



Čtvrtletník

Jablíčko

časopis Sociálních služeb HB



Číslo 2/2022

43. vydání

www.ssmhb.cz

Strana 4



Okénko do rehabilitace

Strana 9



Fotogalerie z rozloučení
s prázdninami

V Domovince se nenudíme!



Nejen podzim je v denním stacionáři Domovinka ve znamení celé řady aktivit.

Klienti například připravovali zásoby na zimu a vyráběli jablečný kompot.

*Více ve fotogalerii
na straně 5.*

Úvodník



Vážení čtenáři, ráda bych se s Vámi podělila o to, co je nového v našich službách ať už v domově pro seniory, v pečovatelské službě či denním stacionáři.

Jsem moc ráda, že poskytování našich služeb probíhá v běžném režimu bez coronavirových opatření. Samozřejmě v současné době, je opět doba respiračních onemocnění a riziko covidových nákaz. Pokud dojde k omezení našich služeb tak pouze na krátkou a časově omezenou dobu.

V domově pro seniory v letních měsících probíhalo mnoho zajímavých akcí nejen pro klienty, ale i pro veřejnost. Musím zmínit odpoledne se zvířaty, kdy se na zahradě mohli všichni potěšit se zvířátky ze Zvěřince Vilémov. Za zmínku stojí též pravidelné akce s muzikou a grilováním na zahradě smyslového vnímání. Zajímavým dnem

byl den otevřených zahrad, kam se řadí též zahrada smyslového vnímání u domova pro seniory. Klienti domova pro seniory se účastnili sportovních her ve Světlé nad Sázavou, kde jsme obsadili krásné 2. místo. Dále například výlet do ZOO Jihlava. Taktéž vyjížďky do okolí se těší velké oblibě.

Výrazným přínosem pro občany města Havlíčkova Brodu bylo rozšíření ambulantní služby denní stacionář od 1. 1. 2022. Kapacita této služby se navýšila o 10 klientů v nových prostorách v Domě s pečovatelskou službou na Výšině. Klientům je k dispozici komunitní místnost, jídelna, výdejna stravy, centrum hygieny. Zájemci mohou využít jednodenní pobyt v zařízení zdarma, během kterého budou se službou denní stacionář podrobně seznámeni. Mohou se tak lépe rozhodnout, zda daný typ sociální služby odpovídá jejich potřebám. Součástí služby v případě potřeby může být také zajištění dopravy a doprovodu klienta do zařízení a zpět domů. Cílovou skupinou jsou senioři a dospělé osoby se zdravotním postižením z Havlíčkova Brodu a přidružených obcí, jež se nachází v nepříznivé sociální situaci.

Tuto službu považuji společně s pečovatelskou službou za nepostradatelnou pro klienty, kteří

chtějí dožít ve svých domovech. Nabídku služeb bych doplnila o odlehčovací pobytovou službu, která je poskytována v Domově pro seniory Reynkova. Cílem této služby je odlehčit pečujícím rodinám v péči o svého blízkého, který prožije část svého života v domově pro seniory (max. 3 měsíce) a po té se vrátí zpět do svého domácího prostředí. Rodina si po tuto dobu odpočine a nabere síly do další péče o svého blízkého.

Dalším posunem v našich službách je pořízení nového automobilu, který jsme dostali v rámci projektu nadace Charty 77 – Konta bariéry a Senzačních Seniorů ve spolupráci se společností Česká Lékárna Holding a.s., - lékárny Dr. Max. Projekt „Taxík-Maxík“ je zaměřený na přepravu seniorů a handicapovaných osob. Tento nový vůz byl organizací předán v prosinci 2021 a v provozu je od 1. 1. 2022 pro klienty sociálních služeb a od 1. 10. 2022 se rozšířila tato služba pro občany města Havlíčkova Brodu z řad seniorů a osob se zdravotním postižením (v automobilu zabudovaná i plošina).

Na závěr bych chtěla Všem klidné dny a pevné zdraví.

