



Čtvrtletník

Jablíčko

časopis Sociálních služeb HB



Číslo 2/2019

34. vydání

www.ssmhb.cz

Strana 2



Zahradní slavnost

Strana 7



**Letní drinky aneb
zdravé a osvěžující pití**

Strana 8 a 9



**Země známé neznámé -
Tunisko**

Víkend otevřených zahrad

Zahrada v Domově pro seniory Reynkova se dočkala ocenění, na které je pyšná a které si po splnění všech kritérií zaslouží.

V polovině dubna nám byla slavnostně předána základní plaketa Přírodní ukázkové zahrady, a můžeme se tedy prezentovat jako ukázková zahrada a pravidelně se tak zapojovat do celoevropských víkendů Otevřených Zahrad. Ten se letos konal 8. června. Veřejnost měla šanci se účastnit prohlídek s doprovodem a naučného programu pro děti. Nechybělo ani hudební vystoupení Káji a Páji a navštívit jste mohli i novou Geostezku. Každý návštěvník si odnesl malý dárek. Ukázková přírodní zahrada je zahrada s prvky ovlivněnými člověkem. Navíc převyšuje kritéria pro udělení základní plakety Přírodní zahrada.

Za oceněním Přírodní ukázkové zahrada je obrovský kus práce a nadšení vedení zařízení, zaměstnanců i klientů a právem si zaslouží obdiv a úctu široké veřejnost, kterou upřímně do naší ukázkové přírodní zahrady zveme.

Zdeňka Lehmannová



Úvodník ředitelky



Milí čtenáři,
ráda bych Vás pozdravila v letních měsících, v době prázdnin a dovolených. Život v sociálních službách, však běží, tak jako v jiných měsících. Trošku nás trápí velké teploty, ale přes-

to mnoho našich klientů tráví čas v naší zahradě, ať už na procházkách, na koncertech či v posezení u svačinek nebo u oběda. V zahradě jsme otevřeli „geokoutek“, který je zajímavý tím, že jsou, zde soustředěny kameny z okolí Havlíčkova Brodu. Geokoutek nejenom, že ozdobí zahradu smyslového vnímání, ale také bude sloužit naučným účelům žákům základních a středních škol.

Organizace, též reaguje na vysoké teploty v letních měsících. V červnu proběhlo výběrové řízení na klimatizaci v části domova pro seniory, kde žijí klienti s Alzheimerovou chorobou či jiným typem demence. Akce

bude realizována v měsíci červenci. Další klimatizované oddělení jsou plánovány v roce 2020.

Sociální služby města Havlíčkova Brodu obnovují vozový park. V roce 2019 byla podána úspěšně žádost na koupi automobilu na Kraj Vysočina v dotačním titulu „Investujeme v sociálních službách“ a žádost na IROP. Tyto automobily budou sloužit klientům v terénních a pobytových službách.

Na závěr bych Vám ráda popřála hezké léto

Vaše Magdalena Kufrová
ředitelka SSMHB

Zahradní slavnost

V Domově pro seniory Reynkova se konal už třetí ročník zahradní slavnosti. Naše zahrada opět prošla malými úpravami, a tak se můžeme pochlubit novinkami jako je Geostezka, nově upravená pergola a spousta

nových květů a bylinek.

Programem zahradní slavnosti bylo právě otevření geokoutku, vystoupení sboru Jitro a vyhlášení výsledků soutěže o dětský obrázek za přítomnosti pana starosty Jana Tecla a jeho ko-

legů zastupitelů. K poslechu i k tanci zahrála skupina Sešlost. I přes velké horko se nám třetí ročník zahradní slavnosti vydařil a těšíme se na další ročník a další novinky na naší krásné zahradě.

Zdena Lehmannová



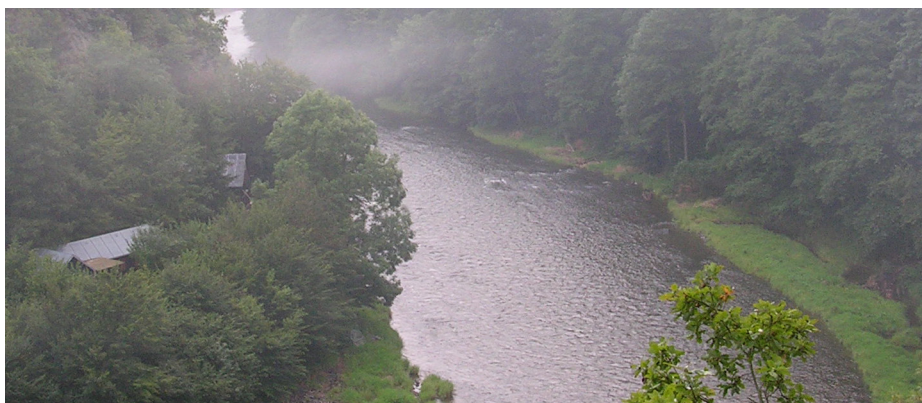
Řeka Sázava

Již samotný vznik našeho města byl zapříčiněn existencí řeky Sázavy. V místech, kde stará kupecká stezka zvaná Haberská překračovala řeku, byl brod a u něj vznikla slovanská osada s týmž jménem Brod. Ve třináctém století byla v okolí Německého Brodu objevena ložiska stříbrné rudy a příliv horníků si vyžádal založení nového města. To vzniklo východně od původní osady Brod. Nové město bylo chráněno vodou, u jižních hradeb vodou Sázavy, na západní straně potokem. Ve 14. století byla na východě a na severu města soustava rybníků. Před zadní městskou brankou (posticum ciutatis) stávala lázeň se zahradou, kterou roku 1403 Mikuláš, bratr lazebníka Jana, odevzdal lazebníku Petrovi (zápis v městské knize). Další lázeň byla na Koňském trhu, kterou r. 1382 prodal Jan Beler rychtáři Mikulášovi. Brodský rynek spolu s horní a Dolní ulicí měl již roku 1362 dlažbu. Pod tímto dlážděním byl v tomto roce zřízen první městský vodovod, jehož dřevěným potrubím přitékala voda z horní části města do kašny uprostřed rynku a pivovarů. Vodovod povolil Čeněk z Lipé roku 1362 rychtáři Michalovi. Mezi dolní městskou branou a protějším břehem řeky Sázavy stál již v roce 1362 „velký most“. Menší mosty byly potom před městský-

mi branami. V okolí Německého Brodu a to převážně na řece Sázavě bylo koncem 14. století 8 mlýnů. Z nich „Lochmuel“ býval u kostela svaté Kateřina a „Rosenmuel“ na cestě vedoucí z Brodu do Termesiv na přechodu přes řeku Sázavu.. Zbývajících šest mlýnů nelze dnes blíže lokalizovat. Dalších osm mlýnů bylo na přítocích řeky Sázavy. K řemeslníkům zajišťujícím potraviny patřili rybáři, kteří lovili ryby a prodávali je. V Německém brodě se v letech 1379-1403 připomíná 8 rybářů vlastních ve městě domy. Dalšími řemesly závisejícími na zdroji vody byli soukeníci, koželuzi a jircháři. V době renesance pravděpodobně pracoval železárenský hamr v Pohledských Dvořácích. Napovídá tomu již název pozdějšího mlýna. U německobrodských rybníků jsou v 16. století připomínány dva železářské hamry – jeden u rybníka hastrman (zvaného nejprve nový, či Soudní) a jeden u Chotěbořského rybníka (dnešního Cihláře).. V hamru u rybníka Hastrman, označeném jako „kovářská dílna“ se vyráběly radlice, pánve, hřebíky, dráty aj. další hamr při cestě na Chotěboř, u hráze dnešního Cihlářského rybníka byl postaven Pavlem Pilařem a je zmíněn k rokům 1567 a 1581. Roku 1540 byla na žádost mistrů cechu soukenického povolena stavba

kamenné valchy pod soudním rybníkem. Roku 1601 koupili hamr u rybníka hastrman brodští soukeníci a na jeho místě zřídili valchu. Nad rybníkem hastrman stál mlýn, připomínaný již v roce 1526, zvaný Pod ptákem. Voda na mlýn byla vedena z obecního rybníku Rantejch. U tohoto mlýna se nacházela prachovna, v níž se vyráběl střelný prach, která zanikla koncem 16. století. V 18. století byla zřízena při mlýně pila a náhon. V druhé polovině 19. století koupila mlýn obec a následně jej zrušila. Ponechala pouze velkou pilu a z bývalé mlýnice zřídila pilu „kružilku“ (cirkulárku). V roce 1913 byla i tato pila zrušena.

