



Čtvrtletník

Jablíčko

časopis Sociálních služeb HB



Číslo 3/2021

41. vydání

www.ssmhb.cz

Strana 3



Kamínky
z Domovinky

Strana 4



Tradice a rituály
spojené s adventem

Strana 7



Posvícení

Mikulášská nadílka v našem domově



V pondělí 6. prosince do našeho domova přišli čerti, andělé i Mikuláš a nezastavila je v nadílce ani covidová epidemie. Naši klienti mají tuto tra-

dici velmi rádi a vždy si užijí spoustu zábavy a společně si zazpívají koledy a dostanou se do té pravé vánoční atmosféry.

Fotogalerii z mikulášské nadílky najdete na straně 5.

Zdena Lehmannová

Úvodník

Vážení čtenáři, nacházíme se v adventním vánočním čase. Tento čas vede k zamyšlení a ohlédnutí se zpět. Ráda bych však pohlížela s nadějí do budoucích let. Věřím, že se covidové ob-

dobí, které jsme prožívali a dá se říci, že prožíváme i nyní se zlepší a my budeme žít v klidnějších a bezpečnějších dobách. Proto bych Vám všem ráda popřála to nejcennější, to co si zejména v dnešní

době uvědomujeme, že je pro nás nejdůležitější, a to zdraví Vám a Vaším rodinám. Také lásku a porozumění k názorům druhých.

**Vaše Magdalena Kufrová,
ředitelka SSMHB**



Spolupráce se školou U Trojice funguje

Konec roku je čas, kdy si říkáme, co se nám podařilo, co je potřeba zlepšit. Za naši školu ZŠ a PŠ U Trojice mohu říct, že pokud něco vyšlo - tak je to hezká spolupráce s Domovem pro seniory. Naši žáci pomáhali jak při jarním úklidu zahrady, tak při podzimní přípravě na zimu. Bylo hezké, že se žáci seznámili nejen s krásnou zahradou, ale i s prostředím, kde senioři žijí. Těšíme se, že

pokud situace dovolí, budeme ve spolupráci pokračovat. Rádi bychom pozvali i seniory na naše akce, které budeme v příštím roce pořádat. Dovolte mi, abych Vám jménem celého kolektivu naší školy popřála do nového roku hlavně spoustu zdraví, pohody a hezkých chvil na vaší krásné zahradě.

**Mgr. Květa Kubátová,
ředitelka ZŠ a PŠ U Trojice**

Ježíškova vnučata pomáhají i u nás

Jsmeme moc rádi, že se po roční pauze opět můžeme zapojit do akce s názvem Ježíškova vnu-



JEŽÍŠKOVA VNUČATA

čata. Tato krásná tradice myslí na seniory, kteří mají nefunkční nebo žádnou rodinu. Umožňuje lidem, kteří chtějí udělat dobrý skutek, aby tyto seniory obdarovali něčím, co si přejí a nemůžou si to sami dopřát. Touto cestou chceme poděkovat všem, kteří se do tohoto projektu zapojili a doufám, že tato tradice bude dál pokračovat a žádná pandemie ji nezastaví.

Zdena Lehmannová

Představujeme nové logo!



Srdce na dlani

SOCIÁLNÍ SLUŽBY
MĚSTA HAVLÍČKOVA BRODU

Kamínky z Domovinky

Na ulici najdete různé předměty. Mezi nimi můžete nalézt i malované kamínky s obrázkem, jménem a směrovacím číslem. Jedná se o celorepublikovou zábavu, kdy se na libovolné, viditelné místo položí malovaný kamínek. Nálezce si kamínek může ponechat nebo ho poponést na jiné místo a tak potěší více lidí.

Z počátku bylo malování doménou především dětí, s postupem

času se zapojily všechny věkové kategorie.