**Vaše Magdalena Kufrová,
ředitelka SSMHB**

Spolupráce s mateřinkou

V letošním školním roce 2022–2023 jsme se dohodli s Domovem pro seniory o prohloubení spolupráce s naší MŠ Nuselská.

Každý měsíc navštíví jedna z našich tříd babička a dědečky a bude se je snažit potěšit a rozveselit nejen svými

dětskými úsměvy, ale také písničkami, které si společně zazpívají. Děti si také přijdou poslechnout pohádku, zahrají si deskové hry, vyrobí pro seniory přáníčka atd. Už teď se na spolupráci moc těšíme.

Zatím přejeme všem pevné zdraví a už v měsíci říjnu přijdou 4–5 leté děti, zatancovat a zpívat písničky o přírodě.

**MŠ Příčná 191,
Havlíčkův Brod – odloučené pracoviště MŠ Nuselská,
H.B.**

Masopust na režimu



Na sobotu 2. 4. 2022 si zaměstnanci domova pro seniory naplánovali pro klienty z oddělení domov se zvláštním režimem akci MASOPUST. Akce byla dlouho dobu dopředu a pečlivě plánována samotnými zaměstnanci.

Na oný den jsme přinesly jitrnice a tlačenu. Při ranní hygieně jsme si klienty oblékly do zdobených a hezkých halenek a triček. Většinu lidí jsem přesunuly na místní terasu.

Po ranní hygieně, kdy většina klientů byla na terase jsme si pro naše klienty nachystaly

ještě jedno překvapení. 4 zaměstnankyně (D. Stehlíková, M. Nová, M. Suková a V. Pechová) si z vlastních domovů sehnaly pánské oblečení. Měly jsme různé černé, společenské kalhoty, košile, saka a klobouky, které jsme si vzájemně propůjčovaly. Břicha jsme si vycpaly polštáři a na obličej jsme si nakreslily kníry a vousy.

Takto oblečené jsme na terase rozdávaly již zmíněné jitrnice a klobásky našim klientům. Když nás viděli v převleku, tak nás horko těžko poznali. Byli překvapení, kdo to tady je a moc



se jim naše přestrojení líbilo. Jako správní gentlemani jsme si každá vybrala jednu klientku, kterou jsme následně vyzvaly k tanci. Takto jsme se snažily vystřídat všechny dámy, které si chtěly zatancovat. Když jsme pobavily klienty na terase, tak jsme se vydaly i po pokojích aby nás viděli i ostatní.

Akce se velice vydařila. Naši klienti byli rádi, že je navštívili a vyzvali k tanci muži, dostali dobrotu a užili si tak zajímavou sobotu ve společnosti kavalírů ☺.

**kolektiv pracovníků
Zvláštního režimu**



Již od roku 1993 společnost působí jako celorepublikový distributor zdravotního materiálu a léčiv. Díky široké nabídce produktů i služeb se společnost řadí mezi přední distributory v ČR. Snažíme se přistupovat ke každému klientovi individuálně, což je klíčem k úspěšnému obchodnímu vztahu!

Proč si vybrat distributora Dentimed:

- Široké portfolio výrobků
- Rychlé termíny dodání
- Rozvoz po celé ČR – vlastní doprava
- Sponzorské aktivity
- Vzdělávací program za exkluzivní ceny
- Novinky a akce
- ...a mnoho dalších výhod

Dentimed s.r.o., Družstevní 76, 570 01 Litomyšl
www.dentimed.cz, e-mail: info@dentimed.cz, Tel.: 461 612 740

**Vážení zákazníci,
dovolujeme si Vám nabídnout naše služby:**

- Dodávky inkontinenčních pomůcek za výhodných podmínek
- Od 1. 1. 2020 na trh dodáváme nové inkontinenční pomůcky Dailee, které jsou vyráběny v ČR
- Široký výběr zdravotního materiálu
- Komplexní dezinfekční program
- Elektronický objednávkový systém



Jsme členy odborných organizací:



