



Čtvrtletník

Jablíčko

časopis Sociálních služeb HB



Číslo 1/2025

51. vydání

www.ssmhb.cz

Strana 6



**Jarní fotogalerie
života v domově**

Strana 8



Jaro v Domovince

Velikonoce jsou tady!



Velikonoce jsou oslavou přicházejícího jara a pojí se s nimi mnohé velikonoční tradice a zvyky. Některé velikonoční tradice se dodnes uchovaly, jiné jsou již dávno zapomenuté. Velikonoce jsou svátky spojené s vítá-

ním jara. Jejich počátky jsou vykládány různě. Naše velikonoční zvyky a tradice mají pravděpodobně původ v pohanských tradicích, oslavách procitnutí přírody ze zimního spánku, oslavách jara a plodnosti. Velikonoce patří k

naším nejstarším svátkům. V dnešní době bohužel velikonoční tradice ustupují a stále méně lidí ví, proč se Velikonoce slaví.

Pokračování na straně 4.

Úvodník



Vážení čtenáři, ráda bych Vás seznámila s tím, co plánujeme v roce 2025. Důležitou změnou v letošním roce je rozšíření pečovatelské služby do okolních obcí, a to České Bělé, Krátké Vsi, Pohledu, Ždírcce, Kyjova, Cibotína, Kojetína, Břevnice, Dolní Krupé, Knyku, Rozso-

chatce, Českého Dvora, Radostína, Veselého Žďáru, Březinky, Hurtovy Lhoty, Bartoušova, Dlouhé Vsi, Vysoké, Květnova, Lípy, Petrkova, Michalovic, Květinova, Radňova u Květinova, Dobrohostova, Kvasetic, Simtan a Chválkova. Terénní pečovatelská služba je poskytována v domácnostech klientů ve všední dny v čase 6:30–21:00 hodin. O víkendech a státních svátcích je poskytována v čase 7:00–19:00 hodin.

Dále jsme snížili věkovou hranici klientů služby domov pro seniory na 60 let a tudíž můžeme do našeho domova přijímat i mladší potřebné klienty. V letošním roce máme též naplánováno modernizovat signalizační dorozumívací

systém sestra - klient na domově pro seniory a telefonní ústřednu, vybudovat přístřešek na kola pro pečovatelskou službu, koupit nový mycí stroj do úklidu a plynový kotel do stravovacího provozu. V oblasti péče budeme nadále zkvalitňovat poskytování všech našich sociálních služeb v souladu s potřebami našich klientů. Cílem je, aby naši klienti byli spokojení s poskytovanou péčí a dožívali v důstojných podmínkách se vstřícností a pochopením personálu.

Na závěr bych ráda všem čtenářům popřála krásné velikonoční svátky a pevné zdraví.

**Vaše Magdalena Kufrová,
ředitelka SSMHB**

Jak se to dříve chodilo v našich domácnostech v minulých časech

V minulém století, zejména v první polovině, měly ženy v domácnosti zcela odlišný život, než jaký známe dnes. V době, kdy technologie, jakou dnes považujeme za samozřejmou, jako například mikrovlnné trouby, sušičky, myčky nebo dokonce každodenní otevření obchodů, neexistovaly, byl každodenní život žen charakterizován těžkou prací, velkou odpovědností a nutností být velmi organizovaná a zručná. Vždy se hovoří o tom, že o domácnost se starala žena, pokud žena z domácnosti zmizela, ať už z jakéhokoliv důvodu, muž hledal náhradu.

Ranní rutina a domácí práce

Ráno pro většinu žen začínalo brzy, často ještě před sví-

táním. Prvními úkoly bylo převést vodu, zatopit v kamnech a připravit snídani pro rodinu. V době, kdy nebyly elektrické spotřebiče, bylo vaření mnohem pracnější. Každé jídlo se muselo připravovat od základů, bez možnosti ohřátí ze zmrazené stravy v mikrovlnce. Ženy musely být zručné kuchařky, které znaly množství receptů a uměly využít sezónní suroviny.

Dnes máme široký přístup k moderním technologiím, které usnadňují různé domácí úkoly. Mikrovlnné trouby, rychlovarné konvice a myčky nádobí výrazně zkracují čas strávený ve vaření a úklidu. Ženy (a muži) mají možnost vychutnat si více volného času, který mohou věnovat nejen rodině, ale i svým zá-

jmům nebo kariéře. Například příprava jídla se transformovala na rychlé nebo předpřipravené možnosti, což výrazně snižuje nároky na tradiční dovednosti v domácnosti.

