

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 26.7.2021 DO 8.8.2021

<b>Po</b> 26.7.	polévka s játrovými knedlíčky 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a, 1c, 1e), květákový burger /placičky/ 2ks (Obsahuje: 3, 1a), brambory vařené 230g, rajče-plátek
<b>Út</b> 27.7.	polévka s těstovinou 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), koprová omáčka 200ml (Obsahuje: 7, 1a), hovězí maso vařené, houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d) <b>Výběr:</b> mletý řízek pečený (Obsahuje: 3, 1a, 1c, 1e), brambory štouch. s pažitkou 250g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), salát okurkový 160g
<b>St</b> 28.7.	polévka čočková s párkem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), bramborové šišky 260g s tvarohem 50g (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a), kompot ovocný 160g <b>Výběr:</b> ledvinky na cibulce (Obsahuje: 1a), rýže dušená 230g
<b>Čt</b> 29.7.	polévka chlebová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a, 1d), vepřové maso na bazalce (Obsahuje: 1a), brambory vařené 230g, salát mrkvový s jablíčkem 160g <b>Výběr:</b> Těstoviny zap.se špenátem a vepř.masem 350g (Obsahuje: 1, 3, 7), rajče 1ks
<b>Pá</b> 30.7.	polévka kapustová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), flíčky s uzeným masem 300g (Obsahuje: 3, 7, 1a), okurka sterilovaná 1ks <b>Výběr:</b> kaše rýžová s kakaem 600g (Obsahuje: 7), kompot ovocný 160g
<b>So</b> 31.7.	polévka s mlhovinou 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), kuřecí stehno pečené 1ks (Obsahuje: 7, 1a), brambory vařené 230g
<b>Ne</b> 1.8.	polévka zeleninová s bramborem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), hovězí svíčková na smetaně 150ml (Obsahuje: 7, 9, 10, 12, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)

**Kontakt: 724 079 694 pro změny**

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.

<b>Po</b> <b>2.8.</b>	polévka s masovými knedlíčky 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a, 1c, 1e), hrachová kaše 230g (Obsahuje: 1a), okurka sterilovaná 1ks, párek ohřátý 2ks bez kečupu dia (Obsahuje: 7, 10, 1a)
<b>Út</b> <b>3.8.</b>	polévka brokolicová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), vepřový plátek zap.se sýrem a šunkou (Obsahuje: 7, 1a), brambory vařené 230g, salát hlávkový 160g, kompot ovocný 160g <b>Výběr:</b> hovězí maso vařené, křenová omáčka 150ml (Obsahuje: 7, 12, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)
<b>St</b> <b>4.8.</b>	polévka ragú 250ml (Obsahuje: 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), čevabčiči s cibulí a hořčicí 2ks (Obsahuje: 3, 7, 10, 1a), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7) <b>Výběr:</b> dukátové buchtíčky 200g s krémem 250g (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a)
<b>Čt</b> <b>5.8.</b>	polévka s kapáním 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), vepřová plec bratislavská (Obsahuje: 7, 9, 1a), rýže dušená 230g <b>Výběr:</b> bramborové halušky 220g (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a), uzené maso bez kosti 100g, zelí kyselé dušené-příloha 120g (Obsahuje: 1a)
<b>Pá</b> <b>6.8.</b>	polévka celerová krémová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), sekaná pečeně plněná 100g (Obsahuje: 3, 7, 10, 1a, 1c, 1e), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), rajče 1ks <b>Výběr:</b> rýžový nákyp s ovocem oběd (Obsahuje: 3, 7)
<b>So</b> <b>7.8.</b>	polévka s vaječnou jíškou 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), vepřový guláš debrecínský (Obsahuje: 7, 10, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)
<b>Ne</b> <b>8.8.</b>	polévka s krupicovými noky 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), kuřecí stehno pečené 1ks (Obsahuje: 7, 1a), těstoviny 220g se žampiony (Obsahuje: 3, 7, 1a)

**Kontakt: 724 079 694 pro změny**

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí  
masa.