Váš specializovaný
DISTRIBUTOR
www.dentimed.cz

Okénko do rehabilitace

V našem domově pro seniory mohou klienti využívat rehabilitačních služeb. Rehabilitační pracoviště včetně tělocvičny se nachází v přízemí domova. Rehabilitace disponuje velkým množstvím pomůcek – masážní křeslo, rašelinové zábaly, infra lampy, solux, chodítka, činky, gymnastické míče, antistresové míčky atd. Nacházejí se zde také čtyři přístroje na procvičování horních i dolních končetin. Aby cvičení bylo zábavnější, mohou klienti na velkoplošné obrazovce sledovat přírodu a památky nejen z České republiky, ale i ze zahraničí. Rehabilitace je realizována i individuálně na pokojích klientů,

kde probíhá cvičení na lůžku či křesle, nácvik stoje a chůze. Senioři se mohou za doprovodu rehabilitačních pracovníků projít po chodbě i zahradě. Klienti, kteří nejsou schopni samostatné chůze, využívají invalidních vozíků, holí, chodítek a polohovacích křesel, k přesunu na rehabilitaci, do jídelny nebo na zájmové aktivity.

Každý týden probíhá skupinové cvičení v tělocvičně. Cvičení je prováděno v sedě na židlích, za doprovodu relaxační hudby. Tato aktivita má pozitivní vliv na duševní a tělesnou kondici jedinců. Mimo to, každou středu dochází předcvičovat našim seniorům dobrovolnice z Fokusu.



Prostředí rehabilitace je velmi přátelské a příjemné, klienti rádi využívají všech dostupných služeb a cítí se zde dobře.

rehabilitační tým



Výlet do ZOO



S našimi klienty jsme si udělali 7.9.2022 výlet do Zoologické zahrady v Jihlavě a celý výlet jsme si všichni moc užili.

Fotogalerie z denního stacionáře



Hudební dopoledne s akordeonem



Kreativní tvoření



Kreativní tvoření



Zásoby na zimu aneb jablečný kompot



Návštěva uměleckého kováře v Uhrách



Odpolední posezení Denních stacionářů s paní Kodrlovou



Společné vaření poledního menu

Střípky

V dnešní době – na počátku 21. Století – se nám různé skutečnosti, z ani ne tak dávné minulosti, jeví již jen jako zpola či částečně uvěřitelné, něco co stojí na pomezí povídaček a výmyslů. Zkusme nahlédnout na některé z těchto zpráv, nebude to ničím retro, ale život sám: Český vynálezce v elektrotechnice a průmyslník František Křížík se narodil roku 1847 do rodiny chudého ševce, v Plánici u Klatov, oběma rodičům bylo čtyřicet čtyři let. Matka do skrovného rodinného rozpočtu přivydělávala tak, že chodila pěšky skoro denně, s nůši na zádech plnou rohlíků od místního pekaře, do Klatov vzdálenému 15 km, a tam je prodávala. Pomáhala takto svému jedinému dítěti i na studiích v Praze, kam nosila pěšky jednou za měsíc zlatku, aby její František byl z čeho živ. Předtím ovšem šla do Vídně za bratrem, jak jinak než zase pěšky, aby se s ním poradila, zda její syn zdárně dokončí těžká studia. Nezklamal, stal se z něho časem uznávaný elektrotechnik a vynálezce. Provedl, v Čechách první elektrifikovanou trať: v Praze, při příležitosti Zemské jubilejní výstavy v roce 1891, dráha vedla od Letné do Královské obory, všichni asi známe i elektrifikovanou jednokolejku z Jindřichova Hradce na Obrataň, stavěl elektrotechnické provozy v celém rakouském mocnářství, císař František Josef I. jej jmenoval císařským radou, za republiky se stal nejslavnějším vynálezcem v oboru elektrotechniky, zemřel roku 1941 ve věku 94 let, stejných roků se dožila i jeho maminka. Drobné odskočení k chůzi: ještě v době před druhou světovou válkou chodily selky z Vysoké, (v té době německé obce Hochtann) a okolních samot do tehdejšího