Pokud se rozhodnete malovat, budete potřebovat kamínky, spíše světlejší. Kamínek omyjete a vysušíte. Barvami, nejlépe akrylovými, malujete to, co máte rádi. Zvířata, květiny, obrazce, mandaly, ale můžete napsat i různé citáty. Fantazie se meze nekladou. Aby kamínek dlouho vydržel, je dobré ho po namalování zafixovat lakem.

Na sociální síti Facebook je skupina, kam se může nalezený kamínek nebo vámi vytvořený kamínek vyfotit a můžete sledovat, kde se kamínek nachází.

Krásné malované kamínky nyní vznikají i v Denním stacionáři a dělají radost nejen v zahradě Domova pro seniory, ale i po celém městě a blízkém okolí Havlíčkova Brodu.

Budeme se těšit, že i vy najdete kamínek z Domovinky.



Tradice a rituály spojené s adventem

Advent, tajemné období plné tradic a rituálů. Do církevního kalendáře se oslavy Adventu dostaly ve čtvrtém století. Svůj původ mají údajně ve Španělsku. Advent podle liturgického kalendáře začíná v neděli, která je nejbližší svátku svatého Ondřeje. Je to tedy pohyblivé období v rámci kalendáře. Trvá zhruba čtyři týdny a končí při západu slunce na Štědrý den.

Advent je jedno z nejkrásnějších období v roce. Je krásný právě ve svém očekávání příchodu Ježíška na Štědrý den. Je to záro-

veň doba postní, kdy se lidé vyhýbali nadměrnému jídlu a pití. Utichla také veškerá zábava, tanec a zpěv. Čas lidé většinou věnovali rozjímání.

Dodnes se dodržuje zvyk, že se od první adventní neděle zapaluje vždy jedna svíčka na adventním věnci a dětem chystáme adventní kalendáře, aby jim čekání na Ježíška příjemněji ubíhalo.

První adventní neděle, tedy začátek celého adventního období může připadnout podle kalendáře na kteroukoli neděli mezi 27. listopadem a 3. prosincem.

Advent jako období má pak kolísající počet dnů, a to mezi 22 až 28 dny. Povaha oslav jednotlivých adventních týdnů má dvojí podobu. Obě podoby se liší svou povahou a posláním. Od 1. neděle adventní až do 16. prosince se věřící soustřeďují na parusii. Parusií se rozumí očekávání druhého příchodu Krista na konci všech věků a také poslední soud. První neděle nabádá k bdělosti, druhá adventní neděle je pak ve znamení pokání. Od 17. prosince až do odpoledne Štědrého dne je náplní pro věřící rozjímání o událostech před Kristovým narozením. Třetí adventní neděle bývá označována latinským slovem „Gaudete“ – čili: Radujte se! Co do symboliky barev je spojena s fialovou barvou, barvou pokání, kterou následně střídá barva růžová – barva předvánoční radosti. Čtvrtá a poslední adventní neděle je zcela ve znamení událostí bezprostředně předcházejících narození Páně. Důraz je kladen na zvěstování Panně Marii a na andělovo poselství Josefovi o Mariině čistotě.

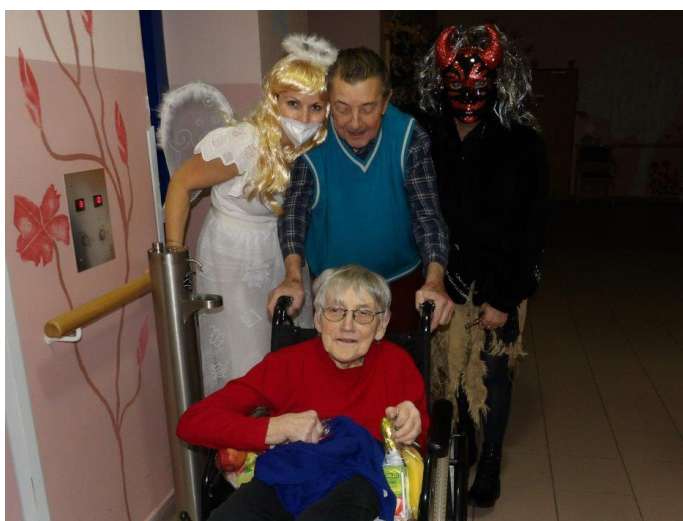


Tradice a zvyky v adventním období:

