

**JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 3.10. – 16.10.2022 (žlučník 2 + žlučník dia 9/2)****3.10.2022 – pondělí**

- 2: polévka s rýží 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
bramborová kaše 210g (obsahuje: 7), šunka 100g, máslo na maštění 15g (obsahuje: 7)
- 
- 9/2: polévka s rýží 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
bramborová kaše dia 180g (obsahuje: 7), šunka 100g, máslo na maštění 15g (obsahuje: 7)

**4.10.2022 - úterý**

- 2: polévka s mlhovou 250ml (obsahuje: 1a, 3, 7),  
vepřové dušené 100g masa (obsahuje: 1a, 7), těstoviny 230g (obsahuje: 1a, 3)
- 
- 9/2: polévka s mlhovou 250ml (obsahuje: 1a, 3, 7),  
vepřové dušené 100g masa (obsahuje: 1a, 7), těstoviny 230g (obsahuje: 1a, 3)

**5.10.2022 - středa**

- 2: polévka gulášová s hovězím masem a 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
tvarohové knedlíky ze směsi s ovocem sypané tvarohem (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13)
- 
- 9/2: polévka gulášová s hovězím masem a 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
tvarohové knedlíky ze směsi s ovocem sypané tvarohem (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13)

**6.10.2022 - čtvrtek**

- 2: polévka s krupicí a vejcem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
hovězí pečeně po myslivecku 150ml (obsahuje: 1a, 7, 9), houskové knedlíky 5 plátků (obs.: 1a, 1d, 3, 7)
- 
- 9/2: polévka s krupicí a vejcem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
hovězí pečeně po myslivecku 150ml (obsahuje: 1a, 7, 9), houskové knedlíky 5 plátků (obs.: 1a, 1d, 3, 7)

**7.10.2022 - pátek**

- 2: polévka s těstovinou 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
vepřové dušené 100g masa (obsahuje: 1a, 7), brambory vařené 230g, mrkev dušená 150g (obsah.: 1a, 7)
- 
- 9/2: polévka s těstovinou 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
vepřové dušené 100g masa (obsahuje: 1a, 7), brambory vařené 230g, mrkev dušená 150g (obsah.: 1a, 7)

**8.10.2022 - sobota**

- 2: polévka rychlá s vejcem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
vepřový guláš debrecínský 100g masa (obsah.: 1a, 7, 10), houskové knedlíky 5 plátků (obs.: 1a, 1d, 3, 7)
- 
- 9/2: polévka rychlá s vejcem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
vepřový guláš debrecínský 100g masa (obsah.: 1a, 7, 10), houskové knedlíky 5 plátků (obs.: 1a, 1d, 3, 7)

**9.10.2022 - neděle**

- 2: polévka celerová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
kuřecí stehno dušené 1ks (obsahuje: 1a, 7), rýže dušená 230g
- 
- 9/2: polévka celerová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
kuřecí stehno dušené 1ks (obsahuje: 1a, 7), rýže dušená 230g

## 10.10.2022 - pondělí

- 2: polévka s rýží a hráškem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
bramborová kaše 210g (obsahuje: 7), máslo na maštění 15g (obsahuje: 7), párek ohřátý 2ks (obsahuje: 1a, 7, 10), kompot ovocný 160g
- 
- 9/2: polévka s rýží a hráškem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
bramborová kaše 180g (obsahuje: 7), máslo na maštění 15g (obsahuje: 7), párek ohřátý 2ks (obsahuje: 1a, 7, 10), kompot ovocný dia 140g

## 11.10.2022 – úterý

- 2: polévka s nudlemi 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
vepřové medailonky 100g (obsahuje: 1a, 7), zelenina dušená 150g (obsah.: 1a, 7), brambory vařené 230g
- 
- 9/2: polévka s nudlemi 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
vepřové medailonky 100g (obsahuje: 1a, 7), zelenina dušená 150g (obsah.: 1a, 7), brambory vařené 230g

## 12.10.2022 – středa

- 2: polévka bramborová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
Hovězí plátek přírodní (obsahuje: 1a), těstoviny 230g (obsahuje: 1a, 3)
- 
- 9/2: polévka bramborová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
Hovězí plátek přírodní (obsahuje: 1a), těstoviny 230g (obsahuje: 1a, 3)

## 13.10.2022 - čtvrtek

- 2: polévka žemlová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
vepřové dušené 100g masa (obsahuje: 1a, 7), brambor. knedlíky 6 plátků (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13),  
špenát dušený 130g (obsahuje: 1a, 3, 7)
- 
- 9/2: polévka žemlová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
vepřové dušené 100g masa (obsahuje: 1a, 7), brambor. knedlíky 6 plátků (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13),  
špenát dušený 130g (obsahuje: 1a, 3, 7)

## 14.10.2022 - pátek

- 2: polévka vložková 250ml (obsahuje: 1a, 1c, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
kuřecí roláda plněná omáčka 120g (obsahuje: 1a, 7, 12), rýže dušená 230g
- 
- 9/2: polévka vložková 250ml (obsahuje: 1a, 1c, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
kuřecí roláda plněná omáčka 120g (obsahuje: 1a, 7, 12), rýže dušená 230g

## 15.10.2022 - sobota

- 2: polévka italská bez masa 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
sekaná pečeně 100 g (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 7), brambory štouchané s pažitkou 250g,  
máslo na maštění 15g (obsahuje: 7), kompot ovocný 160g
- 
- 9/2: polévka italská bez masa 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),  
sekaná pečeně 100g (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 7), brambory štouchané s pažitkou 250g,  
máslo na maštění 15g (obsahuje: 7), kompot ovocný dia 140g

## 16.10.2022 - neděle

- 2: polévka kuřecí 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
kuřecí stehno duš. 1ks (obs.: 1a, 7), houskové knedlíky 5 plátků (obs.: 1a, 1d, 3, 7), kompot ovocný 160g
- 
- 9/2: polévka kuřecí 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11),  
kuřecí stehno duš. 1ks (obs.: 1a, 7), houskové knedlíky 5 plátků (obs.: 1a, 1d, 3, 7), kompot ovocný dia 140g

### Kontakt: 727 903 568 pro změny

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.

Změna jídelního lístku vyhrazena.