V první polovině 17. století zanikl rovněž druhý hamr, který koupili brodští jircháři a zřídili zde jirchářskou valchu. Rybník byl poté nazýván jirchářský. Mlýn stával téměř u každého rybníka. Ještě v roce 1931 fungovaly mlýny u rybníka Valšička, Obora, Hastrman, Rantejch a Cihlář. Rybník Valšička byl od roku 1900 ve správě rybářského spolku v německém brodě založeného v roce 1897. Rybníky Hajdovec, zádušní, Pfaffendorfský a Štičí sloužily odedávna jako zásobárna vody pro město a byly obnoveny začátkem dvacátého století. Na místě, kde býval rybník zvaný Příhonský, později „Kotlasák“, bylo koncem dvacátého století vybudováno městské koupaliště. Roku 1880 byl otevřen nově přestavěný parostrojní pivovar. Jeho potřebám sloužily rybníčky na západ od města. V souvislosti se stavbou uprchlického tábora Na Rozkoši byl v roce 1915 vybudován rybník zvaný „Dráťák“...



Fotogalerie z jarních akcí

Celé jaro nezahálíme, máme mnoho akcí a aktivit. Různá vystoupení, oslavili jsme Svátek matek, převzali ocenění kvality, měli jsme zahradní slavnost, zaspívali jsme si a při zahradní terapii jsme připravili zahradu na léto.

Vlad'ka Ranecká, Zdeňka Lehmannová





Sociálně – právní minimum: Centrální evidence závětí

Centra denních služeb

Centra denních služeb patří mezi služby sociální péče. Jsou určena osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku, chronického onemocnění nebo zdravotního postižení, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Podobným druhem sociální služby jsou denní stacionáře. Obě služby se mezi sebou liší okruhem osob, kterým jsou určeny. U obou služeb se také liší některé činnosti, které jsou při jejich poskytování vykonávány. Při poskytování služby jsou vždy vykonávány tyto činnosti:

- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- sociálně terapeutické činnosti
- a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Při poskytování služby mohou být zajištěny i další činnosti. Služba je poskytována ambulantně. Je poskytována za úhradu, maximální výše úhrad za vykonávání některých činností při poskytování služby je regulována vyhláškou k zákonu o sociálních službách.

Bydliště (trvalé bydliště)/trvalý pobyt

Bydliště je místo, kde se osoba trvale zdržuje. Tedy tam, kde má svůj byt, rodinu, popř. kde pracuje, jestliže tam také bydlí. U migrujících osob se za stát bydliště považuje místo, kde osoba obvykle bydlí (domovská země). Pokud je pro účely sociálního zabezpečení třeba určit stát bydliště, posuzují příslušné/kompetent-

ní instituce řadu kritérií, jako jsou např. doba trvání pobytu, situace bydlení, rodinné vazby, místo profesní či nevýdělečné činnosti apod. Při určování bydliště se vychází z faktického stavu a z úmyslu osoby trvale se zdržovat/pobývat na určitém místě. Každá osoba může mít pouze jeden stát bydliště. Někdy se pojem „bydliště“ nesprávně zaměňuje s pojmem trvalý pobyt, což je místo, v němž je osoba za evidenčním účelem úředně přihlášena k pobytu, ale kde se ve skutečnosti nemusí vůbec zdržovat.