- Kromě adventních věnců se domovy zdobily i jednoduchými věnci bez svící. Vyráběly se z různých rostlin a měly zajistit svému majiteli štěstí, lásku, zdraví a bohatství.
- Na svátek svaté Barbory (4. prosince) se dodnes řezou tzv. „barborky“. Uřezané větvičky stromů a keřů, které mohou vykvést, svobodné dívky vkládají do vázy – a když do Vánoc větvička vykvete, předpoví tak brzkou svatbu.
- V předvečer svátku sv. Mikuláše obchází děti Mikuláš s čertem a andělem – více o tradici sv. Mikuláše.
- V době adventu se domy zdobí jmelím, které má přinášet štěstí a požehnání celému domu. V zemích s keltskou tradicí se k adventní vánoční výzdobě přidává také cesmína a brečťan., které domov chrání před zlými duchy.
- Na začátku adventu se pečou perníčky – adventní čas totiž odpovídá době, kterou perníčky potřebují ke svému změknutí. Následně se zdobí, konzumují, nebo se použijí k ozdobení domu.
- Během adventu se peče vánoční cukroví. Pečení cukroví vychází z pohanské tradice oslav slunovratu – cukroví plnilo obřadní a ochrannou funkci.
- Od roku 1986 se v Betlémské jeskyni zapaluje plamínek, který se díky skautům a dobrovolníkům šíří po světě jako Betlémské světlo.

Zdroj: Rádio Blaník

Fotogalerie z mikulášské nadílky



Od ledna se rozježe Taxík-Maxík

V pondělí 13. prosince 2021 bude Sociálním službám města Havlíčkova Brodu předán nový automobil. Tento automobil předá městu Havlíčkův Brod darem nadace Charty 77 – Konta

bariéry a Senzačních Seniorů ve spolupráci se společností Česká Lékárna Holding a.s., lékárny Dr. Max. Tento projekt je zaměřený na přepravu seniorů a handicapovaných osob – pod

názvem „Taxík – Maxík“. Projekt sleduje obecně prospěšné cíle, zejména v oblasti sociální, zdravotní, kulturní, vzdělávací a lidských práv. Služby poskytované v rámci projektu „Taxík-Maxík“, představují zvýhodněné přepravní služby určené výhradně pro přepravu seniorů a osob se zdravotním postižením za sociálními a zdravotními účely. Provozovatelem této služby bude příspěvková organizace města Havlíčkova Brodu – Sociální služby města Havlíčkova Brodu. Tyto služby bude poskytovat klientům pobytových, ambulantních a terénních služeb.

Magdalena Kufrová,
ředitelka SSMHB



Vnitřní zrak

Sněží. Vesnice se halí do mléčně bílého ticha. Sníh se hromadí přede dveřmi domů, pokrývá ulice, silnici, louky, pole i stromy, padá na střechy a na okenní tabulky. Po krátkém odpoledním setmění se vzduch rozjasnil odrazem bílého světla.

Archie, která bydlí v domě na konci ulice, skoro nic z toho nevidí. Je téměř slepá následkem zeleného zákalu. Na pravé oko zcela, levým okem občas něco rozeznává, hlavně bodové světlo. Rozsvícené lampy, slunce, dokonce i měsíc v úplňku. Občas vidí některé barvy, ale ne všechny. Úplně zblízka rozezná velká bílá písmena na černém pozadí na obrazovce počítače, ale je to pro ni příliš namáhavé. Proto už žádné texty nechce číst. Ale stále ještě může psát. Její rukopis je charakteristický a byl by i dobře čitelný, kdyby se trefila do řádků. Už také mnoho nepíše, jen tu a tam nějakou báseň.