Německého Brodu, brzo ráno na náměstí na trh a prodávaly tam produkty z jejich statků. Vzdálenost po tehdejších stezkách byla zhruba 6 km, znamenalo to časné ráno pěšky do města, potom zase zpět, neboť je doma, na hospodářství, čekala další práce. Převýšení terénu činí cca 120 m Osobnost, tentokrát z daleké ciziny: Wifredo Lam, světově uznávaný malíř, jehož obrazy vlastní přední obrazové galerie výtvarného umění, se narodil na Kubě na konci 19. století, otec byl devadesátiletý Číňan, (v té době žila na Kubě i čínská populace) a matka byla místní černoška. Na Kubě bylo otroctví zrušeno až roku 1880 a republika vznikla r. 1898, do té doby byla španělskou kolonií. Wifredův otec pracoval po celý život, zemřel na následky úrazu, (pád z osla), ve věku přesahujícím sto let. Wifredo se taky dožil hodně přes osmdesát roků. Zvláštnosti kubánské populace zaujaly i Cajala Ramóna y Santiaga, narozeného roku 1852, španělského univerzitního profesora anatomie, jehož jméno nesou nervové buňky v kůře mozkové, nositele Nobelovy ceny v oboru lékařství, který pobýval na Kubě ještě v době, kdy patřila Španělsku. Ale je také pravdou, že Kuba je jen 230 km vzdálena od Floridy, o kterou se jedním svým hrotem opírá pomyslný a stále tajemný „Bermudský trojúhelník“. Monografii o významném moderním malíři Wifredu Lamovi vydal Odeon, nakladatelství krásné literatury a umění, Praha, na přelomu 80. – 90. let dvacátého století, ve společnosti takových velikánů světového malířství, jako byl Joan Miró, katalánský umělec, surrealista, a Marc Chagall - ruský malíř židovského původu, světoběžník, taky surrealista pohy-

bující se svou tvorbou na pomezí snů. V tehdejší československé televizi, v osmdesátých letech 20. století, běžel výborný španělský životopisný televizní seriál o muži, jenž se stal španělskou vědeckou ikonou, jménem Cajal Ramón y Santiago.

Ne tak starý, ale těžko pochopitelný je příběh – příběh, který si asi musí každý sám v sobě představit a vnímat citlivě celý jeho dosah. V Itálii, stejně jako i jinde v Evropě, se ještě na začátku dvacátého století často vyskytovaly rodiny s deseti a více dětmi. V jedné takové se narodila v roce 1922 i Jana Mollová v okolí severoitalského Milána. Měla ještě jedenáct sourozenců. Vystudovala lékařskou fakultu, aprobace chirurgie, později se specializovala na pediatrii, provdala se za ředitele jedné průmyslové firmy v Miláně, ing. Beretta. Narodily se jim tři děti, při čtvrtém těhotenství se jí v září 1961 objevil fibrom na děloze. Byla hospitalizována a její případ se ukazoval stále vážnějším. Najednou byly před ní jen dvě volby – zřít se mateřství, a nebo zanechat tři sirotky. V bolestném rozhodování si našla svoji stupnici hodnot. Za cenu vlastního života porodila zdravou dceru, ještě ji mohla vidět a s úlevou stisknout, ale koncem dubna 1962 zemřela. Dcera, Jana Emanuela, která se narodila z této oběti, se rozhodla, aby vzdala čest své mamince, že bude věnovat svůj život péči a pomoci starým lidem. Papež Jan Pavel II., lékařku Janu Berettovou Mollovou za její dar života za cenu vlastního, svatořečil. V každoročně vypisovanému filatelistickému soutěžnímu tématu, jež pořádá Evropská poštovní unie CEPT, bylo pro rok 1996 vybráno obsáhlé téma: žena. Církevní stát

Vatikán, při této příležitosti vydal známku, na které na nás hledí usmávající se žena, lékařka Jana Beretová Mollová (1922 – 1962). (Čerpáno z italského originálu: *I Santi nella Storia* 7 – 9, Milano 2006).