Česká správa sociálního zabezpečení

Česká správa sociálního zabezpečení (ČSSZ) je instituce, která spravuje systém důchodového pojištění, nemocenského pojištění a lékařské posudkové služby. Česká správa sociálního zabezpečení tedy především vyplácí důchody a dávky vázané na výplatu českého důchodu (příplatek, zvláštní příspěvek a dorovnávací přírůstek), pokud k výplatě nejsou příslušné orgány sociálního zabezpečení ministerstva obrany, vnitra nebo spravedlnosti, vybírá pojistné na sociální zabezpečení a příspěvky na státní politiku zaměstnanosti, dále zajišťuje lékařskou posudkovou službu a je styčným místem pro styk s cizinou ve věcech sociálního zabezpečení. Tato instituce má ústředí se sídlem v Praze, regionální pracoviště jsou umístěna v krajských městech. Nižší stupeň struktury tvoří okresní správy sociálního zabezpečení, které v Praze a v Brně nahrazují Pražská správa sociálního zabezpečení, resp. Městská správa sociálního zabezpečení Brno, a jejich územní pracoviště. Adresa ústředí České správy sociálního

zabezpečení je Křížová 25, 225 08 Praha 5. Další informace jsou dostupné na internetových stránkách úřadu. Činnost České správy sociálního zabezpečení upravuje zejména zákon č. 582/1991 Sb., o organizaci a provádění sociálního zabezpečení, ve znění pozdějších předpisů.

Chráněné bydlení

Služba chráněné bydlení patří mezi služby sociální péče. Je určena osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu zdravotního postižení nebo chronického onemocnění včetně duševního onemocnění, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné fyzické osoby. Chráněné bydlení má formu skupinového, popřípadě individuálního bydlení. Při poskytování služby jsou vždy vykonávány tyto činnosti:

- poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy,
- poskytnutí ubytování,
- pomoc při zajištění chodu domácnosti,
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu,
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti,
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím,
- sociálně terapeutické činnosti
- a pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

Při poskytování služby mohou být zajištěny i další činnosti. Jde o pobytovou sociální službu. Služba je poskytována za úhradu, maximální výše úhrad za vykonávání některých činností při poskytování služby je regulována vyhláškou k zákonu o sociálních službách.



Letní drinky aneb zdravé a osvěžující pití

Léto je doba, která si žádá mnoho slunce, mnoho opečených vuřtů s hořčicí a mnoho (převážně) nealkoholických tekutin, přičemž čím víc jich připravíte ve své vlastní kuchyni, tím lépe pro vás, vaše zdraví, vaši peněženku a váš dobrý pocit ze zajímavých chutí.

Zatímco ovocné sirupy a šťávy se hodí pro mimosezónní pití, kdy pro něco jako ovoce musíte poslat Marušku do supermarketu, v horkých letních měsících si můžete užít zcela přirozené, nezkeslené, čisté a čerstvé chuti toho, co se právě podařilo sklidit na zahrádce, u sousedů nebo aspoň někde v blízkém okolí: ať už to jsou bylinky, bobulové ovoce, meruňky a broskve, anebo také okurky, cukety a melouny.

Ze všeho toho si můžete připravit zajímavé, velmi osvěžující letní drinky, které doplní vaši denní kvótu vody k vypití. Při osmé sklenici vody, točené z domácího kohoutku, se totiž nad slovním spojením pitný režim vyslovují nejrůznější soudy a hodnocení.

Připravte se na nával následujících receptů předem a poříďte si dostatečnou zásobu citronů. Nejen že zvyšují míru osvěžení všeho, kam přijdou, ale také dělají chuť ostatního ovoce více intenzivní. O tom, že se stejně okamžitě zamilujete do domácí citronády, snad ani nemluvě.

Citronáda

Ano, začneme docela obyčejnou limonádou čili citronádou (kromě ní existuje také oranžáda, ale tu si jistě zvládnete sami odvodit, když část citronů nahradíte pomeranči). Na jeden litr citronády budete potřebovat 3-4 citrony, což vás samo o sobě na chvíli zaměstná jejich vymačkáváním. Další zdržení vás čeká při rozpouštění cukru. Abyste se tomu vyhnuli, můžete si předem připravit větší množství cukrového rozvaru, který posléze vydrží v lednici po celou vaši citronádovou sezónu. Odelejte však pokušení koupit si citronový koncentrát, z něj sice osvěžující pití připravíte také, ale propad v chuti oproti čerstvým citronům je značný.