Archie je osmdesát pět let. Ve skutečnosti se jmenuje Jana, ale přátelé jí kdysi žertem začali říkat Archie, což je zkratka mužského jména Archibald, ale také zkratka označení "Archivářka", které kdysi zvolila jako

svou emailovou adresu. Když ještě viděla, zabývala se překládáním spisů o východních náboženstvích z angličtiny a z němčiny a vytvořila ve svém domě malý archiv těchto knih. Nyní Archie už nechte ani nepřekládá, ale našla si nový způsob komunikace se svým okolím. Způsob, který všechny překvapil, ba mnohým vyrazil dech: Archie začala malovat obrazy. Jednoho dne si nechala přivést temperové barvy, štětec a papír z krajského města a seřadila tuby - s pomocí své známé - v dřevěné krabici na psacím stole. Zavedla v barvách systém, který jí umožňoval najít vždy tu, kterou potřebovala. Čtvrtky papíru formátu DIN A3 přeložila tak, aby z nich vznikly čtverce. A malování se stalo hlavní náplní jejích dnů.

Venku sněží. Archie to sice nevidí, ale vnímá to. Miluje zimní klid. Ticho venku umožňuje vnitřním obrazům se zřetelněji projevit. Archie si sedne ke stolu a otevře tubu s modrou barvou. Pak druhou, v níž je zlatá. Dnes chce namalovat obraz asteroidu, který v roce 1908 způsobil výbuch na Sibiři, takzvanou Tunguzskou událost, která Archie vždy fascinovala.

Poté, co pokryla papír tmavomodrým pozadím a nechala barvu zaschnout, vytlačí z tuby zlatou přímo na obraz. K další malbě nepoužije štětec, ale - kladivo. Leží už připravené vedle hrnečku s čajem. Archie se rozmáchne a kladivo dopadne na místo, kde tuší barvu. Zlato se rozstříkne na modrém pozadí, "tunguzský meteorit" exploduje. Archie to sice nevidí, ale cítí jí říká, že obraz je takový, jaký ho chce mít. Nakonec ještě najde tubu s bílou barvou, aby štětcem na nebi doplnila dráhy asteroidů a dalších nebeských těles. Obraz je úspěšně dokončen.

Venku se stmívá a přestalo sněžit. Alejí holých jeřabin se do vesnice blíží liška. Archie slyší její krátký, ostrý štěkot a usměje se, protože ji blízkost zvířete naplňuje radostí.

O Vánocích přijede na návštěvu starší dcera Archie. Vyfotografuje si nové obrazy a jeden originál, který dostala pod stromeček, si pak odveze domů. Z fotografií nechá udělat fotoknihu v deseti exemplářích, které Archie rozdá svým známým. A brzy musí doobjednat další...

Klára Hůrková

Pracovní terapie

Pracovní terapie v Domově je dobře organizovaná. Ženy cupují vatelín, který se pak využívá jako náplň do polštářů a my zase lepíme srdíčka z nařezaných latěk, které nám zajišťuje paní Pospíchalová. Vytváříme, tak různé výrobky, které pak poslouží k prezentaci domova a tím, tak i získat finanční prostředky na nákup nového materiálu na výrobu atraktivních věcí.

Josef Hladík, obyvatel domova



Již od roku 1993 společnost působí jako celorepublikový distributor zdravotního materiálu a léčiv. Díky široké nabídce produktů i služeb se společnost řadí mezi přední distributory v ČR. Snažíme se přistupovat ke každému klientovi individuálně, což je klíčem k úspěšnému obchodnímu vztahu!

