



Čtvrtletník

Jablíčko

časopis Sociálních služeb HB



Číslo 2/2021

40. vydání

www.ssmhb.cz

Strana 3



Den matek

Strana 4



Zažili jsme v domově

Strana 7



Výlet
do Uhelné Příbrami

Víkend otevřených zahrad



S velikou radostí jsme otevřeli naší krásnou zahradu u příležitosti Víkendu otevřených zahrad, který se po dlouhé covidové pauze uskutečnil v neděli 13. června. Od rána se návštěvníci mohli přijít podívat na zahradu, kde

si mohli vyslechnout informace o zahradě a pak si sami projít vše, co je zajímavé. Po obědě byl připraven hudební program a po celý den bylo zajištěno občerstvení a komentovaný doprovod.

Akce se i přes nepřízeň počasí vyvedla na jedničku a doufáme, že i příští rok bude zahradám přát.

**Zdena Lehmannová,
Simona Pospíchalová,
aktivizační pracovnice**

Úvodník



Vážené čtenáři, jsem velice ráda, že můj úvodník mohu psát v době, kdy se naše služby stabilizovaly po dlouhém covidovém období. Služby poskytujeme v běžném režimu vyjma minimálních opatření nařízených vládou ČR. Vzhledem k proočkovanosti klientů a zaměstnanců doufám, že to bude i nadále.

V letních měsících finišujeme na dokončovacích pracích ohledně rozšíření denního stacionáře. Služba bude poskytována v bezbariérové budově, v přízemí Domu s pečovatelskou službou Na Výšině. Klientům je k dispozici komunitní místnost, jídelna, výdejna stravy, centrum hygieny, odpočinkové místnosti, sociální zázemí, šatny. Prostory jsou vybaveny s ohledem na

potřeby cílové skupiny (komp. pomůcky, polohovací lůžka, zvedáky atd.) k zajištění kvalitní a bezpečné služby uživatelům. Zájemci mohou využít jednodenní pobyt v zařízení zdarma, během kterého budou se službou denní stacionář podrobně seznámeni. Mohou se tak lépe rozhodnout, zda daný typ sociální služby odpovídá jejich potřebám. Součástí služby v případě potřeby může být také zajištění dopravy a doprovodu klienta do zařízení a zpět domů. Cílovou skupinou jsou senioři a dospělé osoby se zdravotním postižením z Havlíčkova Brodu a přidružených obcí, jež se nachází v nepříznivé sociální situaci.

Výrazným přínosem rozšíření ambulantní služby denní stacionář je, že tuto službu mo-

hou využívat i klienti pečovatelské služby bydlící v domě s pečovatelskou službou. Tito klienti jsou potřební natolik, že by bez této podpory v denním stacionáři odcházeli do domova pro seniory. Díky sociální službě denní stacionář a pečovatelské službě mohou dožít ve svém přirozeném prostředí ve svých bytech v domě s pečovatelskou službou. Případným zájemcům umožníme prohlídku tohoto nového zařízení v posledním zářijovém týdnu.

Dalším posunem v našich službách je pořízení nového automobilu pro klienty Sociálních služeb města Havlíčkova Brodu, který jsme dostali v rámci projektu nadace Charty 77 – Konta bariéry a Senzačních Seniorů ve spolupráci se společností Česká Lékárna Holding a.s., - lékárny Dr. Max. zaměřený na přepravu seniorů a handicapovaných osob – projekt „Taxik – Maxik“. Tento nový vůz bude organizaci předán v prosinci 2021 a v provozu bude od ledna 2022.

Na závěr bych chtěla Všem popřát pevné zdraví a krásné letní dny.