Především ve století 19. se rodilo hodně dětí, a byly i rodiny s jejich velkým počtem. Tento trend postupoval celou Evropou, ani Rusko nebylo výjimkou. V Tobolsku, na Sibiři, se narodil roku 1834 Dimitrij Ivanovič Mendělejev, nejmladší ze 17 dětí. Otec Ivan Pavlovič Mendělejev a matka Marie Dmitrijevna. Brzy po jeho narození otec oslepl a o něco později zemřel. Na matku spadla veškerá tíže žít a vychovávat početnou rodinu. Byla to však energická a rázná žena, neboť v Tobolsku založila sklářskou huť a dokázala svoje děti řádně vychovat. Nejmladší, Dimitrij, se projevil jako talentovaný žák, po vysokoškolských studiích se stal vynikajícím vědcem, chemikem, a byl roku 1865 jmenován profesorem chemie na petrohradské univerzitě. Nesmírný význam má jeho periodický zákon anorganických chemických prvků, každý z nás zná ze školy Mendělejevovu tabulku, tabulku chemických prvků řazených podle atomové váhy. Nebýt jeho maminky....

Ale mnoho dětí se rodilo i v dřívějších dobách, z našich dějin vystupuje ve století osmnáctém, všem známá, císařovna Marie Terezie (1717 – 1780). I v rodinách vysoko postavené šlechty přicházelo na svět hodně potomků, tak tomu bylo i u Marie Terezie, nejstarší dceři císaře Karla VI. a Alžběty Brunšvické. Sama začala vládnout ve věku 24 let jako císařovna římsko – německá, královna česká a uhersko – chorvatská a její panování bylo zpočátku obtížné, války s pruským králem

Fridrichem II. o Slezsko, války s Francií a Bavorskem, tíživá národohospodářská situace. Provádala se za Františka Lotrinského, měli spolu 16 dětí, z nichž Marii Terezii přežilo deset, z toho čtyři synové a šest dcer. Dokázala je zdárně vychovat. Nejznámější z nich jsou po sobě jdoucí císařové Josef II. a Leopold II., královna Karolina Marie neapolsko – sicilská, jejím manželem byl král Ferdinand. Nejkrásnější a taky nejvíce v historii i literatuře známá byla asi její nejmilejší dcera, Marie Antoinetta, ta se provdala za krále francouzského, Ludvíka XVI. Ale Marii Terezii známe u nás zřejmě nejvíce pro její uzákonění povinné školní docházky v polovině sedmdesátých let 18. století.

Ale vraťme se zpět do století 19., kdy se asi rodilo nejvíce dětí, ale taky mnoho nemanželských, a byla i vysoká dětská úmrtnost. Statistické údaje uvádějí, že bylo roku 1900 v Rakousku, (bez Uherska), s počtem 26 921 761 obyvatel, celkem 995 557 porodů, z toho 130 769 nemanželských. Největší procento nemanželských porodů bylo z rakouských zemí v Korutanech. To bylo vévodství a korunní země mocnářství Rakousko – Uherského, hornatá země rázu čistě alpského (nejvyšší hora je Glossglockner 3 798 m.n.m. – i pro hodně českých turistů známá), a zaujímal rozlohu 10 327 kilometrů čtverečních, to je necelá polovina Moravy, a obyvatel měla 361 086 osob. Roku 1895 tam bylo z každých 1 000 narozených dětí 568 manželského původu a 432 nemanželských. V tomto směru si z rakouských zemí nejlépe stála ve všech ukazatelích Dalmácie, nemanželských dětí se tam roku 1900 narodilo jen 4,2 procenta. Čechy se v onom roce blížily celostátnímu rakouskému průměru, z narozených dětí bylo

13,16 procent nemanželských a na Moravě to bylo 9,75 procent nemanželských dětí. Roku 1889 zemřelých dětí do jednoho roku bylo 71,6 procent. Ale zároveň se roku 1890 dožilo v Čechách věku přes 100 roků 42 občanů, věku 96 – 100 let se dožilo 178 lidí.

