

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 23.8.2021 DO 5.9.2021

Po 23.8.	polévka zelnačka naše 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), těstoviny po milánsku (Obsahuje: 3, 7, 1a)
Út 24.8.	polévka s krupicí a vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), hovězí pečeně pražská 150ml (Obsahuje: 3, 1a), rýže dušená 230g Výběr: rybí filé se sýrem před smažením 110g (Obsahuje: 4), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), rajče 1ks
St 25.8.	polévka s masem a kapáním 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), flíčky se šunkou 300g (Obsahuje: 3, 7, 1a), červená řepa 140g Výběr: kaše rýžová 600g (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 10, 1a), kompot ovocný 160g
Čt 26.8.	polévka sýrová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), vepřový guláš (Obsahuje: 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d) Výběr: kuřecí stehno pečené 1ks (Obsahuje: 7, 1a), brambory vařené 230g, salát okurkový 160g
Pá 27.8.	polévka pohanková 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), rybí filé na bylinkách (Obsahuje: 4, 5, 6, 7, 9, 10, 11, 1a), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), rajče 1ks Výběr: žemlovka s jablky steril. oběd (Obsahuje: 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 1a)
So 28.8.	polévka zeleninová s bramborem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), vepřové na žampionech (Obsahuje: 1a), rýže dušená DPS 230g
Ne 29.8.	polévka s krupicovými noky žl.+dia 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), selská pečeně 100g (Obsahuje: 1a), brambor. knedlíky DD 200g (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a), zelí kyselé dušené

Kontakt: 724 079 694 pro změny

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí

masa.

Po 30.8.	polévka drožd. noky 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a, 1c, 1e), opečený salám k luštěninám, fazole na kyselo 230g (Obsahuje: 1a), okurka sterilovana 1ks
Út 31.8.	polévka chlebová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a, 1d), kuřecí maso s liškovou omáčkou (Obsahuje: 7, 1a), těstoviny 230g (Obsahuje: 3, 1a) Výběr: francouzské brambory se šunkou 350g (Obsahuje: 3, 7), salát okurkový 160g
St 1.9.	polévka gulášová s hov.masem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), knedlíky brambor se švestkami ze směsi syp mákem 5ks (Obsahuje: 3, 5, 7, 9, 11, 13, 1a) Výběr: vepřové maso pečené (Obsahuje: 1a), mrkev dušená 150g (Obsahuje: 7, 1a), brambory vařené 230g
Čt 2.9.	polévka z kostí 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), svítek hráškový (Obsahuje: 3, 7, 1a), hovězí maso vařené, křenová omáčka 150ml (Obsahuje: 7, 12, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d) Výběr: smažený vepřový řízek 100g (Obsahuje: 3, 1a, 1c, 1e), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), salát mrkvový s jablíčkem 160g
Pá 3.9.	polévka cibulačka (Obsahuje: 3, 1a), Holandský řízek 1ks (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1c, 1e), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7), kompot ovocný 160g Výběr: rýžový nákyp s ovocem oběd (Obsahuje: 3, 7),
So 4.9.	polévka kmínová s vajíčkem 250 ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), vepřové maso na mražené zelenině (Obsahuje: 1a), těstoviny DPS 230g (Obsahuje: 3, 1a)
Ne 5.9.	polévka s nudlemi 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), tatranská kotleta (Obsahuje: 7), rýže dušená DPS 230g

Kontakt: 724 079 694 pro změny

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.