Organizace domácnosti

Ženy, které se staraly o domácnost, se musely umět přizpůsobit různým podmínkám. Předmoderní život býval sezónně orientovaný. Například nakupování potravin nebylo možné každý den. Místo toho se nakupovalo v souladu s místními trhy, které byly otevřené jednou či dvakrát týdně. Ženy tedy musely být zkušené v plánování jídelníčku a skladování potravin, které byly často konzervovány nebo nakládány na zimu.

Pokračování na straně 3.



Pokračování ze strany 2.

Pěstování vlastní zeleniny a ovoce

Pěstování vlastní zeleniny a ovoce bylo pro ženy minulého století nezbytnou součástí domácího hospodaření. Mnoho žen se věnovalo zahradičství, zřejmě ze dvou hlavních důvodů: zajistit rodině čerstvé a výživné potraviny a ušetřit peníze v době, kdy byly náklady na život často vysoké. Zahrady byly často malé, ale ženy se snažily maximálně využít každé volné místo. Zelenina jako brambory, mrkev, cibule či zelí byla základem stravy, a ovoce jako jablka, rybíz, maliny nebo švestky bylo běžně pěstováno pro domácí konzervaci a přípravu džemů či povidel.

V současné době se sice mnoho žen rozhoduje pro nákupování čerstvé produkce v supermarketech, avšak stále více lidí a rodin se navrací k pěstování vlastních potravin, a to i na malých městských zahradách nebo balkonech.

Chování domácích zvířat

Dalším aspektem života žen v minulém století byla péče o domácí zvířata. V mnoha rodinách byla domácí zvířata nedílnou součástí života, a to nejen jako společníci, ale i jako zdroj výživy. Hlavním zvířetem byl samozřejmě skot – krávy, které dodávaly mléko, a slepice, které snášely vejce. Kromě toho se chovaly také ovce, prase a další zvířata, která měla svůj význam v každodenním hospodaření.

Vzdělání a volný čas

Vzdělání bylo pro ženy ve

venkovských oblastech mnohdy omezené, což ovlivnilo jejich postavení v domácnosti i v společnosti. Ačkoli se některé ženy aktivně účastnily místních spolků, zůstávaly převážně v tradičních rolích pečovatelek a správkyní domácností. Volný čas byl vzácný, a pokud se našel, většinou byl věnován ručním pracím, jako je šití nebo pletení, které sloužily nejen k oblečení rodiny, ale také jako prostředek k vyjádření tvůrčího talentu.

Současné ženy mají lepší přístup k vzdělání a kariérním

Život žen, které se staraly o domácnost v minulém století, byl plný výzev a obětí.

možnostem. Dnes se více žen než kdy dříve rozhoduje pro profesní rozvoj a osobní růst, což může vést k posunu tradičních rolí v domácnosti. Volný čas je dnes také častěji sdílen mezi členy rodiny, což podporuje rovnost v domácích povinnostech.

Sociální výzvy

Ženy musely také stát před mnoha sociálními výzvami. Očekávalo se, že se budou starat nejen o domácnost, ale i o děti a často i o stárnoucí příbuzné. V případě nemoci rodinného příslušníka či jiných krizových situací, jako byly války nebo hospo-

dářské krize, bývala zodpovědnost za přežití rodiny právě na nich. Zejména během druhé světové války se řada žen zapojila do pracovního procesu, ale po válce se většina vrátila zpět do svých domácích rolí.

Dnes čelí ženy jiným výzvám, jako je vyvážení pracovního a rodinného života. Mnohé rodiny čelí tlakům spojeným se zaměstnaností obou rodičů, což vyžaduje, aby byly obě strany více zapojené do vedení domácnosti a péče o děti. Nové technologie a flexibilní pracovní možnosti však mohou ženám usnadnit skloubení těchto úkolů.

Závěr

Život žen, které se staraly o domácnost v minulém století, byl plný výzev a obětí. Jejich každodenní práce, ačkoli často opomíjená, byla základem pro fungování rodin i celé společnosti. Dnešní ženy, vybavené moderními technologiemi a novým postojem k genderovým rolím, mají širokou paletu možností, které jim umožňují vyvést se ze striktních stereotypů a přispět k rovnosti v rodině i ve společnosti. Přesto bychom neměli zapomínat na hodnotu práce, kterou ženy v minulosti vykonávaly, a jak významně formovaly život, jaký dnes známe. Tento historický kontext by měl sloužit jako inspirace pro dnešní generace, které se snaží najít rovnováhu mezi pracovním a osobním životem v rychle se měnícím světě.

**Marie Rothbauerová,
místostarostka
Města Havlíčkův Brod**

Velikonoce jsou tady!

Plodnost a nový život nám tradičně symbolizují velikonoční vajíčka. Z židovského pojetí pochází další symbol Velikonoc, velikonoční beránek. K lidovým tradicím v minulosti patřilo také zdobení obydlí různými velikonočními dekoracemi, třeba „obilím zasazeným v miskách a talířích“. Bývalo zvykem nosit do kostela pučící vrbové a lískové proutky a jívové kočičky. Lidé si je potom doma vystavovali ozdobené a posvěcené za svatými obrázky.

Masopust

Masopust bylo období od Tří králů do Popeleční středy. V tomto období se konaly hostiny na královském dvoře, ve městech tancovačky, na vesnici vepřové hody. Masopust byl pro všechny lidi svátkem hodování, během něhož se připravovali na následný půst. Z pravidla na masopustní úterý, tedy v úterý před Popeleční středou, probíhala maškarní zábava, která byla vyvrcholením masopustu. Na Popeleční středu se naposledy konzumovaly mastné rohlíky s kávou nebo mlékem, dopoledne ještě byla povolena kořalka. Oběd už byl přísně postní, většinou to bývala čočka s vejcem, chléb, sýr nebo pečené brambory.

Popeleční středa

Popeleční středa ukončuje období veselí, je prvním dnem období půstu. Její termín připadá na 40. den před Velikonocemi (do těchto 40 dnů se nepočítají neděle). Velikonoce jsou pohyblivý svátek, tak i popeleční středa připadá každý rok na jiný datum. Název Popeleční středa pochází z zvyklostí pálit palmy či kočičky z Květné neděle minulého roku. Takto získaného popela se užívá při bohoslužbě Popeleční středy, kdy jsou věřící znamenáni popelem, tzv. popelcem, na čele. Tento symbol připomíná na blízkovýchodní tradici sypání si popela na hlavu na znamení pokání před Bohem. Následuje šest postních neděl.

Termíny Velikonoc

Velikonoce mají pohyblivý termín, který se každý rok mění. Jejich termín je určen prvním jarním úplňkem. Připadají vždy na první neděli po prvním jarním úplňku po rovnodennosti. Podle toho se konají v měsíci březnu nebo dubnu. Velikonoce jsou vyvrcholením postního období po období masopustu. Jsou nejvýznamnějším křesťanským svátkem. Připomínají zmrtvýchvstání Ježíše Krista. Svátečním velikonočním dnům předchází šest postních týdnů. Každá ze šesti nedělí má své jméno podle dříve udržovaných rituálů příchodu jara – Pučálka (Černá), Pražná, Kýchavá, Družná (Družebná), Smrtná a Květná neděle. Velikonoční zvyky, tradice a názvy se krajově liší.



Pečujeme tu o zakladatelku pečovatelské služby v okrese Havlíčkův Brod

Ráda bych se s Vámi podělila o příběh naší klientky paní Bohumily Pechové, která v našem domově žije se svým manželem. Když jsem ses na setkání s klienty zmínila o tom, že rozšiřujeme pečovatelskou službu do okolních vesnic, zjistila jsem od rodiny paní Pechové, že byla u zrodu pečovatelské služby v regionu Havlíčkova Brodu. Pečovatelská služba poskytovala péči občanům města již dávno před rokem 2002, kdy byla založena organizace Sociální služby města Havlíčkova Brodu.