**Vaše Magdalena Kufrová,
ředitelka SSMHB**

Den otevřených zahrad

Sám jsem si ráno prošel naši zahradu a jsem rád, že ten, kdo zahradu navrhoval, měl smysl pro různorodost rostlin, květin a stromů. Je zde také možnost některou zeleninu vypěstovat. Z balkonu jsem pozoroval návštěvníky, jak si fotí a kamerou natáčí různé části zahrady. Věřím,

že se jim tady líbilo. Je jen škoda, že kavky některé sazenice zpusťšily. Věřím, že až vysvitne sluníčko, dodá rostlinám sílu a my zaléváním jim k tomu také pomůžeme. Potom se budeme těšit z výsledků naší práce. Odpoledne nám k dobré pohodě zahrál na kytaru a zazpíval

pan Pecháček staré písničky, někteří posluchači se k němu přidali. Bylo to hezké a písničky pohladily na duši ne jen nás obyvatele domova pro seniory, ale i obyvatele okolních domů. Patří jim za to náš dík!

**Josef Hladík,
klient domova**

Den matek

Oslava dne matek na zahradě našeho domova důchodců v pondělí 10. května 2021 odpoledne byla zahájena paní ředitelkou domova. K dobré náladě hrál pan Josef FUKSA. Velkou zásluhu na oslavě mají všichni pracovníci domova – dobrou organizací, přivezení na pojízdných židlích ženy i muže nechodící, aby se oslavy mohli zúčastnit, připravily malé ob-

čerstvení. Teprve když se většina klientů i na vozících dostavila, začala hrát hudba, byly to písničky našeho mládí. Zásluhou pracovníků domova dostali všichni malé občerstvení, což také přispělo k dobré náladě. Hudba hrála tak, že ji poslouchali kolemjdoucí a obyvatelé okolních domů i návštěvy, které tu byly. Všichni byli nadšení. Ocenění patří všem pracovní-

kům domova – tím, že umožnili účast klientů, které dovezli na pojízdných židlích a také malým občerstvením. Tato akce zapůsobila jak na nás klienty domova – tak na návštěvy, které tu byly.

Velké díky všem organizátorům.

**Josef Hladík,
klient domova**



Zažili jsme v domově



O krásné jarní vystoupení na naší zahradě se postarala kapela „Kája a Pája“. Tyto muzikanty mají naši klienti ve velké oblibě a rádi si zazpívají společně s nimi.



Tak máme po Velikonocích a upletená pomlázka splnila svůj úkol – vyšlehání to je zmlazení žen a dívek. V současné době je zasazená do květináče, aby z ní vyrostl polmázkovník. Na snímku je po 15 letech v Chomutově.



Chtěli bychom touto cestou poděkovat Praktické škole, která nám v rámci vyučování přišla pomoci s údržbou naší velké zahrady. Děti pomáhaly při pletí záhonků i úklidu zahrady.

Denní stacionář pomáhá žít doma

Sociální služby Města Havlíčkova Brodu jako jednu ze svých služeb nabízejí denní stacionář v Havlíčkově Brodě důvěrně známý jako „domovinka“. Denní stacionář je denní docházkové zařízení, které funguje od pondělí do pátku v čase 6:30 -17 hodin. Je určeno pro osoby starší 27 let, které z různých důvodů nemohou nebo nechťejí zůstat celodenně doma.

Cílem této služby je umožnit klientům co nejdéle možné setrvání ve vlastní domácnosti bez nutnosti odejít z milovaného domova do pobytové služby, jakou je třeba domov pro seniory. Službu denního stacionáře je možné nakombinovat také s pečovatelskou službou. Mnohdy toto propojení zcela vyřeší nepříznivou sociální situaci klienta či oddálí nutnost odchodu. Docházejí k nám nejčastěji klienti, kteří mají nějaké omezení – buď se jedná o omezení fyzické nebo kognitivní. Co se týká věkové struktury, převažují senioři, výjimkou však nejsou ani osoby se zdravotním nebo kombinovaným postižením.