Zajímavost z 19. Století ze Spojených států amerických: Austinová Mary (1823 – 1882), lékařka americká, proslulá statečností a neobyčejnou plodností. Byvši roku 1853 povýšena na doktorku lékařství přidala se po vypuknutí války odštěpenecké na stranu Unie a připojila se k armádě Cumberlandovců. Na bojišti, na pochodech a v nemocnicích konala jako ranhojička a ošetřovatelka nemocných, služby neocenitelné. Sloužila ve vojsku také činně a účastnila se nejodvážnějších výprav. V údolí virginíjském přišla o levé oko a byla poraněna do prsou. Odměněna za to plným platem důstojnickým a medailemi. Ve svém manželství 33 letém porodila 44 dětí, z nichž 11 zůstalo na životě (heslo Austinová Mary je v Ottově slovníku naučném z roku 1889). Hodně dětí v rodinách provázelo i začátek 20. století. Jeden ze strýců pisatele této kompilace, když se ženil ve třicátých letech století dvacátého, získal svatbou nejen nevěstu, ale i devět švagrů – bratrů. A v tom našem, jedenadvacátém století, kdy už se v rodinách rodí zhruba jenom dvě děti, by asi měl u nich stále znít refrén jedné písničky, hudební skupiny MIRAI – „ život je pohoda, život je fajn, život je jako jahoda, co ti na šlehačku daj “

Čerpáno především z Ottova slovníku naučného, který vycházel v letech 1888 – 1909 (26 dílů a ve třicátých letech 20. století 14 dílů dodatků).

Strom lásky

Jsem velice ráda, že se město Havlíčkův Brod zapojilo do projektu výsadby Stromu lásky. Stromy lásky jsou již součástí 14 měst naší krásné republiky. Sázel se například v Praze, Brně, Kyjově, Plzni, Litoměřicích, Českých Budějovicích nebo v Kutné Hoře.

Díky skvělé spolupráci a porozumění bude v parku Domova pro seniory vysazován Strom lásky nejen pro všechny klienty, ale i pro obyvatele města a jeho návštěvníky. Za tuto spolupráci chci předně poděkovat starostovi města panu Mgr. Janu Teclovi, vedoucí odboru životního prostředí paní ing. Martě Gerthnerové, paní Daně Křesťanové ze Zahradnictví Křesťan, ředitelce Domova pro seniory paní Mgr. Magdaleně Kufrové a ředitelce MŠ Korálky paní Mgr. Štěpánce Sýkorové.

Mám tu ještě jedno poděkování. Je bylinkářka, lektorka, moderá-

torka, spisovatelka, pořádá kurzy a semináře, je známá z TV a rádií a já jsem moc ráda, že Ivana Regina Kupcová Sádlová je kmotrou všech Stromů lásky.

Strom lásky je určený pro všechny lidi, kteří milují nebo milovali a já jsem přesvědčená, že láska je spojovacím článkem pro každého člověka. Myslím si, že v dnešní nelehké době by právě Strom lásky mohl být pro některé lidi povzbuzením a já bych si moc přála, kdyby ke Stromu lásky chodili všichni lidé, kteří budou vnímat láskyplnost, radost a naději tohoto místa.

To je smyslem a cílem tohoto projektu. Propojit obyvatele měst v naší krásné republice výsadbou Stromů lásky. Věřím, že v rámci tohoto projektu lidé najdou společnou řeč dobra, což znamená dobré srdce, lidské porozumění a pochopení druhého člověka.

Myšlenka na výsadbu Stromu lásky mne napadla, když mne

obklopoval smutek ze ztráty milovaného manžela Toníčka, který celý svůj život rozdával lidem dobro, lásku a naději. Ráda bych Toníčkovu poselství dobra a lásky šířila dál a projekt Stromů lásky byl jenom přirozenou volbou tohoto poselství.

Milí přátelé, přála bych vám, abyste v těžkých chvílích našli u Stromu lásky klid, útěchu a povzbuzení do dnů příštích. Přála bych vám, abyste u Stromu lásky našli také radost a naději, kterou budete posílat dál. Tak Strom lásky splní své poslání.