Na 1 litrový džbánec:

šťáva z 3-4 citronů

cukrový rozvar* podle chuti

1 celý citron

Citronovou šťávu nalijte do džbánu a zalijte 800 ml čerstvé, studené vody. Osladte podle chuti cukrem nebo cukrovým rozvarem. Zbývající citron dobře opláchněte a nakrájejte na osminky nebo na plátky. Polovinu jich rozdělte do skleniček, zby-

tek vhodte do džbánu. Nechte 10 minut v chladu marinovat, kůra z celého citronu příjemně posílí chuť. Podávejte s ledem pro větší pocit ochlazení.

*Cukrový rozvar

500 g pískového cukru

Cukr zalijte takovým množstvím vody, aby sahala 1 cm nad cukr, a začněte zahřívát. Občas promíchejte a vařte jen tak dlouho, dokud se všechno cukr beze zbytku nerozpustí. Přelijte do čisté lahve, uzavřete víčkem a nechte vychladnout na pokojovou teplotu. Nakonec uložte do lednice.

Pětiminutový ledový čaj

Když vás náhle přepadne chuť na ledový čaj (ano, mnohem lepší, než kupovaný), nezoufejte, že jste si předem neuvařili silný čaj a nenechali ho vychladit v lednici. Existuje trik, díky kterému bude váš ledový čaj připraven během pěti minut, ať už máte rádi černý, zelený, bylinkový nebo ovocný. Jediné, co potřebujete, je dostatek ledových kostek a jeden sáček s vaším oblíbeným čajem.

Na 1 skleničku ledového čaje:

1 sáček s vaším oblíbeným čajem

cukr nebo ovocný sirup

1/4 citronu

Sáček čaje vložte do skleničky nebo hrnku, ve kterém budete ledový čaj podávat. Zalijte pouze 100 ml vroucí vody, to je jen trochu vody na dně hrnku nebo sklenky, a nechte 3-5 minut vyluhovat. Musí vzniknout velmi silný a aromatický čaj, jinak bude výsledek slabý a mdlý.

Vyjměte sáček s čajem a čaj osladte cukrem o něco víc, než jste zvyklí si běžně sladit čaj v objemu odpovídajícímu použité skleničce nebo hrnku. Dáváte-li si obvykle jednu lžičku cukru, nyní použijte dvě. Namísto cukru můžete použít ovocné sirupy, například pro ovocný čaj se skvěle hodí jahodový sirup, pro bylinkový čaj bezová šťáva, pro černý čaj citronová.

Do horkého sladkého silného čaje nyní nasypete 5-6 kostek ledu, aby byla sklenka plná ze dvou třetin, a dobře promíchejte dlouhou lžičkou. Led se téměř zcela rozpustí a čaj rázem získá teplotu pár stupňů nad nulou a umírněnější chuť. Přidejte citron nakrájený na osminky a trochu ho přitom vymačkejte do čaje. Na závěr do čaje opět vhodte 5-6 kostek ledu, ale už nemíchejte. Pokud chcete, můžete čaj ozdobit čerstvou bylinkou. Dobrou chuť!!!

Zpracovala Vlad'ka Ranecká

Země známé neznámé - Tunisko

Vtejte u dalšího dílu našeho seriálu o cestování – tentokrát se podíváme na Tunisko.

Tunisko (oficiálně Tuniská republika) je stát v severní Africe. Jeho název je odvozen od pojmenování hlavního města Tunisu. Na rozloze 163 610 km² žilo v roce 2018 přes 11,5 milionu lidí.