Často se na nás obracejí rodiny, které dlouhodobě pečují o své blízké a v péči potřebují odlehčit, zajistit pomoc a podporu v době, kdy docházejí do práce. Mít jistotu, že pokud jsou v zaměstnání, je o jejich blízkého postaráno. Mít jistotu, že se v době jejich nepřítomnosti v domácnosti nestane něco nepříjemného či dokonce život ohrožujícího. Naši klienti často trpí nějakou formou demence a během dne potřebují zajistit dohled. Nedokážeme bohužel progresi nemoci zvrátit, ale za pomoci různých technik práci ji dokážeme často zpomalit. Pokud někdo nemá žádné nové

podněty a celý den hledí do čtyř stěn často se stane, že se demence prohlubuje. V denním stacionáři se naše klienty snažíme zapojit do aktivit podle jejich stávajících schopností a dovedností a jejich míru zvládnutí běžných věcí udržet co nejdéle. Zkušené a proškolené pečovatelské s našimi klienty trénují paměť stejně jako jejich fyzickou kondici. Za pomoci běžných aktivit jako je například pečení nebo ruční práce, nenásilnou formou trénujeme a posilujeme mnohdy oslabené schopnosti. Podporujeme klienty pouze do té míry, ve které zůstává zachována vlastní aktivita.

Dalším častým důvodem, proč někdo vstupuje do služby je samota – pro seniora, který žije osamoceně, nemá v okolí vrstevníky, se kterými by mohl sdílet starosti i radosti je ideální pomocí právě pobyt v denním stacionáři. Nabízíme možnost setkávání se v malém kolektivu s důrazem na individuální potřeby klientů.

Naším klientům jsme schop-

ni zajistit také pomoc s osobní hygienou, jelikož mnohdy tito nemají doma vyhovující podmínky. Aby bylo vůbec možné zajistit pobyt klienta ve stacionáři, je v naší nabídce také doprava klienta do stacionáře a zpět do domácnosti. V současnosti zajistíme přepravu v rámci města Havlíčkova Brodu, v nejbližších měsících však naši působnost rozšíříme také na další vzdálenější obce.

Denní stacionář je služba plně hrazená klientem, naše sociální pracovnice Vám však může pomoci s vyřízením příspěvku na péči, ze kterého lze tuto platbu následně pokrýt.

Pokud Vás tato služba zaujala, veškeré informace naleznete na stránkách www.ssmhb.cz. Abyste „nekupovali zajíce v pytli“, nabízíme jednodenní zkušební pobyt zdarma. Během něj si prohlédnete prostředí, ve kterém je služba poskytována, osaháte si, jak vůbec funguje a následně se samy rozhodnete, zda je pro Vás tou nejlepší volbou.

Lucie Košmiderová



Vzpomínky na babičku a dědu – Polabská vrba

Polabská vrba je literární soutěž, kterou už po 19 vyhlásila Knihovna Eduarda Petišky ve spolupráci s městem Brandýs nad Labem – Stará Boleslav. Soutěž je určena pro seniory nad 65 let. Každý rok je téma jiné. Paní Trnková se soutěže zúčastnila v roce 2018. Téma toho roku bylo „Můj životní vzor“, za který získala diplom za nejlépe zpracovanou práci na dané téma. V roce 2019 získala pamětní list za OCENĚNOU práci na téma „Jak jsme cestovali“. Letos bylo téma „Vzpomínky na babičku a dědu“. Soutěže se opět zúčastnila a získala DIPLOM za nejlépe zpracované téma letošního roku. Po prožití karanténě, kterou obyvatelé našeho Domova prožívali v těžkých podmínkách, je to pro náš Domov v Reynkově ulici úspěch a radost z toho, jak nás paní Trnková reprezentovala. S přepsáním do požadované velikosti písma a odesláním paní Trnkové pomohla paní Kateřina Nováková a Ing. Ivana Julišová. Se souhlasem paní Trnkové otiskujeme výňatek soutěžní práce:

Narodila jsem se v listopadu roku 1933 nedaleko Užhorodu, kde žili od nepaměti všichni moji předci z tatínkovy i mamínčiny strany. Jsem Rusínka a upřímně se ke své národnosti hlásím. Rusíny byli moji rodiče, sestra i všichni před námi. Moje rodná řeč je rusínština, národnost rusínská, náboženství řeckokatolické. V životě člověka se mohou vyskytnout události, které člověka odvedou daleko od domova. Ale každý z nás si sebou odnáší vědomí, kde se narodil, jakou řečí na něj mluvila maminka, když začal vnímat první slova, jakou řečí se učil modlit a

do kterého kostela chodil.

