

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 19.9. – 2.10.2022 (žlučník 2 + žlučník dia 9/2)**19.9.2022 – pondělí**

- 2: polévka s ovesnými vločkami 250ml (obsahuje: 1a, 1c, 3, 6, 7, 9),
zelenina zapečená se sýrem (obsahuje: 3, 7), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (obsahuje: 7)
- 9/2: polévka s ovesnými vločkami 250ml (obsahuje: 1a, 1c, 3, 6, 7, 9),
zelenina zapečená se sýrem (obsahuje: 3, 7), brambory vařené DPS 230g, máslo na maštění 15g (obsahuje: 7)

20.9.2022 - úterý

- 2: polévka s těstovinou 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
rizoto s vepřovým masem 300g (obsahuje: 7), červená řepa 160g
- 9/2: polévka s těstovinou 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
rizoto s vepřovým masem 300g (obsahuje: 7), červená řepa 160g

21.9.2022 - středa

- 2: polévka bramborová s masem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
knedlíky bramborové se švestkami ze směsi sypané skořicí (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 13)
- 9/2: polévka bramborová s masem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
knedlíky bramborové se švestkami ze směsi sypané skořicí (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 13)

22.9.2022 - čtvrtek

- 2: polévka horácká 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
hovězí maso vařené, omáčka bílá dietní (obsahuje: 1a, 7), houskové knedlíky 5plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)
- 9/2: polévka horácká 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
hovězí maso vařené, omáčka bílá dietní (obsahuje: 1a, 7), houskové knedlíky 5plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

23.9.2022 - pátek

- 2: polévka špenátová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
rybí filé se sýrem před smažením 110g (obsahuje: 4), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (obsahuje: 7),
salát mrkvový s jablíčkem 150g
- 9/2: polévka špenátová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
rybí filé se sýrem před smažením 110g (obsahuje: 4), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (obsahuje: 7),
salát mrkvový s jablíčkem dia 140g

24.9.2022 - sobota

- 2: polévka rajská s rýží 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
sekaná pečeně 100g (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 7), bramborový salát s marinádou (obsahuje: 3, 9, 12)
- 9/2: polévka rajská s rýží 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9), sekaná pečeně 100g (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 7), bramborový
salát s marinádou dia (obsahuje: 3, 9, 12)

25.9.2022 - neděle

- 2: polévka zeleninová s bramborem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
hovězí pečeně štěpánská 150ml (obsahuje: 1a, 3), houskové knedlíky 5plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)
- 9/2: polévka zeleninová s bramborem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
hovězí pečeně štěpánská 150ml (obsahuje: 1a, 3), houskové knedlíky 5plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

26.9.2022 - pondělí

- 2: polévka selská 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
květák se zeleninou zapék. s vejci (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 7), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g
(obsahuje: 7), rajče 1ks
-
- 9/2: polévka selská žl.+dia 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
květák se zeleninou zapék. s vejci žl.+dia (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 7), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g
(obsahuje: 7), rajče 1ks

27.9.2022 – úterý

- 2: polévka s krupicí a vejcem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
španělský ptáček 100g masa (obsahuje: 1a, 3, 7), rýže dušená 230g
-
- 9/2: polévka s krupicí a vejcem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
španělský ptáček 100g masa (obsahuje: 1a, 3, 7), rýže dušená 230g

28.9.2022 – středa - svátek

- 2: polévka s masem a rýží 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
hovězí svíčková na smetaně 150ml (obsahuje: 1a, 7), houskové knedlíky 5plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)
-
- 9/2: polévka s masem a rýží 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
hovězí svíčková na smetaně 150ml (obsahuje: 1a, 7), houskové knedlíky 5plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

29.9.2022 - čtvrtek

- 2: polévka s masovými knedlíčky 250ml (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 6, 7, 9),
buchty s tvarohem 4ks (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 12)
-
- 9/2: polévka s masovými knedlíčky 250ml (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3, 6, 7, 9),
buchty s tvarohem dia 4ks (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 12)

30.9.2022 - pátek

- 2: polévka s kapáním 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
rybí filé dušené 150g (obsahuje: 1a, 4, 6, 7, 9, 10, 11), brambory vařené 230g
-
- 9/2: polévka s kapáním 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
rybí filé dušené 150g (obsahuje: 1a, 4, 6, 7, 9, 10, 11), brambory vařené 230g

1.10.2022 - sobota

- 2: polévka zeleninový krém žl. 250ml (obsahuje: 1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 11),
kuřecí směs žl.100g masa (obsahuje: 1a), těstoviny 230g (obsahuje: 1a, 3)
-
- 9/2: polévka zeleninový krém 250ml (obsahuje: 1, 1a, 3, 6, 7, 9, 10, 11),
kuřecí směs žl.100g masa (obsahuje: 1a), těstoviny 230g (obsahuje: 1a, 3)

2.10.2022 - neděle

- 2: polévka italská bez masa 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
vepřové dušené 100g masa (obsahuje: 1a, 7), špenát dušený 130g (obsahuje: 1a, 3, 7), brambor. knedlíky 6 plátků
(obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13)
-
- 9/2: polévka italská bez masa 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9),
vepřové dušené 100g masa (obsahuje: 1a, 7), špenát dušený 130g (obsahuje: 1a, 3, 7), brambor. knedlíky dia 6
plátků (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13)

Kontakt: **727 903 568** pro změny

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.

Změna jídelního lístku vyhrazena.