Dle sdělení paní Pechové a její rodiny, se počátky pečovatelské služby v našem okrese datují na počátek 70. let minulého století. Tehdy u zrodu

stála pětatřicetiletá mladá maminka dvou dětí, zdravotní sestra, paní Bohumila Pechová. Jako zaměstnankyně Okresního národního výboru dostala za úkol vybudovat v okrese Havlíčkův Brod "Pečovatelskou službu". Po krátkém školení se pustila do práce. Ve spolupráci s místními národními výbory získala informace o tom, zda jsou v místech lidé, kteří pečují o své blízké nebo sousedy. Se všemi pak projednala možnost uzavření pracovního poměru a výplatu stálé mzdy. Tak vznikly první pečovatelky. Paní Pechová své práci věnovala velké úsilí a postupem času se jí podařilo rozšířit, už pod hlavičkou OÚSS (Okresního ústavu sociálních služeb), na pozici vrchní

pečovatelky, tyto terénní služby i do Světlé nad Sázavou, Přibyslavi a Ledče nad Sázavou. Později se ukázala potřeba sloučit tyto služby "pod jednu střechu" a vznikaly domy s pečovatelskou službou a domovy důchodců, dnes Domovy pro seniory. Dnes, ve svých 90 ti letech, patří paní Pechová mezi naše klienty i se svým manželem. Podle jejích slov doznala péče o seniory velkého pokroku a věří, že s manželem nejsou jediní, kteří mohou říci: "Jsme tu šťastní".

Na závěr bych ráda poděkovala paní Pechové za její přínos v oblasti sociálních služeb a popřála jí a jejímu manželovi pevné zdraví.

Magdalena Kufrová

Jaro v naší zahradě

Konec zimy pomalu přichází a začíná krásné období jara a s ním ožívá i naše krásná zahrada, kterou obyvatelé domova, tak rádi navštěvují. I letošní rok se chystáme na letní slavnost a akce, které budeme směřovat do příjemného prostředí zahrady, kde si klienti mohou dát kávičku, posedět s ostatními nebo se procházet se svojí rodinou či pečovatelkami. Náš šikovný pan zahradník se postará o další zvelebování a profesionální údržbu.



Jarní fotogalerie života v domově

Ve středu 26. února jsme s našimi klienty oslavili Masopust. Celé odpoledne jsme si užívali spoustu zábavy, dobrého jídla a masek. O hudební doprovod se postaraly Heligonky z Vysočiny a děti ze Základní školy Nuselská pod vedením pana učitele Lutnera. Celá akce se velmi zdařila a děkujeme všem za společné chvíle plné veselí.



Moc krásné představení si pro nás připravil soubor nevidomých z Kyjova a patří jim velký obdiv a dík.





Jaro v Domovince

Rozloučili jsme se s rokem 2024 a pomalu vplouváme do roku 2025. Několik klientů odešlo na domov pro seniory a my jim přejeme hodně zdraví a pohody.

Vánoční a zimní výzdobu měníme za jarní. S pomocí klientů jsme vyrobili valentýnská srdíčka, barevné bambulky z vlny a snažíme se vymýšlet činnosti, které klienty baví a těší.

Pravidelně chodíme na našeho oblíbeného Ámose. Hrajeme zde pexeso a při

tom si vypijeme káfičko z automatu. Také jsme vyzkoušeli masírovací křeslo. Moc se nám to líbí užijeme si u toho i legraci.

Každé úterý navštěvujeme tělocvičnu, kde využíváme cvičební pomůcky.

Velké poděkování patří po-travinové bance, díky které můžeme vařit a péct různé dobroty. Ovoce a zeleninu dáváme klientům i domů a tak mají v tomto chřipkovém období dostatek vitamínů

V brzké době nás čekají dva turnaje. Poctivě trénujeme žolíky a křížovky. Naši klienti se utkají s klienty druhého stacionáře. My jim k tomu připravíme pohoštění a budeme fandit.

Sluníčko nás už občas pošimrá jarním paprskem a tak vyrážíme na krátké procházky.

Těšíme se z každého hezkého dne a přejeme všem krásné a ve zdraví prožité jaro.