Na konci druhé světové války byla Podkarpatská Rus osvobozená sovětskou armádou. Naše vesnice byla osvobozena 28.10.1944, ale zbytek Podkarpatské Rusi byl osvobozen o několik dnů později. Bohužel po osvobození se naše země stala Zakarpatskou Ukrajinou, řeč ukrajinská, národnost ukrajinská a náboženství pravoslavné. Nebyla to naše volba, ale nařízení mocného osvoboditele. Nikdy naše země nepatřila ke Kyjevské Rusi nebo k carskému Rusku. Už v prvním století našeho letopočtu byla nazvána Marcem Auréliem Terra Ruthenia a obyvatelé, kteří tam žili, Ruthéni. Nazvali je v době, když táhl přes naše území s vojsky do západní Evropy.

Psaní o dědečkovi z mamínčiny strany, to jsou vzpomínky, které si pamatuji z mamínčina vyprávění. Když jsem se narodila, dědeček už nežil. Narodil se ve vsi tři kilometry vzdálené od té, kde jsme žili my, v roce 1878. Babička se narodila také tam v roce 1879. Měli na naše poměry veliké hospodářství s mnoha polnostmi, pár koní, dvě krávy a další domácí zvířata. Dědeček byl dobrým hospodářem a dařilo se jim přihospodařit další majetek, aby bylo i pro děti. Měli postavenou velkou chalupu u silnice. Síň byla prostorná i světnice, kde byla vestavěna pec s otevřeným ohništěm, na kterém se vařilo. Byla dostatečně velká, přibývaly děti a kolébka nikdy nevychladla. Dědeček byl hodný, spravedlivý ke všem dětem. Ale na mazlení s nimi neměl moc času. Polní práce byly důležitější, živily celou rodinu. Rodina se sešla pouze v neděli cestou do kostela a při

nedělním obědě. Když v roce 1914 vypukla první světová válka, musel dědeček narukovat na frontu. Pro rodinu to byla velká rána. V chalupě už bylo šest dětí a sedmé se narodilo, když byl dědeček na frontě. Koně vojenští páni zrekvírovali pro válečné potřeby a babička zůstala bez hospodáře a chyběli i koně. Ale už měla sedm dětí.

Dědeček tak jako všichni prošel válečnými útrapami, trpěl nedostatkem jídla, nedostatečným oblečením a byl také několikrát raněn. Nebyly léky, bylo málo doktorů. Ti se snažili, jak mohli, ale jakmile se voják trochu pozdravil, už musel opět do boje. Díky Bohu se v roce 1918 po skončení války domů vrátil, ale už to nebyl ten zdravý statný hospodář, ale invalida. Na četná zranění a utrpení na frontě zakrátko zemřel. Dědeček vlastně padl už na frontě. Jen nevím, za koho bojoval. Před smrtí předal hospodářství nejstaršímu synovi, ale ten neměl k hospodářství takový vztah. Pole byla zanedbaná, výnosy nízké. Strýc se brzy osamostatnil a vše začalo pustnout. Babička byla udřená, opravdu až k smrti udřená, i ona byla bojovnící, i když jí nad hlavou nelítaly střely a bomby.

