

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 5.9.2022 – 18.9.2022

5.9.2022 - pondělí

polévka s krupicí a vejcem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
zapékaná kapusta s uzeným masem (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 7), brambory vařené 230g,
máslo na maštění 15g (obsahuje: 7), rajče 1ks

6.9.2022 - úterý

polévka pórková s vajíčkem a krupicí 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
játra dušená (obsahuje: 1a), rýže dušená 230g

Varianta 2

čevabčiči s cibulí a hořčicí 2ks (obsahuje: 1a, 3, 7, 10), brambory vařené 230g,
máslo na maštění 15g (obsahuje: 7)

7.9.2022 - středa

polévka hrachová s párkem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9, 10),
ražniči vepřové 110g masa (obsahuje: 1a), brambory vařené 230g, ledový salát

Varianta 2

koblihý smažené s džemem (obsahuje: 1a, 3, 7, 12)

8.9.2022 - čtvrtek

polévka pohanková 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
těstoviny po italsku s vepř. masem 230 g (obsahuje: 1a, 3, 7)

Varianta 2

Palačinky s tvarohem zapečené (obsahuje: 1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 12)

9.9.2022 - pátek

polévka zeleninová s bramborem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
květák smažený 250g (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 7), brambory vařené 230g,
tatarská omáčka 1 ks (obsahuje: 3, 10)

10.9.2022 - sobota

polévka sýrová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
Hamburská vepřová kýta (obsahuje: 1a, 7, 9, 10), houskové knedlíky 5 plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

11.9.2022 - neděle

polévka s krupicovými noky 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
vepřové maso pečené (obsahuje: 1a), brambor. knedlíky 6 plátků (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13),
zelí kyselé dušené-příloha 120g (obsahuje: 1a)

12.9.2022 - pondělí

polévka kmínová s vajíčkem 250 ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),

Těstoviny zap.se špenátem a vepř.masem350g (obsahuje: 1a, 3, 7), rajče 1ks

13.9.2022 – úterý

polévka dýňová 250ml (obsahuje: 1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 11),

hovězí pečeně štěpánská 150ml (obsahuje: 1a, 3), houskové knedlíky 5 plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

Varianta 2

ražniči vepřové 110g masa (obsahuje: 1a), brambory vařené DPS 230g, salát okurkový 160g

14.9.2022 – středa

polévka zeleninová s masem a kapáním 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),

bramborové šišky 260g s mákem ze směsi (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9, 11, 13), kompot ovocný 160g

Varianta 2

čufťa v rajské omáčce 150ml (obsahuje: 1a, 3, 7), rýže dušená 230g

15.9.2022 - čtvrtek

polévka z kostí 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9), svítek hráškový (obsahuje: 1a, 3, 7),

kuřecí prsa přírodní (obsahuje: 1a, 7, 9, 10, 11), bramborová kaše 250g (obsahuje: 7),

salát rajčatový 130g

Varianta 2

koláč s ovocem a drobenkou (obsahuje: 1a, 3, 7)

16.9.2022 - pátek

polévka drožd. noky 250ml (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 6, 7, 9),

francouzské brambory se šunkou 350g (obsahuje: 3, 7), okurka sterilovaná 1ks

17.9.2022 - sobota

polévka s nudlemi 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),

hovězí svíčková na smetaně 150ml (obsahuje: 1a, 7, 9, 10), houskové knedlíky 5 plátků

(obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

18.9.2022 - neděle

polévka hráškový krém 250ml (obsahuje: 1a, 7),

Pernštejský kotlet (obsahuje: 1a), rýže dušená 230g

Kontakt: 727 903 568 pro změny

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.

Změna jídelního lístku vyhrazena.