Tunisko leží v Severní Africe, pouhých 150 km od Sicílie a tedy od Evropy. Na západě má 965 km dlouhou hranici s Alžírskem, na jihovýchodě 459 km s Libyí a ze severovýchodu a severu je jeho pobřeží v délce 1 148 km omýváno Středozemním mořem. S rozlohou 163 610 km² je 91. největším státem na světě, 36. největším v Africe a 2× větším než Česká republika. Z Afriky zabírá asi 0,5 % rozlohy. Hlavním pohořím je masiv Dorsale, který je pokračováním pohoří Atlas. V severovýchodní části země poblíž hranic s Alžírskem je nejvyšší tuniská hora Džabal aš-Šánabí s výškou 1 544 m n.m. Severní části země vévodí náhorní pláň a úrodné údolí řeky Medžerda (Medjerda). Medžerda pramení ve východním Alžírsku a je jedinou stálou řekou v

Tunisku (ostatní jsou sezónní). Jižně od horského masivu Dorsale se táhnou vyprahlé, neúrodné stepi, přecházející

SERIÁL O CESTOVÁNÍ

v šotty (solná jezera). Jižněji už je jenom poušť.

Tunisko leží v subtropickém pásu. Horké suché léto zde trvá od května do října. Zimní období je mírné, chladné proudy z Atlantiku přináší vítr a déšť. V severních částech země je i jaro a podzim, byť mnohem kratší než v Evropě. V letních měsících vane z jihu suchý, horký vítr scirocco. Průměrné teploty se pohybují kolem 5-6 °C v lednu a 33 °C v srpnu. Vnitrozemí je horké, na Sahaře až 50 °C ve stínu. Nejlepší měsíce pro návštěvu jsou konec června, přelom září a října. Hlavní produkty tvoří olivy, olivový olej, citrusové plody, datle, mandle, rajčata, obilniny. Významný

je rybolov, chov ovcí a skotu. Asi 40 % potravin musí Tunisko dovážet. Je zde velmi hustá síť veřejné meziměstské dopravy (autobusy, vlaky, nájemné taxíky tzv. louages), ceny jsou poměrně nízké, spolehlivost a frekvence spojů překvapivě vysoká. V zemi je 30 letišť, z toho 14 se zpevněným povrchem ranvejí. Z toho osm mezinárodních. Hlavní letiště jsou v Tunisu, Djerbě, Monastiru a Tabarce. Na podzim roku 2009 byla dokončena výstavba nového letiště Enfidha, doplňujícího letecké spojení východotuniské rekreační zóny pro charterové i mezinárodní lety. Současná kapacita letišť je cca 19 mil. pasažérů. Přibližně 112 leteckých společností z 28 zemí zabezpečuje 1400 letů týdně do a z Evropy. Tuniskými leteckými společnostmi jsou Tunisair, Nouvelair, Karthago Airlines a Tunis Avia. Silnice mají délku 19 000 km, z toho je vyasfaltováno 13 000 km a dálnice z Tunisu do Sfaxu je dlouhá 165 km, z Tunisu na sever zatím 100 km a z Tunisu do Bizerty 60 km. Dále 1203 km ropovodů a 3059 km plynovodů.

Celková populace činila k roku 2014 zhruba 11 milionů lidí. V roce 1960 mělo Tunisko 4,2 milionů obyvatel. Hlavní etnickou skupinou, asi 98 % populace, jsou arabsko-berberští míšenci, z toho méně než 10 % jsou čistě Arabové. Zbytek populace tvoří Berberi, Židé, Evropané.



Pokračování na str. 9.

Pokračování ze str. 8.

Hlavními oblastmi berberského osídlení jsou jižní část ostrova Džerba, horské osady v jižním Tunisku a několik starých berberských vesnic (tzv. ksáry) v okolí jihotuniského města Tatáwín.

Tunisko je arabská země s islámskou kulturou. 98 % obyvatel Tuniska se hlásí k islámu, který je oficiálním státním náboženstvím, zbylá 2 % představují judaismus a křesťanství. Více než 95 % Tunisánů je ortodoxního sunnitského vyznání, v zemi žije několik malých komunit hlásících se k muslimské sektě cháridža. Islám je podle ústavy státní náboženství a prezidentem se může stát pouze muslim. Ústava také zaručuje obyvatelstvu náboženskou

svobodu.