Události, které se týkaly naší rodiny, nebo něco podstatného v okolí, si pamatuji od svých tří let. To už jsem s maminkou chodila za nemocnou babičkou. Už si jí pamatuji jen, jak ležela nemohoucí a bolavá. Tety šly do služby, maminka byla vdaná, mladší strýcové někde pracovali a nebyl nikdo, kdo by u babičky aspoň chvíli postál nebo jí podal hrnek vody.

pokračování na straně 7

pokračování ze strany 6

Už jako čtyřletá i později jsem za babičkou došla a podržela jí studenou ruku a dala jí napít vody. Mohla jsem u babičky postát i delší chvíli, ale moje dětská hlavička nechápala, jak

může babičku bolet tělo, když mě nic nebolí a tři kilometry domů jsem přeběhla jako nic. Vidím její bolavé oči pokaždé, když jsem otevřela dveře. Hleděla ke dveřím, zda se otevřou a někdo přijde. V roce 1938 ba-

bička zemřela. Bylo to pro ni vysvobození po strastiplné životní pouti. Jsou to smutné vzpomínky na dědečka a babičku z mamčininy strany.

**Irena Trnková,
klientka domova**

Vážená paní Trnková, ráda jsem přečetla všechna vyprávění, která byla oceněna v soutěži „Polabská vrba.“ Ale Vaše vyprávění mne osloвило úplně nejvíc a moc Vám za něj děkuji. Celým vyprávěním se totiž vine jak zlatá nit nejen láska ke svým předkům, ale i láska k rodné zemi. Možná, by

se Vám tam dnes žít ani nelíbilo, vzpomínky můžou trochu lhat a svět kolem nás i krajina se neúprosně mění. Ale Vy to tak krásně popisujete, že má člověk chuť se tam jet podívat a z dokumentů je vidět, že je tam stále krásně. Život Vašich prarodičů, rodičů i Váš byl určitě hodně těžký a složitý, ale hlav-

ně krásný a přínosný, plný lásky a sebeobětování. Taky mě těší, že Vás ani doba kovidová nepřeválcovala a máte stále tolik optimismu. Je to z Vašeho vyprávění znát.

Přeji Vám i Vaší rodině hlavně hodně zdraví a krásných a veselých chvil.

Ludka Janečková

Výlet do Uhelné Příbrami



Dne 16. června jsme připravili zajímavý výlet do Uhelné Pří-

brami. Nejdříve jsme si prohlédli místní kostel Archanděla Mi-

Očima výletníků

Ke zpestření života v Domově byl zorganizován výlet do městyse Uhelná Příbram. Prohlídka obce i kostela byla zakončena besedou se starostou obce panem Václavem Jarolím, který nám předal informace o životě v obci a o akcích, které chtějí uskutečnit.

Každý z nás dostal od pana

faráře obrázek Ježíše Krista“, od starosty pohlednici městyse a dvoustranný leták o historii Uhelné Příbrami. Skupina místních žen napekla cukrová a koláče, na zapití ochucenou vodu z jejich zdrojů. Také nám skupina žen převedla taneček ze cvičení v místním Sokole, který jsme ocenili potleskem.

Chtěl bych poděkovat za orga-

chaela, kde nás provedla paní Božena Krátká. Druhá zastávka byla na náměstí u „Milíře“. A pak jsme jeli k Sokolovně. Přivítala nás paní Jana Rejchartová a pan Jonáš, který nám řekl pár slov o původu Milíře. Členové Sokola nám zacvičili část sletové skladby. Na malou chvíli nás přišel pozdravit starosta městyse Václav Jarolím. Pak už následovalo příjemné posezení u kávy a dobrého pohoštění.

Moc se nám tam líbilo a všichni jsme byli spokojeni.

**Simona Pospíchalová,
aktivizační pracovnice**

nizaci akce i bravurní jízdu pracovníků Domova.

Pro nás to byl velký zážitek a pro mne úžasný, protože jsem se setkal s bývalou žákyní, kterou jsem učil v Chotěbořských strojárnách.

Moc za vše děkuji účastníci výletu.

**Josef Hladík,
klient domova**

Kroměříž.

