děti z MŠ Havlíčkův Brod nám dnes přinesly radost, smích a nádhernou atmosféru. Zapojily se do soutěže obrázků na téma Naši hasiči, a musíme říct – všechny obrázky byly úžasné!

O hudební doprovod se po-

starala skupinka mladých muzikantů s harmonikami pod vedením paní učitelky Laštovíkové, která děti skvěle připravila. Harmoniky rozezpívaly celý sál a vytvořily opravdu jedinečnou náladu.

Po vystoupení proběhlo vyhlá-

šení vítězů o nejhezčí obrázek, ale pravda je, že výherci byli dnes úplně všichni – za snahu, kreativitu i odvahu vystupovat před publikem.

Moc děkujeme a těšíme se na další společné akce!

Simona Pospíchalová



Děti z MŠ Nuselská, často navštěvují klienty z Domova pro seniory. Již od útlého věku se tak nenásilnou formou učí, jak důležité je podělit se s ostatními o úsměv a radost. Všichni si velmi vážíme, jak naše dlouholetá spolupráce funguje. Do nového roku vám všem přejeme mnoho zdraví, štěstí, pohody a setkávání.

Bc. Jitka Kozlíková, MŠ Nuselská

Oslavili jsme výročí našeho domova!

Na začátku prosince jsme uspořádali oslavu výročí našeho domova pro seniory. Na oslavu přijelo společně s našimi klienty 9 družstev a od 9 hodin ráno se u nás nesla skvělá nálada, soutěživý duch a radost ze společného setkání. Soutěže, diplomy i ceny potěšily všechny zúčastněné a postaraly se o spoustu úsměvů. Velkým zážitkem bylo promítání historie našeho domova

– od prvních stavebních kroků až po naši dnešní krásnou zahradu. Paní ředitelka s paní vedoucí k tomu přidaly zajímavé povídky, které všechny vtáhlo do minulosti.

Další oblíbenou částí programu bylo tipování fotek zaměstnanců z dětství – to vyvolalo opravdu hodně smíchu a překvapení.

O bohaté občerstvení, šampaňské a příjemné posezení

bylo skvěle postaráno.

A třešničkou na dortu bylo vystoupení našich heligonkářů z Vysočiny, kteří vytvořili dokonalou atmosféru až do pozdního odpoledne.

Byl to den plný radosti, společných zážitků a krásných vzpomínek. Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě i účasti – bylo to nezapomenutelné!

Simona Pospíchalová



Podzim v DS Reynkova

Rok 2025 byl v našem stacionáři rokem nových setkávání, malých i větších radostí a společných zážitků. Potěšení klientům přinášely společné akce v jídelně domova pro seniory nebo v naší krásné zahradě. Zde probíhala hudební vystoupení, grilování, promítání filmů a nikdy nechybělo bohaté pohoštění.

V září uspořádaly denní stacionáře velkou akci, na které jsme měli možnost představit veřejnosti služby, které nabízíme. Spolu s klienty jsme

nacvičili hudební vystoupení, cvičení se šálami a vědomostní kvíz. K tanci a poslechu nám všem hrála kapela Sklenařinka, s alpakami, skunkem a velikou suchozemskou želvou nás přijeli potěšit zaměstnanci ZOO koutku Nová Říše. Užili jsem si moc krásné a pohodové odpoledne.

V této předvánoční době naši klienti víc než jindy vzpomínají na Vánoce, které prožívali se svými rodiči a později dětmi. Mnoho věcí se od dob

jejich mládí změnilo, ale radost ze společného setkávání, vaření dobrůtek, vůně cukroví a jehličí zůstává.

Děkujeme roku 2025 za vše hezké, co nás potěšilo, ale i za chvíle těžší, které nás třeba něco naučily.

Přejeme všem krásné vánoční svátky prožité s těmi, které milujeme a do roku 2026 pevné zdraví, pohodu, porozumění a lásku.

**Martina Vaňková,
DS Reynkova**

Společně pro radost našich klientů

Rok 2025 byl pro nás rokem plným tvoření, nápadů a radosti. Jsme dvě, které mají tu čest připravovat v našem domově aktivity a zábavu pro klienty – a děláme to s láskou, energií a odhodláním dělat každý den o něco krásnější.

Naším cílem je vytvářet chvíle, které potěší, povzbudí a nabídnou možnost sdílení, smíchu i odpočinku. Společně s klienty tvoříme, zpíváme,

vzpomínáme, sportujeme, slavíme tradice a zkoušíme nové věci. Každá aktivita je pro nás příležitostí přiblížit lidem radost a dát prostor jejich schopnostem a fantazii.