Martina Vaňková



Denní stacionář Výšina

Po vánočních svátcích jsme se ve stacionáři sešli v plném počtu a mohli si tak sdělit zážitky z Vánoc a z oslav posledního dne v roce a vítání příchodu nového roku. Naši klienti měli možnost přijít do stacionáře každý všední den kromě státních svátků. Na Silvestra jsme společně připravili jednohubky, připili si na zdraví sektem a procvičili paměť kvízem na téma: Co se významného událo v roce 2024? I v novém roce si ve stacionáři držíme své „tradice“. Každé ráno cvičíme na příjemnou hudbu, individuálně si každý klient může protáhnout ruce a nohy na motomedu. V pondělí pečeme dezert ke kávě. V hezkém počasí chodíme na procházky do přilehlé zahrady DpS Reynkova a pozorujeme probouzející se přírodu. Ptáčci zpívají čím dál intenzivněji, kvete lýkovec, talovínky, sněženky, růžky z hlíny vystrkují tulipány a narcisy. Květináče zdobí barevné macešky. Klienti rádi zavítají i

do budovy na interaktivní tabuli Ámose. V nepříznivém počasí setrváme v prostorách stacionáře a věnujeme se rozličným aktivitám. Vyrábíme jarní dekorace, hrajeme společenské hry, procvičujeme paměť pomocí her, kvízů, luštěním křížovek apod. Klienti také rádi hrají kuželky a trefují se do terče míčky na suchý zip. Po obědě si s chutí dají kávu, popovídají a od 13h probíhá čtení z novin. 28. 1. naši klienti navštívili starou radnici, kde probíhala výstava fotografií starého Brodu. 29. 1. klienti zavítali do DpS Reynkova na hudební vystoupení vitálních seniorů z Moravy. 25. 2. k nám přišla keramička ze ZUŠ Nuselská a s klienty jsme pod odborným vedením vyráběli mističky z keramické hlíny. 26. 2. jsme navštívili masopustní veselí s bohatým občerstvením a živou hudbou na DpS Reynkova. I nadále nás chodí do prostor stacionáře potěšit Hanka Kodrlová svým vyprávěním a

předčítáním z knihy. Největší radost máme, když sebou přivede i odrostlé štěně německého ovčáka Montyho, kterého jako své předchozí psy učí poslušnosti a různé dovednosti. Aktuálně se některé klientky připravují na turnaj v karetní hře „žolíci“, který proběhne ve stacionáři Reynkova s tamními klienty.

Klientům ze stacionáře na Výšině se naštěstí vyhýbají zdravotní neduhy a tak se i v chřipkové sezóně scházíme v plném počtu a můžeme tak oslavit veškeré narozeniny a svátky. Při této příležitosti nechybí občerstvení, srdečné přání především pevného zdraví a všeho dobrého a předání malého dárku.

S klienty plánujeme jarní výlety, na které se moc těšíme. Návrhy jsou následující: zahradnictví pod letištěm, park Budoucnost, sochy ve Vlkovsku a aktuální výstavy v muzeu a galerii v našem městě.

Petra Němečková



Již od roku 1993 společnost působí jako celorepublikový distributor zdravotního materiálu a léčiv. Díky široké nabídce produktů i služeb se společnost řadí mezi přední distributory v ČR. Snažíme se přistupovat ke každému klientovi individuálně, což je klíčem k úspěšnému obchodnímu vztahu!

Proč si vybrat distributora Dentimed:

- Široké portfolio výrobků
- Rychlé termíny dodání
- Rozvoz po celé ČR – vlastní doprava
- Sponzorské aktivity
- Vzdělávací program za exkluzivní ceny
- Novinky a akce
- ...a mnoho dalších výhod

Dentimed s.r.o., Družstevní 76, 570 01 Litomyšl
www.dentimed.cz, e-mail: info@dentimed.cz, Tel.: 461 612 740

Vážení zákazníci, dovolujeme si Vám nabídnout naše služby:

- Dodávky inkontinenčních pomůcek za výhodných podmínek
- Od 1. 1. 2020 na trh dodáváme nové inkontinenční pomůcky Dailee, které jsou vyráběny v ČR
- Široký výběr zdravotního materiálu
- Komplexní dezinfekční program
- Elektronický objednávkový systém

Jsme členy odborných organizací:



Váš specializovaný
DISTRIBUTOR
www.dentimed.cz



Vyplněnou křížovku se správnou tajenkou odevzdejte na recepci DS Reynkova do 10. června.
Tři vylosovaní úspěšní luštitelé získají hodnotné ceny!

