

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 17.10.2022 – 30.10.2022

### **17.10.2022 - pondělí**

polévka zabijačková 250ml (obsahuje: 1a, 1b, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
květákový burger /placičky/ 2ks (obsahuje: 1a, 3), brambory štouch. s pažitkou 250g,  
máslo na maštění 15g (obsahuje: 7), rajče 1ks

### **18.10.2022 - úterý**

polévka hlubocká bez masa 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
králík pečený (obsahuje: 1a), brambor. knedlíky 6 plátků (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13),  
zelí kyselé dušené-příloha 120g (obsahuje: 1a)

#### **Varianta 2**

Losos na bazalce (obsahuje: 1a, 4, 6, 7, 9, 10, 11), brambory vařené 230g, salát okurkový 160g

### **19.10.2022 - středa**

polévka s masem a kapáním 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
hovězí roštěná přírodní-plátky 150ml (obsahuje: 1a, 10), rýže dušená 230g

#### **Varianta 2**

buchty s tvarohem 4ks (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 12)

### **20.10.2022 - čtvrtek**

pol. česnekový krém s krutony 250ml (obsahuje: 1, 1a, 1d, 3, 6, 7, 9, 10, 11),  
rybí filé 150g s brokolicí a sýrem (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11), brambory vařené 230g, máslo na  
maštění 15g (obsahuje: 7), salát zelný s mrkví 110g

#### **Varianta 2**

povidlové taštičky z bramborového těsta syp. strouh.5-6ks (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 6, 7, 8, 11, 13)

### **21.10.2022 - pátek**

polévka zeleninová pražená s vejcem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
vepřový guláš (obsahuje: 1a), houskové knedlíky 5 plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

### **22.10.2022 - sobota**

polévka sýrová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
kuřecí maso na celeru (obsahuje: 1, 1a, 6, 7, 9, 10, 11), těstoviny 230g (obsahuje: 1a, 3)

### **23.10.2022 - neděle**

polévka s krupicovými noky 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
vepřová pečeně (obsahuje: 1a), brambor. knedlíky 6 plátků (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13),  
zelí kyselé dušené-příloha 120g (obsahuje: 1a)

## **24.10.2022 - pondělí**

polévka kmínová s vajíčkem 250 ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
uzené maso bez kosti 100g, fazole kovbojské 230g (obsahuje: 1a)

## **25.10.2022 – úterý**

polévka porková s vajíčkem a krupicí 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
hovězí maso vařené, rajská omáčka (obsahuje: 1a), houskové knedlíky 5 plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

### **Varianta 2**

hermelín před smažený 1ks (obs.: 7), brambory vařené 230g, tatarská omáčka 1 ks (obs.: 3, 10)

## **26.10.2022 – středa**

polévka dršťková 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
knedlíky kynuté s povidly syp. tvarohem 40g (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 8, 11, 13)

### **Varianta 2**

plněný zelný list (obsahuje: 1a, 3, 7), brambory vařené 230g

## **27.10.2022 - čtvrtek**

polévka bramborová jarní 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
vepřová pečeně pražská (obsahuje: 1a, 3), rýže dušená 230g

### **Varianta 2**

bavorské vdolečky (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 8, 11, 13)

## **28.10.2022 – pátek- svátek**

polévka s vaječnou jíškou 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
vepřový řízek bez kosti (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3), bramborový salát s marinádou 300g (obs.: 2, 3, 7, 10)

## **29.10.2022 - sobota**

krkonošská cibulačka (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11, 12),  
Hamburská vepřová kýta (obsahuje: 1a, 7, 9, 10), houskové knedlíky 5 plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

## **30.10.2022 - neděle**

polévka s krupicovými noky 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
tatranská kotleta (obsahuje: 1a, 7), rýže dušená 230g

## **Kontakt: 727 903 568 pro změny do 10 hodin všední den předem**

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.

Změna jídelního lístku vyhrazena.