Jsme vděčné za každý úsměv, každé zapojení, každou společně strávenou chvíli.

Děkujeme všem klientům, kolegům i podporovatelům našeho domova – bez vás by naše práce nebyla tak krásná.

Do roku 2026 vstupujeme s nadějí, že bude neméně úspěšný, inspirativní a plný společných zážitků jako ten letošní.

Přejeme všem klidné, radostné a láskou naplněné vánoční svátky.

**Simona Pospíchalová,
Zdena Lehmannová,
aktivizační tým**

V našem domově voněly Vánoce

Klienti si společně upekli perníčky, u kávy ochutnávali první kousky a poprvé jsme si vyzkoušeli i nové zdobení – dekor na dřevo. Nechyběl smích, vůně koření a příjemná předvánoční nálada. V našem domově dnes voněly Vánoce.

Simona Pospíchalová



Odpoledne plné kouzel v našem domově

Dnes k nám do domova pro seniory zavítaly děti ze školy Nuselská. Už před půl pátou se naše zahrada rozzářila – děti přinesly lucerničky, všechno krásně svítilo a dýchalo vánoční atmosférou. Malí zpěváčci nám zazpívali

několik písniček, přinesli občerstvení i teplý punč. Spolu s nimi přišli i rodiče a prarodiče, takže zahrada byla plná úsměvů a společného povídání.

Děti také házely své dopisy do schránky Ježíškovi – byl

to opravdu nádherný okamžik, který dojal nejen naše klienty. Ti si celé setkání moc užili. Děkujeme všem, kteří přišli a vytvořili u nás tak krásnou vánoční atmosféru.

Simona Pospíchalová



Podzimní a předvánoční dění v Denním stacionáři Výšina

S přicházejícím podzimem se klienti Denního stacionáře Výšina pustili do pestrého programu, který jim zpříjemnil chladnější dny a nabídl nové zážitky.

Jednou z prvních akcí byla návštěva knižního veletrhu, kde měli účastníci možnost nahlédnout do nové publikace o Havlíčkově Brodě a dozvědět se zajímavosti o historii i současnosti města.

Následně klienti zavítali do dílny manželů Titzových z

Horní Krupé, kteří je seznámili s výrobou krasohledů. Každý si mohl vyzkoušet vytvořit vlastní originální kousek a užít si příjemné posezení u čaje a domácího zákusku.

Na svátek svatého Martina se stacionář provoněl čerstvým pečivem – klienti si společně upekli tradiční svatomartinské rohlíčky, které následně s chutí ochutnali.

S příchodem prosince se rozběhly vánoční přípravy. Za pomoci pečovatelek klienti zdo-

bí prostory stacionáře, pečou cukroví a ladí tematické dekorace. Vrcholem adventního času bude vánoční posezení při živé hudbě, kde si všichni společně zazpívají oblíbené koledy a užijí sváteční atmosféru.

Denní stacionář Výšina tak i v závěru roku nabízí svým klientům mnoho příležitostí k aktivitě, setkávání a radosti ze společně strávených chvil.

Martina Buráňová



Módní přehlídka v domově

V našem domově se uskutečnila retro módní přehlídka, kterou pro klienty připravily ženy ze ZO ČSŽ Štěpánov nad Svratkou. Klientky měly možnost na chvíli se vrátit do období svého mládí a zavzpomínat na tehdejší módní styl, a to prostřednictvím modelů určených jak pro běžné nošení, tak i pro slavnostní příležitosti. Program byl doplněn tanečním vystoupením modelek, které celé odpoledne příjemně a stylově zakončilo. Všem, kteří se na přípravě této milé akce podíleli, patří naše poděkování.

Renata Semrádová, sociální pracovnice



Již od roku 1993 společnost působí jako celorepublikový distributor zdravotního materiálu a léčiv. Díky široké nabídce produktů i služeb se společnost řadí mezi přední distributory v ČR. Snažíme se přistupovat ke každému klientovi individuálně, což je klíčem k úspěšnému obchodnímu vztahu!