Z asi 25 000 křesťanů se jich okolo 22 000 hlásí k římskokatolické církvi a protestanti tvoří menšinu. Kolem 1 500 židů žije převážně kolem hlavního města a na ostrově Džerba, kde mají 39 synagog a komunita zde má historii dlouhou 2500 let. K jedné z nejstarších synagog na světě sem každoročně přichází mnoho poutníků.

Před získáním nezávislosti na Francii v roce 1956 žilo v Tunisku 255 000 Evropanů (Francouzi a Italové) a přibližně 100 000 židů.

Oficiálním jazykem je arabština. Nejběžnějším evropským jazykem je francouzština, v turistických letoviscích rovněž angličtina, němčina a italština. Francouzština je ja-

zykem obchodních jednání, intelektuální komunikace a vyučujícím jazykem na univerzitách. Každý žák se začíná učit od 1. třídy arabsky a od třetí francouzsky. Angličtinu se Tunisané učí až od páté třídy. Zajímavostí je, že Tunisané v běžném styku mezi sebou mluví místním dialektem nesprávně řečeno hovorové arabštiny "tunisštinou", která se od spisovné arabštiny hodně liší. Mluvená "tuniština" je jakýmsi typickým středomořským jazykem (jako je např. maltština) a je složena ze slov, pocházejících z více jazyků, které se po staletí vyskytovaly v Tunisku: arabštiny, francouzštiny, španělštiny, hebrejštiny, italštiny a latiny, berberštiny, maltštiny aj.

Zpracovala Vlad'ka Ranecká



Co plánujeme

V září se chystáme opět zúčastnit Festivalu sociálních služeb, který probíhá v Havlíčkově Brodě a prezentovat tak náš domov pro seniory a další naše služby veřejnosti. Akce „Na vlastní kůži“ u nás bude opět probíhat také v září a dává možnost dětem ze základních škol vyzkoušet si, jak služby „pomoci“ ve všech so-

ciálních oborech fungují a jak se cítí klienti, kteří tyto služby využívají a potřebují. A v neposlední řadě připravujeme 3. ročník kulturní přehlídky sociálních služeb „Umíš, umím, umíme“, která bude na podzim a opět jak v hudební, pohybové tak i divadelní kategorii.

Zpracovala Zdena Lehmannová

Křížovka

JAN WERICH: "S blbejma nikdy nediskutujte! Jednak je to ztráta času, a za druhé jim tím prokazujete laskavost, že je vůbec(tajenka).....".

Vyplněnou křížovku se správnou tajenkou odevzdejte na recepci DS Reynkova do 30. září. Tři vylosovaní úspěšní luštitelé získají hodnotné ceny!

1				K					
2		K			Á				
3				O					
4		K			A				
5				B					
6		B			Z				
7				M					
8		T			A				
9				S					

					K				
				U					Y
					A				
				K					T
					Z				
				L					T
					A				
				G					S
					T				

- 1 KOČOVNÍCI
- 2 PŘÍBUZNÝ ČÁPA
- 3 PÍSEMNÁ ŽÁDOST
- 4 SEMETRIKA
- 5 ITALSKÝ VZDUCHOPLAVEC
- 6 HUDEBNÍ SKLADBA
- 7 SPODNÍ ČELIST
- 8

- ÚZKOST, STRACH
- SÁZKA O VŠE
- ŠŇŮRA NA LUKU
- PARTNERKA SAMSONA
- ZÁKLADNÍ TENIS.ÚDER
- ZEMĚ V SEVER.AFRICE
- TOPENIŠTĚ KAMEN

Redakce: Věra Niklová, Ludmila Prchalová a další přispěvatelé

Redakční rada: Ondřej Rázl, Vladka Ranecká,

Zdena Lehmannová, Magdalena Kufrová

Kontakt: plodikova@ssmhb.cz, 569 433 757.

Náklad: 400 ks

Za případné chyby v textu se omlouváme.

Uzávěrka příštího čísla 10. září 2019.

Evidenční číslo: MK ČR E 21809

Sponzorem časopisu Jablíčko je