Dovolte mi, abych na závěr uvedla dvě myšlenky Antonína Jiřího Kryštofa, které už nepotřebují další komentář:

**Mějte v srdci dobro a lásku, to je to, co náš svět nejvíce potřebuje.*

**Kdo miluje, nachází lásku a pochopení i pro ostatní.*

Lenka Kryštofová

Běh mezi stromy



Naši klienti se rádi zúčastní všech akcí, zvláště pak těch na dobrou věc! A právě jedna taková se konala 17. června v Lípě s názvem BĚH MEZI STROMY. Celá trať byla dostupná i pro vozíčkáře, tak jsme jí mohli se seniory projet a splnit, tak všechny úkoly. Na závěr se podávalo malé občerstvení a hrála muzika, která se naši klientům velice líbila. Děkujeme organizátorům za pozvání a těšíme se na další ročník.

Rozloučení s prázdninami



Prázdniny skončily a léto ustoupilo podzimu. Jak už je u nás dobrým zvykem, připravili jsme si pro naše klienty akci s názvem Loučíme se s létem. Na naší krásné zahradě jsme přivítali cvičenky z Uhelné Příbrami, k poslechu po celou dobu hrála kapela pod vedením Pavla Kovačky, na stolech bylo bohaté občerstvení.. Celé odpoledne se znamenitě vydařilo!



TAXÍK-MAXÍK:**Přeprava seniorů a osob se zdravotním postižením**

Od října 2022 se ve městě Havlíčkův Brod rozjíždí nová služba „TAXÍK MAXÍK“. Jedná se o projekt nadace Charty 77 – Konta bariéry a Senzačních Seniorů ve spolupráci se společností Česká Lékárna Holding a.s.- Dr. Max a městem Havlíčkův Brod.

Projekt je zaměřený na přepravu seniorů a handicapovaných osob města Havlíčkův

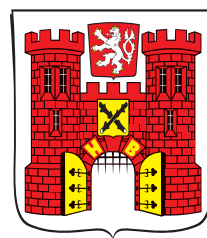
Brod a sleduje obecně prospěšné cíle, zejména v oblasti sociální, zdravotní, kulturní, vzdělávací a lidských práv.

Služby poskytované v rámci projektu nejsou běžnou komerční službou. Provozovatelem této služby je příspěvková organizace – Sociální služby města Havlíčkova Brodu. Do automobilu byla instalována plošina pro přepravu

imobilních klientů na vozíku. V současné době je cena stanovena na 35 Kč/1 jízda po městě Havlíčkův Brod. Pokud je osoba přepravována mimo město Havlíčkův Brod, poté je cena stanovena na 15 Kč/km. Klienti se mohou objednávat u pana řidiče na telefonním čísle 736 299 812.



**Přeprava
pro seniory
a zdravotně
znevýhodněné
občany města
Havlíčkův
Brod.**



Srdce na dlani
SOCIÁLNÍ SLUŽBY
MĚSTA HAVLÍČKOVA BRODU



Objednání:

736 299 812

pondělí–pátek

7:00–15:00 hod.

www.ssmhb.cz

POŘÁDÁ PORTÁL
VYSOČINA PEČUJE

On-line semináře pro všechny, kteří pečují o svého blízkého

Semináře probíhají **zdarma**
přes platformu Google Meet.



Semináře se konají vždy od 16.00 do 18.00 hodin.

10. 11. 2022 | Jak pečovat a nevyhořet

stres a jeho vliv na naše prožívání i chování, syndrom vyhoření – co je zač, symptomy, fáze, předcházení syndromu vyhoření – jak si ošetřit své bezpečí a kde čerpat sílu pro péči o druhého

23. 11. 2022 | Mapa pomoci pro péči v rodině

základní orientace v oblasti sociálních služeb, z čeho vycházet při sestavování dobrého plánu péče o své blízké

10. 1. 2023 | Hranice poskytování péče, její náročnost a udržitelnost

podpurný seminář pro přetížené a vyčerpané pečovatele, využití pomoci druhých

24. 1. 2023 | Jak komunikovat s lidmi s demencí

důležitost komunikace s lidmi s demencí, zjišťování potřeb u lidí s demencí, nácvik vhodných metod verbální i neverbální komunikace

6. 2. 2023 | Sociálně právní minimum, zdroje podpory neformálních pečujících – na co všechno mám nárok?

informace o možných zdrojích podpory pro neformální pečující v oblasti sociální, zdravotní, v oblasti sociálního a zdravotního pojištění, co je příspěvek na péči a jak a kde o něj požádat, jak získat další příspěvky (mobilita, kompenzační pomůcky, aj.)