Proč si vybrat distributora Dentimed:

- Široké portfolio výrobků
- Rychlé termíny dodání
- Rozvoz po celé ČR – vlastní doprava
- Sponzorské aktivity
- Vzdělávací program za exkluzivní ceny
- Novinky a akce
- ...a mnoho dalších výhod

Dentimed s.r.o., Družstevní 76, 570 01 Litomyšl
www.dentimed.cz, e-mail: info@dentimed.cz, Tel.: 461 612 740

Vážení zákazníci,
dovolujeme si Vám nabídnout naše služby:

- Dodávky inkontinenčních pomůcek za výhodných podmínek
- Od 1. 1. 2020 na trh dodáváme nové inkontinenční pomůcky Dailee, které jsou vyráběny v ČR
- Široký výběr zdravotního materiálu
- Komplexní dezinfekční program
- Elektronický objednávkový systém

Jsme členy odborných organizací:

Váš specializovaný
DISTRIBUTOR
www.dentimed.cz

Posvícení

Na 22. září jsme si pro naše klienty připravily Posvícenské slavnosti. Celou akci jsme chtěli co nejvíce přiblížit opravdovému Posvícení a proto jsme napekly koláč-

ky, nachystaly spousty chuťovek, jitrnice, tlačenu a k tomu všemu jsme točily pivo a nabízely burčák. Celá akce měla i doprovodný program a myslím, že se velice zdařila a

klientům se velmi líbila. Jejich spokojenost a chvála nám tak byla velkou odměnou.

Lehmannová, Pospíchalová, aktivizační pracovnice



O sokolech, spíše sokolkách, z Uhelné Příbrami

Protože se už trošičku známe z Vaší návštěvy Uhelné Příbrami v červnu 2021, předkládám Vám kousek novodobé historie naší party.

V roce 2011 na popud kamarádek z Nové Vsi u Chotěboře se nás 11 dalo dohromady a začaly jsme nacvičovat na XV. všesokolský slet skladbu „Česká suita“. V roce 2012 jsme se sletu zúčastnily. Kromě krásných zážitků jsme tam získaly i nové kamarádky, cvičenky z Jindřichova Hradce. S nimi jsme udržovaly přátelský kontakt vzájemnými návštěvami až do nástupu koronaviru. Doufám, že v tom budeme moci pokračovat. Skladbu jsme předvedly na „Setkání občanů s dechovkou“ u nás doma, a protože jsme měly úspěch, odstartovala se tím

řada našich vystoupení po okolí. Cvičení se nám natolik zalíbilo, že jsme pro příští rok nacvičily novou skladbu a další rok opět novou. Náměty jsme hledaly na internetu, něco jsme samy vymýšlely. Vždy jsme nové cvičení předvedly u nás doma a pak při různých příležitostech v sousedství. Přibližně na 6 místech. Cvičily jsme i ve vašem domově pro seniory.

V roce 2014 jsme mezi sebe přibraly jednoho muže a společně začali nacvičovat na XV. gymnastastrádu konanou ve Finsku v Helsinkách. Skladba se jmenovala „Společně v pohybu“. Na akci, které se zúčastnily tisíce cvičenců všech barev pleti ze 60 zemí světa a navíc cvičit na stadionu, kam si Emil Zátopek doběhl pro 3 zlaté medaile, se

nedá zapomenout. A opět následovala řada vystoupení.

Už se pomalu blíží XVI. všesokolský slet, na který jsme nacvičovali skladbu „Cesta“ a také ji tam v roce 2018 zacvičili.

V roce 2019 se konala další gymnastastráda v Dornbirnu v Rakousku, tentokrát s číslem XVI. Na ni jsme nacvičili skladbu „Spolu“, společnou pro Čechy a Slováky. Znovu jsme měli úžasné zážitky a nová přátelství. Tentokrát se cvičenkami z Jedovnice na Moravě. Poslední skladbu předvádíme s roční přestávkou dodnes a s ní jsme také přijeli k vám.

Doufáme, že nás koronavirus už definitivně opustí a že budeme moci nacvičovat nové skladby na další sokolské akce.