Proč si vybrat distributora Dentimed:

- Široké portfolio výrobků
- Rychlé termíny dodání
- Rozvoz po celé ČR – vlastní doprava
- Sponzorské aktivity
- Vzdělávací program za exkluzivní ceny
- Novinky a akce
- ...a mnoho dalších výhod

Dentimed s.r.o., Družstevní 76, 570 01 Litomyšl
www.dentimed.cz, e-mail: info@dentimed.cz, Tel.: 461 612 740



Vážení zákazníci, dovolujeme si Vám nabídnout naše služby:

- Dodávky inkontinenčních pomůcek za výhodných podmínek
- Od 1. 1. 2020 na trh dodáváme nové inkontinenční pomůcky Dailee, které jsou vyráběny v ČR
- Široký výběr zdravotního materiálu
- Komplexní dezinfekční program
- Elektronický objednávkový systém

Jsme členy odborných organizací:



Váš specializovaný
DISTRIBUTOR
www.dentimed.cz

 SVAZ POŽÁRNÍ OCHRANY (ZKRATKA)	2. DÍL TAJENKY	ČÁST DALEKO-HLEDU	KŘÍČET	EGYPTSKÁ BOHYNĚ	ŠICÍ VLÁKNO	LATINSKÁ SPOJKA	CITACE	 RUČNÍ NÁŘADÍ (PLURÁL)	VÝPRAVNÍ BÁSNÍČI	DRAČÍ	STOVKY	KÓD ESTONSKA	1. DÍL TAJENKY	SACÍ ROURA
OBYVATEL BALKÁNU								STAVITEL SUEZSKÉHO PRŮPLAVU						
POSEKATI TRÁVU								SLOVENSKÝ „PĚČE“						
								ODHADEM						
OŠÁLIT (OBECE)						KARTA (NÁŘEC.) ALKOHO-LICI						INICIÁLY VRŽÁNOVÉ ITALSKÝ POLITIK		
 ŘEC. POL. STRANA BOXERSKÝ ÚDER					URČENÝ K PODÁNÍ HUSTÉ POKRYTÁ						PRAŽSKÉ VOD. A KAM. NAŘÍKATI (EXPRES.)			
PĚCHOVAT					HRAČI KOŠÍKOVÉ DOPLNĚNÝ NÁBOJEM					SLOVENSKÝ „ARIE“ CHLUPOVÉ POROSTY				
CITOSLOV. HRČENÍ				SLADÁKY JÍZDNÍ VOJÁCI					STUPEŇ VÝROBCE BAS (SLANG.)					ANIČKA
INICIÁLY HERCE VETČEHÉHO			BIBLICKÉ VELEBENÍ ODSTR-ČENÍ (ŘID.)					TĚLOCVIČ. NÁŘADÍ ČÁST NOHY						
SPOJOVÁNÍ (KNIŽNĚ)							BAŠTA (KNIŽNĚ) ST. NÁZEV RADONU							
PŘEBÝVATI							NADNÁŠETI SVŮDCE					UHDEHO INICIÁLY PODKLOUZ-NOUT		
 ODSÁTÁ NAKAŽLI-VINA (ZASTAR.)						ČESKÁ KAPELA SLOVAN. BŮH HROMU					KONTRA-BAND PŮLIT (KNIŽNĚ)			
MSTIVÝ (KNIŽNĚ)					OSA KOSTRY ZPOLA (ŘIDČEJI)					DÍLENSKÝ STŮL ČESKÉ MĚSTO				
NÁPIS NA KRUCIFIXU				CHOROBA PARKOVÝ					SLOVENSKÝ BUDITEL IND. HRA S MÍČKEM					
KÓD LETIŠTĚ ASEKI				NERVOVÝ JED ČÍSLOVKA DRUHOVÁ				KRASOVÁ ÚDOLÍ PÁLKOVACÍ HRA						ANGLICKY „ROK“
INICIÁLY TROŠKY			BAČKORA POHYB V RYTMU				CÍRKEVNÍ STAVBY ČÁST SAKA							
NÁHRADA HEROINU							MÍRNI SE SKRUCOVAT PŘÍZI							
MUŽSKÉ JMÉNO						VYPOUŠTĚT SLINY VZ. SULF. STRONCIA						ZN. KILO-AMPÉRU VODNÍ PROUD		
 EFFOVY INICIÁLY	NEVADA (ZKRATKA) INICIÁLY MEDVEČKÉ				DRUH ŽÁBY CITOSLOV. SMÍCHU						ASFALT (OBECE) PŘESTOŽE			
3. DÍL TAJENKY									VZOREC HYDRO-XIDU SODNÉHO					POMŮCKY: AEK, EE, ELAS, LESSEPS, MIAZMA, POLJE, PRODI, YEAR
ZNAČKA CEREÁLÍ					SETRVAT (NÁŘEC.)				DROGA EXTÁZE (SLANG.)					

Redakční rada: Ondřej Rázl, Ivana Julišová, Zdena Lehmannová, Magdalena Kufrová

Kontakt: ssmhb@ssmhb.cz, 569 433 757.

Náklad: 400 ks

Za případné chyby v textu se omlouváme.

Uzávěrka příštího čísla 15. března 2026.

Evidenční číslo: MK ČR E 21809

Sponzorem časopisu Jablíčko je společnost Dentimed.