22. 2. 2023 | Strava a pohyb jako prevence onemocnění pro pečující

důsledky stravy a pohybu na fyzické a psychické zdraví, zdravá strava vhodná pro pečující, zdravý pohyb – možnosti dodání energie prostřednictvím pohybu

Registraci na vybraný seminář je možné provést nejpozději den před datem konání následujícími způsoby:

- E-mailem: Zašlete jméno, příjmení, e-mail, telefonní číslo na e-mailovou adresu kurzy.vysocina@post.cz.
- Telefonicky: zavolejte na číslo +420 724 940 126.

Informace k připojení pošleme vždy před konáním kurzu na e-mail, který uvedete do přihlášky.

Vyplněnou křížovku se správnou tajenkou odevzdejte na recepci DS Reynkova do 20. listopadu.
Tři vylosovaní úspěšní luštitelé získají hodnotné ceny!

<i>Tam, kde je jedna houba, ...</i>				POMŮCKA: INFRA, KODL, KOJETICE, MYDAS, RAAB	ROSTLINA PŘÍBUZNÁ KMĚNU	POVZDECH	NÁŠ HUDEBNÍ SKLADATEL	DOLE (Z LAT.)	ŠÍČÍ VLÁKNO	PYGMEJSKÝ KMEN
				ŠPRÝMAŘ						
				ŘÍMSKY 1004						
	ČÁST ELEK- TRICKÉHO STROJE	VOJENSKÉ KRYTY	ODBORNÍK V MECHA- NICE PROPANIČKA!							
JM. HOODA						PUCHÝŘEK				
ŽELÍZKA						CITOSL. ODPORU VYROBENÝ Z CEMENTU			ZN. ELEKTRO- NIKY	NĚM. ŘEKA
TEDY (NÁŘEČ.)				MPZ KRONACH (NĚMECKO)			BOHYNĚ ŽÁRLIVOSTI DLOUHÝ			
VLASTNÍ PRIMÁTUM				KRÁL POUŠTĚ ČESKÝ ARCHITEKT				NÁZEV HLÁSKY L PŘEZDÍVKA LADY DIANY		
TRH (ŘÍDCE)					DVOUKŘÍDLÝ HMYZ TAJENKA					
	SAMOTNÝ	ČÁST ÚSTÍ NAD LABEM UČENÉ POJEDNÁNÍ								
CHLADNÁ								ŘÍMSKY 2	UONDAT	PACH HLODAVCŮ
SLOVEN. POLNÍ MÍRA			PRVEK ZN. LI CETY							
KONEC ŠACHOVÉ PARTIE				ÚVALY KOLEM (ZAST.)						
	ZAKRVA- VENÝ MUŽSKÉ JM. (26.4.)							ZÁPADO- ČESKÉ MĚSTO ZN. PRACÍHO PRÁSKU		
OPUCHLÝ							SPZ OBERVIECH- TACH (NĚMECKO) ŘÍMSKY 49			
POHÁDKOVÝ KŮŇ						DUSÍKATÁ SLOUČENINA				
TLUSTÍ						SPOLEČEN- SKÉ HRY				

Redakční rada: Ondřej Rázl, Ivana Julišová, Zdena Lehmannová, Magdalena Kufrová

Kontakt: ssmhb@ssmhb.cz, 569 433 757.

Náklad: 400 ks

Za případné chyby v textu se omlouváme.

Uzávěrka příštího čísla 20. listopadu 2022.

Evidenční číslo: MK ČR E 21809

Sponzorem časopisu Jablíčko je společnost Dentimed.