Jedno z našich nejkrásnějších měst s mnoha historickými památkami, pro velké množství škol v minulosti přezdívané "Hradské Alenky", vzniklo na křižovatce cest u brodu přes řeku Moravu. První osada se tu proutně připomíná r. r. 1100. Pozner se odrozuje od keltického kromě sír, což značí prostulý. Pátek Bruno ze Schauenburku si tu utvářel městských hradeb u poloviny 13. stol. vystavěl hrad, který další domovů tu biskupové uplatili na svou významnou rezidenci. Za Stanislava Turzy v 16. stol. dostal podobu čtyřkřídlového goticko-renesančního zámku. Za švédského vpádu v r. 1643 byl zpuštěn a pak nově upraven barokně v letech 1666-72 a 1686-98 zásluhou biskupa Karla II. z Liechtenštejna - Kautskému podle projektu architektů F. Luohese a G.P. Ternaty. Za velké ho požáru města v r. 1752 zámek uhořel, při obnově dostal nově zakončení, římsy a střechy. V letech 1815-19, v době, kdy střední Evropou otřásla vlna revolutí, zasedal v zemském sále říšský ústřední sněm, předložený sem zlikvidně na návrh F. Palackého. Pro příští radikální myšlenky, které tu razily, jej vláda nakonec data rozehrát rojíkem. V r. 1885 se na zámku konala

schůzka rakouského císaře Františka Josefa I. a ruského cara Alexandera I.

V r. 1945 v posledních dnech války ustupující Němci založili požár, který těžce poškodil zámekovou věž, opravena byla v r. 1948. Majetkem domovského biskupství zůstával až do r. 1949, kdy je převzal stát, dnes patří opět původnímu majiteli. Úspěšnou uměleckou hodnotu má uprzdoba interiéru. Ukryta Sněmovní sál s bohatými štukaturami, nástropní malbou a 12 křesťanskými tucty, dále Marškov sál s rokokovou nástropní malbou, z r. 1759 knihovna upravená J. Šternem, ložnice sív, Říčovský sál, Pořadný sál, Trůnní sál a j. Ušlechtilé prostory v 1. patře umělecky cenným mobiliárem, převážně z doby po požáru v r. 1752. Knihovna obsahuje 88000 svazků. Nejmenší zámekovou sbírkou je však obrazárna s díly evropských malířů 15.-18. století, po národní galerii druhé nejmenší sál soubor obrazů u nás a jeden z předních v Evropě. Je tu i Livinský Apolon a Marškov, odborníky považovaný za nejmenší obraz na území našeho státu. Zámek je národní kulturní památka. Další uměleckým skvostem jsou zahrady. Podzámek a Křehký, jedny z nejvýznamnějších památek zahradní architektury v Evropě. Vše je zapsáno na seznamu Unesco.

Zamyšlení nad životem v Domě důchodců

Jsme zde muži a ženy, kteří za svůj život dosáhli různého stupně vzdělání pro svoji práci, kterou vykonávali. Životní zkušenosti každého z nás jsou různé a tady v domově jsme všichni na stejné úrovni. Musíme si vážit vzájemně každého, se kterým zde žijeme a hlavně těch, kteří o nás pe-

čují. Každý z nás (snad) má své rodiny a blízké, se kterými udržujeme kontakt jak osobní, tak i po telefonu. Ten, kdo nikoho nemá a zdravotně je schopný, ať se zúčastní akcí, které jsou zde organizovány. Ze svých osobních a životních zkušeností vím, že v dobrém kolektivu se dá hodně vyřešit.

Zde máme hodně možností, hlavní je nezatrpnout. Mně můžete věřit, to jsou mé osobní a životní zkušenosti. I přes osobní problémy dobrý kolektiv dokáže divy. Tady v domově tomu tak je a jsem opravdu rád, že tu žiju.

Josef Hladík,
klient domova



Již od roku 1993 společnost působí jako celorepublikový distributor zdravotního materiálu a léčiv. Díky široké nabídce produktů i služeb se společnost řadí mezi přední distributory v ČR. Snažíme se přistupovat ke každému klientovi individuálně, což je klíčem k úspěšnému obchodnímu vztahu!