**Jana Jonášová,
TJ Sokol Uhelná Příbram**

Překvapivá návštěva

V polovině července letošního roku pro mne přišla sestřička, že mě odveze dolů, kde prý na mne čeká návštěva. Nikoho jsem nečekala a tak jsem byla hrozně zvědavá.

Dole se ke mne přihlásily dvě paní s holčičkou. Nikdy jsem je neviděla a myslela jsem, že se sestřička spletla.

Když jsem jim tvrdila, že je neznám, tak to mladší paní nevydržela a řekla mi, že ona je „moje ježíškova vnučka“. Byla jsem strašně překvapená a samozřejmě jsem měla velkou radost. Asi před čtyřmi lety před

Vánocemi byla akce, kdy mladí chtěli udělat radost někomu v domově pro seniory. A mně se přihlásila Dášenska až z Kamenického Šenova.

Celou tu dobu jsme si psaly, mně chodily „sladké“ dopisy, vždycky přibalila nějaký mls nebo knížku. Já jsem jí také chtěla udělat radost, a tak na oplátku také posílala dárky. Měla prý také velkou radost. A ona mne hrozně potěšila, že takovou dalekou cestu sem přijela se svou maminkou a dcerkou Verunkou, která mi už také do dopisu něco napíše. Já jí také odpovídám.

I když mám své dvě dcery fungující, které si mě berou domů a navštěvují mě tady, jsem ráda, že se mi podařilo navázat přátelství s tak mladou dívkou. Navíc já jsem do r. 1938 bydlela v tom kraji u nich, na který hrozně ráda vzpomínám. A Dášenska mi dovezla dvě krásné knihy s fotkami z toho kraje a z těch mám velkou radost.

Pak říkáme, že mladí jsou nevšímaví – ne všichni. Zrovna jako my. Když ani nepoděkujeme za dárek, který nám poslali a oni jsou pak zklamáni.

paní Lukeslová, klientka

Blížící se podzim

Tak nám léto pomalu ukazuje záda. Musíme se přiblíkat, sluníčko se od nás vzdaluje a přihlašuje se podzim. Po obědě a ve volném čase jsme byli zvyklí sedávat na zahradě. Nyní to však

budeme muset omezovat a posedávat ve vestibulu či na pokojích. V domově je organizováno mnoho akcí, kterých se mohou zúčastnit všichni klienti, taktéž i ti, kteří jsou na vozíčkách. Dnes, v

pondělí 20. září 2021, bylo promítání filmů o Jižní Moravě. Každá taková akce přispěje k příjemnému životu v našem domově.

**Josef Hladík,
klient domova**

Nový denní stacionář

V říjnu 2021 jsme se po dlouhé rekonstrukci konečně dočkali a slavnostně otevřeli nový denní stacionář. Důvodem byl velký převis zájemců o tuto službu v posledních letech. Díky městu Havlíčkův Brod a Evropským dotacím se podařilo zrekonstruovat a vybavit prostory bývalé kuchyně v domě s byty zvláštního určení Na Výšině 3241. Vznikl tak prostor, který nabízí zázemí deseti klientům. Pro obyvatele domu s pečovatelskou službou tak vzniká nová možnost dožít ve svých bytech za podpory služby denní stacionář a pečovatelské služby. Došlo tak k navýšení stávající kapacity naší dnes již zažité „domovinky“ na třicet klientů služby. Při přestavbě jsme vycházeli samozřejmě z prostorových možností, které bývalá kuchyně nabízela. Nejpřínosnější pro nás při plánování však byl již existující stacionář – díky šikovným pečovatelkám se podařilo naplánovat vše tak, aby se jednalo o praktické zázemí, aby nám zde nechybělo nic,



co je k takové službě potřeba. A tak náš nový stacionář má nejenom odpočinkové ložnice a společenskou místnost, ale také krásně vybavenou kuchyni, výdejnu stravy či bezbariérovou koupelnu.