	NIZOZEMSKÉ MĚSTO	3. DÍL TAJENKY	BROUŠENÝ DIAMANT	OBYVATELÉ POBALTÍ	INICIÁLY HEREČKY ANDRLOVÉ	KÓD LETIŠTĚ NAKNEK	ANGLICKÁ JEDNOTKA DÉLKY		VYROBENÉ Z PRUŽNÉHO ŽELEZA	MILOSTNÉ TOUŽÍCÍ	NÁZEV ZNAČKY METRU	PŘÍSADA DO JÍDLA	PŘÍRAŽKY K CENĚ ZLATA	NEPŘEKÁŽETI	ELEKTŘÁRNA TISOVÁ (ZKRATKA)	PAPOUŠEK NESTOR
TENKÉ STOČENÉ ODŘEZKY								ČESKÁ POHÁDKOVÁ POSTAVA								
ŽENSKÉ JMÉNO								1. DÍL TAJENKY MLÁDĚ DRAVCE								
SOUČÁST CEMENTU					ZAKRSLÝ STROM PODNOŠ						JMÉNO KLAUSOVÉ ZNAČKA RADIA					
ŽIDOVSKÝ EXIL						AMERICKÁ MĚNA ČÁST PRAHY						INICIÁLY ANTALOVÉ UMĚLÁ VLNA			4. DÍL TAJENKY	NEPATRNÝ OBNOŠ (HOVOR.)
 ZÁZNAM Z KONCERTU (HOV.) PEŘEJ							POBJET KOVEM MOHUTNÝ STROM						DŮM ARM. PRAHA ŘASA (BÁSN.)			
ZAHRANÝ ZPŮSOBEM STACCATO											ŠPANĚLSKÝ OSTRŮV OZDOBA (KNIŽNĚ)					
DOMÁCKY LENKA					SPÍNACÍ ZAŘÍZENÍ ČÁST MOLEKULY					MALÝ ZÁKUSEK PERSEOVA MATKA						
ZKRATKA SOUHVEZDÍ ANTILIA					LATINSKY „KŘÍDLA“ SLOVENSKY „OKR“			OBCHODNÍ ŘETĚZEC DISCIPLÍNY								
DĚTSKÝ POZDRAV			OPUCHLI-NA HOVĚZÍ DOBYTEK				MLÉČNÉ NÁPOJE ISLÁMSKÁ SVATYNĚ							INICIÁLY TĚSNOHLÍDKA ŤAPKAT		
 RUSKÉ MĚSTO VIOLONCELLO							SOUBOR ZÁSAD SLASTI						ZKR. SOUH. CAELUM ZNAČKA PARFEMŮ			
STRANOU						ORIENTÁLNÍ TRH ODPLEVLOVÁNÍ						CHUMÁČ (OBEČNĚ) ZN. AUTO-SVÍČEK				
JMÉNO PSA					JALOVÉ VYPOUŠTĚT SLINY						TATÍNEK (ZASTAR.) POHROMADÉ					AKVARIJNÍ RYBA
VYSÉVAT				TENCE LÉKAŘSKÁ LOPATKA						AMBU-LANCE ZAKULACENOST						
LATINSKÁ SPOJKA			RÁNA (EXPRES.) CHERUBÍN					NESNÁZ (ZASTAR.) ÚSTUP OD SMLOUVY								
VŘETENO HROZNU VINNÉ RÉVY							VZOREC OXIDU RUBIDIA BIOGRAF					LAVICE (NÁŘEČ.) VÝTAŽEK Z BYLIN				
PELICHÁNÍ						AMERICKÝ TANEČNÍK LET. DĚT. TÁBOR							NĚMECKÝ „BRÁNA“ ROSTLINA ZBĚHOVEC			
 CELNÍ KÓD USA KÓD LET. DETROIT INIC. PATRASOVÉ					VOUSY NA TVÁŘÍCH ZNAČKA TITANU								POPĚVEK INICIÁLY MUTIOVÉ			
2. DÍL TAJENKY											ZNAČKA KOSMETIKY					POMŮCKY: BASETL, DTT, NNK, RECES, TIOLAN, TOR, TRÁPINA
SLOŽITOST											NA TO MÍSTO (BÁSN.)					

Redakční rada: Ondřej Rázl, Ivana Julišová, Zdena Lehmannová, Magdalena Kufrová

Kontakt: ssmhb@ssmhb.cz, 569 433 757.

Náklad: 400 ks

Za případné chyby v textu se omlouváme.

Uzávěrka příštího čísla 10. července 2025.

Evidenční číslo: MK ČR E 21809

Sponzorem časopisu Jablíčko je společnost Dentimed.