

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 3.10.2022 – 16.10.2022

### **3.10.2022 - pondělí**

polévka z kostí 250ml (obsah.: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11), smažený hrášek (obsah.: 1a, 3, 7, 9, 13),  
hrachová kaše 230g (obsahuje: 1a), uzené maso bez kosti 100g, okurka sterilovaná 1ks

### **4.10.2022 - úterý**

polévka s mlhovinou 250ml (obsahuje: 1a, 3, 7),  
vepřová kýta na paprice (obsahuje: 1a, 7), těstoviny 230g (obsahuje: 1a, 3)

#### **Varianta 2**

krůtí prsa s bylinkovou marinádou (obsahuje: 1a, 7, 9, 10, 11), bramborová kaše 250g  
(obsahuje: 7), máslo na maštění 15g (obsahuje: 7), salát okurkový 160g

### **5.10.2022 - středa**

polévka gulášová s hovězím masem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
tvarohové knedlíky s ovocem ze směsi sypané tvarohem 50g (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13)

#### **Varianta 2**

vepřové kostky na hlívě ústřičné (obsahuje: 1a), rýže dušená 230g

### **6.10.2022 - čtvrtek**

polévka s krupicí a vejcem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
hovězí pečeně po myslivecku 150ml (obsahuje: 1a, 7, 9, 10, 12), houskové knedlíky 5 plátků  
(obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

#### **Varianta 2**

závin z kynutého těsta s makem (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 8, 11, 13)

### **7.10.2022 - pátek**

polévka s těstovinou 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
vepřové maso pečené (obsahuje: 1a), brambory vařené 230g, mrkev dušená 150g  
(obsahuje: 1a, 7)

### **8.10.2022 - sobota**

polévka rychlá s vejcem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
vepřový guláš debrecínský (obsahuje: 1a, 7, 10), houskové knedlíky 5 plátků  
(obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

### **9.10.2022 - neděle**

polévka celerová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
kuřecí stehno pečené 1ks (obsahuje: 1a, 7), rýže dušená 230g

## **10.10.2022 - pondělí**

polévka s rýží a hráškem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
čočka na kyselo 230g (obsahuje: 1a, 10), párek ohřátý 2ks (obsahuje: 1a, 7, 10), okurka  
sterilovaná 1ks

## **11.10.2022 – úterý**

polévka s nudlemi 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
vepřové medailonky 100g (obsahuje: 1a, 10), zelenina dušená 150g (obsahuje: 1a, 7),  
brambory vařené 230g

### **Varianta 2**

dančí guláš 150ml (obsahuje: 1a), houskové knedlíky 5 plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

## **12.10.2022 – středa**

polévka bramborová 250ml (obsahuje: 1a, 1b, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
Hovězí maso na žampionech (obsahuje: 1a, 7), těstoviny 230g (obsahuje: 1a, 3)

### **Varianta 2**

dukátové buchtičky 200g s krémem 250g (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13)

## **13.10.2022 - čtvrtek**

polévka žemlová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
vepřové maso pečené (obsahuje: 1a), bramborové knedlíky 6 plátků (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13),  
špenát dušený 130g (obsahuje: 1a, 3, 7)

### **Varianta 2**

žemlovka s tvarohem a broskvemi (obsahuje: 1a, 3, 7)

## **14.10.2022 - pátek**

polévka vločková 250ml (obsahuje: 1a, 1c, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
kuřecí roláda plněná, omáčka 120g (obsahuje: 1a, 7, 12), rýže dušená 230g

## **15.10.2022 - sobota**

polévka italská bez masa 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
sekaná pečeně 100g (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 7), brambory štouchané s pažitkou 250g,  
máslo na maštění 15g (obsahuje: 7), salát okurkový 160g

## **16.10.2022 - neděle**

polévka kuřecí 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
kachní stehna pečená, houskové knedlíky 5 plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7),  
zelí kyselé dušené-příloha 120g (obsahuje: 1a)

## **Kontakt: 727 903 568 pro změny**

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.

Změna jídelního lístku vyhrazena.