Nově přichodzí klienti na sebe nenechali dlouho čekat, a tak již během prvního měsíce fungování stacionáře docházelo pět klientů. Jelikož do stacionáře byl přijat i nový personál, všichni jsme prakticky měli stejnou startovací pozici a příležitost dělat službu od nuly a nastavovat vše společně. Po téměř dvou měsících fungování můžeme říci, že se daří dělat službu, do které nám klienti přicházejí rádi. Při plánování společných aktivit opět vycházíme z dobré

praxe stávajícího stacionáře, a tak společně trénujeme paměť, procvičujeme jemnou motoriku, cvičíme a v nové kuchyni společně pečeme. S příchodem adventu prostory zdobíme v duchu nadcházejících svátků, vyrábíme svícný, věnce a plánujeme voňavé cukroví. Důvodem docházky našich klientů je nejčastěji potřeba péče v době, kdy rodina pracuje, osamělost či podpora stávajících schopností a dovedností. Všichni dávno víme, že dobrou službu nedělá místo, ale lidé a my si již nyní tróufáme říct, že naše služba dobrá je a bude. Do budoucna si přejeme hodně spokojených klientů a dny naplněné radostí a pohodou.

Lucie Košmiderová

Navštívili jsme Krajskou knihovnu Vysočiny



V pátek 10. září 2021 senioři z domova pro seniory navštívili komentovanou prohlídku nové Krajské knihovny Vysočiny v Havlíčkově Brodě. Prohlédli si

nové prostory studovny, dětské oddělení, oddělení pro dospělé čtenáře a M-centrum, což je multimediální music centrum nejen pro mládež, kde může-

te strávit čas poslechem hudby, čtením časopisů, hraním deskových a společenských her, vyzkoušet si elektronické piano nebo se připojit k wifi. Pracovnice knihovny nás seznámila s Univerzitou třetího věku a představila nám jednotlivé studijní bloky jako Zdravý životní styl, Dějiny malířství, Dějiny Havlíčkovobrodské, Rituality evropských královských rodů. Tato prohlídka všechny zaujala s tím, jaký posun tato oblast zaznamenala od knihoven, které znali naši klienti.

Magdalena Kufrová



Vyplněnou křížovku se správnou tajenkou odevzdejte na recepci DS Reynkova do 20. ledna.
Tři vylosovaní úspěšní luštitelé získají hodnotné ceny!

Být nemocný má tu výhodu, že když se vás lidé ptají, jak se máte,tajenka.....

1	M				
2		L			
3			K		
4				A	
5			Ě		
6		A			
7	B				

K					
	O				
		R			
			E	N	
		R			
	O				
P					

1. OSLOVENÍ DÁMY
2. SKUPINY (HOUFY) TVORŮ
3. POKOJOVÁ KVĚTINA
4. OBKLAD PŘI HOREČCE
5. MAJETEK
6. JEDNOTKA RYZOSTI ZLATA
7. ROZMOKLÁ HLÍNA

- CHOCHOLATÝ PAPOUŠEK
 PODPLÁCENÍ
 LOVECKÝ PES (SLANG.)
 ŠALBA, KLAM
 ALKALICKÝ PRVEK
 PLOCHÁ LODICE (=STAVBY MOSTŮ)
 AFRICKÉ ANTILOPY

POMŮCKA: BARVÁŘ, BARYUM, PODKUP, PONTON

Redakční rada: Ondřej Rázl, Ivana Julišová, Zdena Lehmannová, Magdalena Kufrová

Kontakt: ssmhb@ssmhb.cz, 569 433 757.

Náklad: 400 ks

Za případné chyby v textu se omlouváme.

Uzávěrka příštího čísla 25. března 2022.

Evidenční číslo: MK ČR E 21809

Sponzorem časopisu Jablíčko je společnost Dentimed.