

## JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 4.10.2020 DO 17.10.2021 (žlučník + žlučník dia)

<b>Po</b> 4.10.	<b>PS2</b>	polévka s krupicí a vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), zeleninový nákyp s těstovinou a šunkou (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1c, 1e)
	<b>PS92</b>	polévka s krupicí a vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), zeleninový nákyp s těstovinou a šunkou žl+dia (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1c, 1e)
<b>Út</b> 5.10.	<b>PS2</b>	polévka s vaječnou jíškou 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), čevabčiči 2ks+ kečup (Obsahuje: 3, 7, 1a), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7)
	<b>PS92</b>	polévka s vaječnou jíškou 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), čevabčiči 2ks+ kečup (Obsahuje: 3, 7, 1a), brambory vařené 230g, máslo na maštění 15g (Obsahuje: 7)
<b>St</b> 6.10.	<b>PS2</b>	polévka rychlá s masem a vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), kuřecí plátek s bylinkovou marinádou (Obsahuje: 10, 1a), brambory vařené 230g
	<b>PS92</b>	polévka rychlá s masem a vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), kuřecí plátek s bylinkovou marinádou (Obsahuje: 10, 1a), brambory vařené 230g
<b>Čt</b> 7.10.	<b>PS2</b>	polévka pohanková 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Těstoviny zap.se špenátem a vepř.masem 350g (Obsahuje: 1, 3, 7)
	<b>PS92</b>	polévka pohanková 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Těstoviny zap.se špenátem a vepř.masem 350g (Obsahuje: 1, 3, 7)
<b>Pá</b> 8.10.	<b>PS2</b>	polévka zeleninová s bramborem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), vepřové na kmíně 100g (Obsahuje: 7, 1a), brambory vařené 230g
	<b>PS92</b>	polévka zeleninová s bramborem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), vepřové na kmíně 100g (Obsahuje: 7, 1a), brambory vařené 230g
<b>So</b> 9.10.	<b>PS2</b>	polévka sýrová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), hovězí maso vařené, rajská omáčka 150 ml (Obs.:7,1a), houskové knedlíky 180g (Obs.:3,7, 1a, 1d)
	<b>PS92</b>	polévka sýrová 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), hovězí maso vařené, rajská omáčka 150 ml (Obs.:7,1a), houskové knedlíky 180g (Obs.:3,7,1a, 1d)
<b>Ne</b> 10.10.	<b>PS2</b>	polévka s krupicovými noky 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), vepřové dušené 100g masa (Obsahuje: 7, 1a), brambor. knedlíky 200g (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a), kompot ovocný 160g
	<b>PS92</b>	polévka s krupicovými noky 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), vepřové dušené 100g masa (Obsahuje: 7, 1a), brambor. knedlíky 170g (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a), kompot ovocný dia 140g

### Kontakt: 724 079 694 pro změny

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.

<b>Po</b> 11.10.	<b>PS2</b>	polévka kmínová s vajíčkem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), šunka ohřátá 100g, brambory vařené 230g, rajče-plátek
	<b>PS92</b>	polévka kmínová s vajíčkem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), šunka ohřátá 100g, brambory vařené 230g, rajče-plátek
<b>Út</b> 12.10.	<b>PS2</b>	Polévka špenátová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), hovězí pečeně štěpánská 150ml (Obsahuje: 3, 1a), těstoviny 230g (Obsahuje: 3, 1a)
	<b>PS92</b>	Polévka špenátová (Obsahuje: 1, 3, 7, 9), hovězí pečeně štěpánská 150ml (Obsahuje: 3, 1a), těstoviny 230g (Obsahuje: 3, 1a)
<b>St</b> 13.10.	<b>PS2</b>	polévka zelenin.s masem a kapáním 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), bramborové šišky 260g se strouh.ze směsi (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a, 1c, 1e), kompot ovocný 160g
	<b>PS92</b>	polévka zelenin.s masem a kapáním 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), bramborové šišky 260g se strouh.ze směsi (Obsahuje: 3, 7, 9, 13, 1a, 1c, 1e), kompot ovocný dia 140g
<b>Čt</b> 14.10.	<b>PS2</b>	polévka z kostí 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), svítek hráškový (Obsahuje: 3, 7, 1a), kuřecí prsa přírodní (Obsahuje: 7, 1a), bramborová kaše 250g (Obsahuje: 7)
	<b>PS92</b>	polévka z kostí 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), svítek hráškový (Obsahuje: 3, 7, 1a), kuřecí prsa přírodní (Obsahuje: 7, 1a), bramborová kaše 250g (Obsahuje: 7)
<b>Pá</b> 15.10.	<b>PS2</b>	polévka zeleninová pražená s vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), francouzské brambory se šunkou . 350g (Obsahuje: 3, 7), rajče 1ks
	<b>PS92</b>	polévka zeleninová pražená s vejcem 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), francouzské brambory se šunkou 350g (Obsahuje: 3, 7), rajče 1ks
<b>So</b> 16.10.	<b>PS2</b>	polévka s nudlemi 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), hovězí svíčková na smetaně 150ml (Obsahuje: 7, 9, 12, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)
	<b>PS92</b>	polévka s nudlemi 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), hovězí svíčková na smetaně 150ml (Obsahuje: 7, 9, 12, 1a), houskové knedlíky 180g (Obsahuje: 3, 7, 1a, 1d)
<b>Ne</b> 17.10.	<b>PS2</b>	Polévka hráškový krém 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Pernštejský kotlet (Obsahuje: 7, 1a), rýže dušená 230g
	<b>PS92</b>	Polévka hráškový krém 250ml (Obsahuje: 3, 6, 7, 9, 1a), Pernštejský kotlet (Obsahuje: 7, 1a), rýže dušená 230g

### Kontakt: 724 079 694 pro změny

Jídla jsou upravována i pro diabetiky.

Výběry nejsou upravovány pro diabetiky.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.

V případě potřeby je možné se domluvit i na umletí masa.