Proč si vybrat distributora Dentimed:

- Široké portfolio výrobků
- Rychlé termíny dodání
- Rozvoz po celé ČR – vlastní doprava
- Sponzorské aktivity
- Vzdělávací program za exkluzivní ceny
- Novinky a akce
- ...a mnoho dalších výhod

Dentimed s.r.o., Družstevní 76, 570 01 Litomyšl
www.dentimed.cz, e-mail: info@dentimed.cz, Tel.: 461 612 740



Vážení zákazníci, dovolujeme si Vám nabídnout naše služby:

- Dodávky inkontinenčních pomůcek za výhodných podmínek
- Od 1. 1. 2020 na trh dodáváme nové inkontinenční pomůcky Dailee, které jsou vyráběny v ČR
- Široký výběr zdravotního materiálu
- Komplexní dezinfekční program
- Elektronický objednávkový systém

Jsme členy odborných organizací:



Váš specializovaný
DISTRIBUTOR

www.dentimed.cz



Vyplněnou křížovku se správnou tajenkou odevzdejte na recepci DS Reynkova do 10. září.
Tři vylosovaní úspěšní luštitelé získají hodnotné ceny!

TAJENKA: AMERICKÁ KRITIKA A PROZAIČKA

	DROBNÝ HMYZ	ZAHRADNÍ ROSTLINA	NEDOPLATEK ÚČTU	PORUB	TAJENKA	PŘESNĚ (obecně)		PŘIPOJOVATI NĚCO PSANÉHO	PYSK	CIZOPASNÉ HOUBY
ČLUN JIHOAMER. INDIÁNŮ										
POLSKÝ NÁRODNÍ TANEČ										
SESTAVITI										
HMYZOŽRA-VEC (knižně)				KLUS KONĚ CHLAPEC Z FOGLAR.STÍNA- DEL					CIZOKRAJNÝ STROMOVÝ SAVEC	JEŘABINOVÝ CUKR
OZNAČENÍ NAŠICH LETADEL			DÁTI ZPĚT CHEMICKÝ PRVEK							
KAPAT							OVOCNÁ ZAHRA HON			
	PLESKNUTÍ	ASIAT JMÉNO REŽISÉRA VADIMA				V MINULÉM ROCE ŠKOLÁK				
ZVÝHOD- ŇOVAT										
TENISOVÝ ÚDER				BALKÁNSKÁ ŘEKA ZNÁMÝ LÉK					ODSTRAŇOVÁ- NÍ VĚTVÍ DŘEVIN	ANGLICKÝ AKADEMICKÝ TITUL
CELNÍ KÓD EGYPTA			PŘEDCHŮDCE DUKLY BÝV. ŠPANĚL. MĚNA				TOMÁŠ PŘEDLOŽKA			
OTRAVA KRVE						VÝKLENEK VE ZDI ZÁHROBÍ (zastar.)				
OZDOBNÁ ŠŤŮRKA (řídce)								INICIÁLY SMOLJAKA OSTYCH		
	SLOVENSKÁ PŘEDLOŽKA	BLEDÁ FRANCOUZSKY "PO"					SADA CIZÍ POLNÍ MÍRA			
PODSTUPO-VAT CHIRURG. ZÁKROK										
3.PÁD						POBŘEŽNÍ PLAVIDLO				
KYPŘENÁ PLUHEM						INICIÁLY HERCE DEYLA			POMŮCKA: IDIT, KREPINA, IAT, NÁV	

Redakční rada: Ondřej Rázl, Kateřina Nováková, Zdena Lehmannová, Magdalena Kufrová

Kontakt: ssmhb@ssmhb.cz, 569 433 757.

Náklad: 400 ks

Za případné chyby v textu se omlouváme.

Uzávěrka příštího čísla 25. září 2021.

Evidenční číslo: MK ČR E 21809

Sponzorem časopisu Jablíčko je společnost Dentimed.