

## **JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 17.10. – 30.10.2022 (žlučník 2 + žlučník dia 9/2)**

### **17.10.2022 - pondělí**

2: polévka s masem a rýží 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)  
květákový burger /placičky/ 2ks(obsahuje: 1a, 3), brambory štouch. s pažitkou 250g, máslo na maštění 15g  
(obsahuje: 7), rajče 1ks

---

9/2: květákový burger /placičky/ 2ks(obsahuje: 1a, 3), brambory štouch. s pažitkou 250g, máslo na maštění 15g  
(obsahuje: 7), rajče 1ks

### **18.10.2022 - úterý**

2: polévka hlubocká bez masa 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9)  
králík dušený (obsahuje: 7), brambor.knedlíky 6 plátků (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13)

---

9/2: králík dušený (obsahuje: 7), brambor.knedlíky 6 plátků (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13)

### **19.10.2022 - středa**

2: polévka s masem a kapáním 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9)  
hovězí roštěná přírodní-plátky150ml (obsahuje: 1a), rýže dušená 230g

---

9/2: hovězí roštěná přírodní-plátky 150ml (obsahuje: 1a), rýže dušená 230g

### **20.10.2022 - čtvrtek**

2: polévka kuřecí 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)  
rybí filé dušené 150g (obsahuje: 1a, 4, 6, 7, 9, 10, 11), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (obsahuje: 7),  
kompot ovocný 160g

---

9/2: rybí filé dušené 150g (obsahuje: 1a, 4, 6, 7, 9, 10, 11), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (obsahuje: 7),  
kompot ovocný dia 140g

### **21.10.2022 - pátek**

2: polévka zeleninová pražená s vejcem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)  
vepřový guláš 100g(obsahuje: 1a, 7), houskové knedlíky 5plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

---

9/2: vepřový guláš 100g(obsahuje: 1a, 7), houskové knedlíky 5plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

### **22.10.2022 - sobota**

2: polévka sýrová 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)  
kuřecí maso na celeru (obsahuje: 1a, 7, 9),těstoviny 230g (obsahuje: 1a, 3)

---

9/2: kuřecí maso na celeru (obsahuje: 1a, 7, 9),těstoviny 230g (obsahuje: 1a, 3)

### **23.10.2022 - neděle**

2: polévka s krupicovými noky 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9)  
vepřové dušené 100g masa(obsahuje: 1a, 7), brambor. knedlíky 6 plátků (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13), kompot ovocný  
160g

---

9/2: vepřové dušené 100g masa(obsahuje: 1a, 7), brambor. knedlíky 6 plátků (obsahuje: 1a, 3, 7, 9, 13), kompot ovocný  
dia 140g

## 24.10.2022 - pondělí

2: polévka kmínová s vajíčkem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9)

šunka, brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (obsahuje: 7), kompot ovocný 160g

---

9/2: šunka, brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (obsahuje: 7), kompot ovocný dia 140g

## 25.10.2022 - úterý

2: polévka s krupicí a vejcem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

hovězí maso vařené, rajská omáčka 150ml (obsahuje: 1a, 7), houskové knedlíky 5plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

---

9/2: hovězí maso vařené, rajská omáčka (obsahuje: 1a, 7), houskové knedlíky 5plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

## 26.10.2022 - středa

2: polévka kuřecí 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

kaše rýžová 600g (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9, 10), kompot ovocný 160g

---

9/2: kaše rýžová 600g (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9, 10), kompot ovocný dia 140g

## 27.10.2022 - čtvrtek

2: polévka bramborová jarní 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

vepřová pečeně pražská (obsahuje: 1a, 3, 7), rýže dušená 230g

---

9/2: vepřová pečeně pražská (obsahuje: 1a, 3, 7), rýže dušená 230g

## 28.10.2022 – pátek - SVÁTEK

2: polévka s vaječnou jíškou 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

vepřový řízek bez kosti (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3), bramborový salát s marinádou (obsahuje: 3, 9, 12)

---

9/2: vepřový řízek bez kosti (obsahuje: 1a, 1c, 1e, 3), bramborový salát s marinádou (obsahuje: 3, 9, 12)

## 29.10.2022 - sobota

2: polévka zeleninová pražená s vejcem 250ml (obsahuje: 1a, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 11)

Hamburská vepřová kýta (obsahuje: 1a, 7, 9, 10), houskové knedlíky 5plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

---

9/2: Hamburská vepřová kýta (obsahuje: 1a, 7, 9, 10), houskové knedlíky 5plátků (obsahuje: 1a, 1d, 3, 7)

## 30.10.2022 - neděle

2: polévka s krupicovými noky 250ml (obsahuje: 1a, 3, 6, 7, 9)

tatranská kotleta (obsahuje: 7), rýže dušená 230g

---

9/2: tatranská kotleta (obsahuje: 7), rýže dušená 230g

### **Kontakt: 727 903568 pro změny**

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Změna jídelního lístku vyhrazena.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí