



Čtvrtletník

Jablíčko

časopis Sociálních služeb HB



Číslo 3/2023

47. vydání

www.ssmhb.cz

Strana 4



Mikulášská nadílka
v Domově

Strana 5



Fotogalerie
z akcí



Úvodník



Vážení čtenáři,

ráda bych Vám popřála klidné Vánoce a do nového roku 2024 pevné zdraví a spokojenosti Vám i Vaším rodinám. Přeji našemu časopisu, který vychází už třináctým rokem hodně čtenářů a krásných životních příběhů našich seniorů, které si můžeme přečíst. Chtěla bych poděkovat všem, kteří se na tvorbě časopisu podíleli, a to zejména Ondřeji Rázlovi, který nás celou dobu provází.

**Vaše Magdalena Kufrová,
ředitelka SSMHB**

Přání klientů DPS

Všem obyvatelům Domova přeji krásné Vánoce!

paní Irena Trnková

Krásné svátky.

paní Marie Vašáková

Hlavně zdraví

paní Květa Štampferová

Zdraví a pohodu všem

paní Jana Švecová

Zdraví a štěstí

pan Milouš Vyskočil

Krásné svátky a nový rok!

paní Hana Novotná

Hezké Vánoce a hlavně zdraví

paní Vlasta Barborková



Vánoce jsou tady!

A tak zase po roce, přichází k nám Vánoce. Je to období shonu, úklidu, pečení cukroví, které provoní naše domovy, vymyšlení dárečků a těšení se, až přijde Ježíšek. V této době vzpomínáme na naše dětství, kdy u stromečku seděli rodiče, babičky a dědečci. Zpívaly se koledy, a dospěláky dojímal pohled na rozzářená dětská očička. Maminky prostíraly co nejkrásnější vánoční tabuli. Porcelán, jen na zvláštní příležitost, šupinky, kousek chleba a čočka. To, abychom byli šťastní, zdraví a neměli nouzi o peníze. U stolu nesmělo chybět místo pro pocestného.

I my se s našimi klienty ve vzpomínkách vracíme do jejich dětství, mládí a často v jejich očích vidíme slzy. A tak se jim tohle krásné, ale pro někoho neveselé období snažíme zpříjemnit pečením dobrot, společným tvořením výzdoby a třeba i zpíváním koled. V tomto čase se vzájemně obdarováváme. My jim s láskou nasloucháme a oni jakoby nam svými příběhy říkali- nehoňte se, užijte si každický okamžik s radostí, vděkem a pokorou.

Spolu s našimi klienty, vám všem přejeme krásné, klidné a ve zdraví a vzájemné lásce, prožité vánoční svátky.

Marcela Opršalová

Přání

Vánoční svátky jsou časem Boží milosti a štědrosti a otevřených lidských srdcí. Ježíš Boží syn přichází a narodil se Marii a Josefovi. Krásné a jednoduché události, které mají větší význam než umíme domyslet. Vnímáme kolik tradic a zvyků vzniklo a prožíváme. Mnoho poetických písní zní kolem nás. Jaké svátky budou zaleží na nás samých. Kolik času a otevřenosti i štědrosti jsme ochotni nabídnou i těm kolem nás. Jsme si vědomi toho, že materiální svět nemůže přehlušit lidské srdce plné života, radosti, lásky a naděje. Přeji Vám příjemně prožitý čas vánočních svátků a nalezení pravého smyslu "Života".

P. Oldřich Kučera

Moji milí, vstoupili jsme do druhé poloviny doby adventu, svítí druhá svíce na adventním věnci a všichni se těšíme na nejkrásnější svátky roku - na VÁNOCE. Rok končí a slušelo by se trochu zamyslet a zhodnotit letošní hektické období. Doba je na nás seniory příliš rychlá a složitá a mnoha věcem nerozumíme a nechápeme je. (" Za nás to bylo lepší "). Žili jsme klidněji, neměli mnoho vymožeností , které jsou pro naše vnuky, ba i pravnučky , samozřejmostí. A to je právě ten pokrok. Jinak bychom žili v jeskyních. S námi to bylo stejné. Přijměme tedy tuto dobu s pokorou, jako to učinili naši rodiče a prarodiče .Máme všichni mnoho krásných vzpomínek - byli jsme mladí, zdraví, plni plánů a ideálů a měli jsme na všechno více času. A právě ten ČAS našim dětem pádí.

Trochu více jsem se rozepsala - to je to bilancování odcházejícího roku.

Dovolte mi popřát vám všem požehnané , klidné a spokojené Vánoce a do nového roku pevné zdraví, mnoho štěstí a životní pohody.

Děkuji, že se mohu s vámi scházet k besedám, kde si povídáme o svých radostech i starostech. Děkuji všem zaměstnancům za jejich vzornou a nelehkou péči o nás-seniory. Zaslouhují jedničku s hvězdičkou.

Své rozjímání jsem začala parafrází biblického oslovení a dovolím si zakončit biblickým" ...ABY NÁS PÁN BŮH MILOVAL !"

MUDr. Marta Kabrdová

Také si nemůžete zvyknout, že mávnutím a máme tu zimu se sněhovou peřinkou. Ta nám přikryla naše zahrady, někde i schovala to, co jsme nestihli a o to víc budeme mít času si v klidu promyslet, co na zahradách zlepšit, změnit. K tomu, aby byla zahrada krásná je potřeba spousta práce a někdy i rukou. Žáci naší školy U Trojice rádi pomáhají, vždy se do krásné zahrady u domova seniorů těší. Mají zde možnost vidět, osahat si krásné rostliny a radovat se z pochvaly, která se jim po vykonané práci dostane. Naši spolupráce si velmi vážíme a těšíme se na pokračování v příštím roce. Všem klientům domova, personálu, p. ředitelce přejeme krásný adventní čas, hezké svátky a do roku 2024 všem pevné zdraví.

Za kolegy a vedení naší školy Jarmila Bezoušková.

Milí čtenáři, v adventním kalendáři zbývá otevřít pár posledních okének a to znamená, že Vánoce jsou již opravdu za dveřmi. Adventní čas prožívá naplno i pěvecký sbor Oříšek ze základní školy V Sadech, který v těchto dnech odehrává své poslední vánoční koncerty. Ten vůbec poslední koncert odehraje sbor Oříšek tradičně v Domově pro seniory Reynkova, a to v úterý 19. prosince. Myslím, že můžu mluvit za všechny „Oříšky“, když řeknu, že se na tento koncert vždy nesmírně těšíme. Vážíme si každého setkání s Vámi a jsme vděční za každý vykouzlený úsměv na Vašich tvářích. Věřím, že s mnohými z Vás se na tomto koncertě potkáme, přesto mi dovolte, abych Vám touto cestou popřál za celý sbor Oříšek nádherné Vánoce, prožité ve zdraví, radosti, pokoji a především lásce.

Za celý sbor Oříšek Jan Kletečka

Advent v Domovince

Vánoční nálada v DS je v plném proudu. Přípravu na Vánoce jsme začali vánoční výzdobou, vyráběním dekorací, pečením cukroví, zdobením perníčků a také ozdobením vánočního stroměčku.

Navštívili nás také děti z Kyjovské, se kterými jsme uspořádali sportovní dopoledne – turnaj v kuželkách, který si všichni moc užili. Děti od klientů dostaly ozdobené perníčky, ze kterých měly radost a klienti zase byli potěšeni z návštěvy dětí.

V neposlední řadě jsme v DS uspořádali „domácí zabijačku“, za přítomnosti pana Smejkal, který byl hlavním patronem této akce. S klienty jsme společně udělali slavnostní oběd, nechyběla polévka, prejt a jitrnice. Zabijačkové hody trvaly dva dny a měly velký úspěch. Klienti si při této příležitosti zavzpomínali na dřívější dobu, kdy tato událost byla obvyklou záležitostí.

V denním stacionáři si tento předvánoční čas užíváme všichni společně s dobrou náladou a všem přejeme do nového roku 2024 hodně zdraví, štěstí a lásky.

Všichni sem rádi chodíme, křížovky luštíme, cukroví pečeme, rádi si zacvičíme, vánoční dekorace vyrobíme. Přejeme Vám ze srdce krásné šťastné Vánoce, a pak v roce 2024, ať se nám všem dobře daří.

klientka DS paní Ludmila Smejkalová

Přeji všem. abychom se rádi měli a na sebe se nemračili, s úsměvem vše překonali a na sebe se vždy těšili.

klientka DS paní Marie Augustinová

Přejeme krásné Vánoce a úspěšný nový rok, ať se zde zase všichni příští rok sejdeme.

Pavlasová Hana

Do stacionáře chodím rád, pravidelně dojíždím každý den. Ve společnosti přátel se cítím dobře, především v tento předvánoční čas. Přeji všem, aby každý, kdo potřebuje tuto službu, ji mohl využívat. Každý tu má možnost strávit čas při společných hrách, práci, užít společné chvíle tady u nás nebo při společných výletech. Přeji všem zdraví a pohodu.

klient DS pan Václav Honzárek

Děkujeme za tuto službu, možnost navštěvovat denní stacionář, kde společně tvoříme a vyrábíme vánoční dekorace. A přeji až to všechno nakreslíme, tak Vánoce oslavíme a společně se pobavíme.

klientka DS paní Hana Novotná

Mikulášská nadílka

Jako, každý rok nás přišla navštívit čertovská družina, Mikuláš i andělé. Klienti si celé odpoledne krásně užili a každý si odnesl balíček dobrot.



Fotogalerie z akcí



V rámci dobrovolnické akce „Vlkovsko spojuje“ jsme naše klienty odvezli na opékání buřtů, bohatého občerstvení a zpěvu do Vlkovska. Celá tato akce sklídila velký úspěch a naši klienti, tak měli možnost užít si velkou zábavu mimo zařízení.



O hezké sobotní odpoledne se postaraly ženy ze ZO ČS Štěpánov nad Svatkou v rámci mezigeneračního setkávání- Projekt Havlíčkův Brod obec přátelské rodiny a seniorů 2023 a pro naše seniory si připravily retro módní přehlídku.

Prosincové pranostiky a pověry

Prosinec je nejenom konec roku, ale taky měsíc s mnohými pranostikami a pověrami. Prosincem rok končí, ale zima teprve začíná, říká se že: Prosinec naleje a leden zavěje. Pranostiky hlavně pocházejí z venkova, vždyť ještě v polovině devatenáctého století žilo plných devadesát procent obyvatel na vesnici. Stále se na nich praktikovala úhorová soustava hospodaření a ctíla se přísloví platná na každý den roku. Ale byly i výkyvy počasí, jež nebrali letité pranostiky v úvahu. Například tzv. „Druhé pokračování Kosmovy kroniky“ uvádí: Zima a jaro roku 1265 byly zpočátku vlhké, zašlo mnoho osevů žita. Říkalo se: V prosinci je-li zima a sněhu hojně lítá, hojně všude bude žita, taky: Jak jsou v prosinci dlouhé rampouchy, tak dlouhé budou kukuřičné palice, rovněž: Mnoho sněhu v prosinci – mnoho ovoce a trávy, nebo: Mrazy když v prosinci ochabnou, znamenají zimu zlou. Ch. Fischer roku 1683 napsal: Rybáři mají podivné zkušené, kteréž zřídka oklamává, ze štičího játríčka hádají, jaká bude zima, jestli játríčko štiky proti měchýřku žluče, tj. pozadu jest široké a přední díl špičatý, to pokládají, že zima bude dlouho trvat. Lidé na vsích věděli, že: Kancové tento měsíc a následující připouštějí se k sviním, jež rodí na jaře, v čas již vlažnější, nejlepší prasata, kteráž potom po žních na strništích a v lesích se vypasou a rovněž prasata tento měsíc zplozená, zřídka se vychovejí a nebývají ku plemeni. Na začátku prosince někdy bývá větrno i s deštěm, a k 3. prosinci, na

den sv. Františka Xaverského je přísloví: „Svatý František kapává ze stříšek“. Ale 4. Prosince je sv. Barbory, známý svátek, mučednice a patronka sedláků, horníků, kovářů, hasičů, řezníků, dívek, ochránkyně před bouřkou, pomocnice při horečnatých onemocněních a v nouzi – její uctívání je starého data, je známo už z 8. Století. V lidovém prostředí má půvabný obyčej – řezání „barborek“, tj. nejčastěji třešňových a višňových větviček, ale i trnkových či „zlatého deště“, které se v ten den dávají do nádoby s vodou a snítky do Štědrého dne vykvětou, nebo se aspoň zazelenají. Pranostiky k tomuto dnu: Svatá Barbora nosí bláto do dvora. Po svaté Barbuši, dej pozor na uši. Svatá Barbora vyhájí dřevo ze dvora. Na svatou Barboru připrav mlat a stodolu. Je-li svatá Barbora v bílém fěrtochu (zástěře), bude hodně trávy. Jaká Barbora (4.12.), Sába (5.12.) a Mikuláš (6.12.), takový celý advent máš. A zmiňovaný svatý Mikuláš (6.12.), se stal jedním z nejuctívanějších křesťanských světců, platí především za patrona převozníků, vorařů, rybářů, mlynářů, ochránce mostů a ochránce před povodněmi a taky patron pastýřů a jejich stád. Naše nejstarší záznamy hovoří o obcházení mikulášských maškar už ve 14. století. Pořekadla: Na svatého Mikuláše jihne nebo prší, málokdy zima drží. Svatý Mikuláš – ze sněhu hned kaši máš. Zelený Mikuláš – zelené Vánoce a bílý leden. Když na sv. Mikuláše prší, zima lidi hodně zkruší. Ale rovněž: Sněží-li na

Mikuláše, bude požehnaný rok. Na sv. Mikuláše, už je zima celá naše. 8. Prosince je svátek Neposkvřněného početí Panny Marie a zima přitahuje: Panna Maria vlky houfuje. Dne 13. prosince je svátek sv. Lucie, kdo by neznal říká: Svatá Lucie noci upije a dne nepřidá. Svatá Lucie je v lidovém prostředí uctívána jako patronka formanů, švadlen a jako ochránkyně před čarodějnictvím a před bolestí v krku a před chorobami očí. Říká se, že: Když přijde sv. Lucie, zimy si užije. Svatá Lucie ukazuje svou moc, neb nám dává nejdelší noc. Ale taky se věštilo: V noci sv. Lucie mají čarodějnice velikou moc, proto se mají obytná stavení, stodoly, studně a úly označovat březovými, vrbovými, bukovými a bezovými větvíčkami, aby hospodářství bylo chráněno před nečistými silami. A pověry už byly přítomny při narození dítěte: Novorozenci se nechá obličej oblízati psem, aby lépe vidělo. Pomažou-li se dlaně novorozenci medem, bude se mít na světě dobře. Které dítě bývá krmeno místo lžící vařečkou, to bývá hloupé a blbě. Spolkne-li dítě chlup z kočky, zarazí se mu růst. První zub dítěte má matka sníst, nebudou je zuby bolívat. Ale také se znalo, že: Kdo večer po modlitbě vykonání, ještě něco sní, tomu spícímu, smrt ústa oblizuje. Komu vypadávají zuby, vytrhej si několik vlasů a zakopej pod stromem čerstvě z jara, tedy ti zuby nato vyrostou. Kdo má tlustý krk (vole), necht' ováže si jej tkanicí z mrtvého těla sňatou a vole zmizí za krátký čas. Koho bolí

srdce, nechť čichá k bazalkám a bolest brzy pomine. Kdo překročí moč nebo pomóčené místo, dostane rýmu. Kdo do vody močí, má hřích, z něhož se čert raduje. A taky: Naber do nové nádoby vody studničné, polej jí umrlčí hlavu, a sice od ucha k uchu, a dej několik kapek do kořalky – zošklivíš pijákovi. Pověry byly silně v lidu zakořeněny i pověrečném léčení. Ještě v devadesátých letech 19. Století léčili na Slánsku záškrt tak, že dávali dětem na krk jako obklad slanečka. V jedné rodině, když dítě zemřelo, ostatní tři děti slanečka snědly a v krátké době zemřely také Ale literární hodnota pověr, přes všechna jejich úskalí je natolik zřejmá, že patří jako národopisná tematika k pokladům slovesné tvořivosti našich předků. Zpět k pranostikám: Od Lucie do Vánoc, každá noc má svoji moc. Je-li na sv. Lucii jasný den, urodí se konopí i len. Na sv. Lucii se nesmí příst ani peří drát, aby se do stavení nezandál nebo nezasypal přístup ke štěstí. 21. Prosinec, to je svátek Svatého Tomáše apoštola, mučedníka. Stal se patronem tesařů, kameníků, zedníků, geometrů a ochránce osbolesti zad. Říká se, že: Na sv. Tomáše, zima káže. Na sv. Tomáše, zima se rozpáše. Na sv. Tomáše, chop se chlupatého kabátu. O sv. Tomáši, beranici na uši. Pravil Svatý Toma, všude dobře, nejlíp doma. O sv. Tomáši, meluzína postraší. Je-li sv. Tomáš mrazivý, obilní klasy naplní. Kdo na sv. Tomáše slepice nakrmí jáhlami, tomu potom ponosou hojně vajec. 23. Prosince je svátek Svaté Viktorie. Svatá

Viktorie, obrázky na okna ryje. A už je tu 24. Prosinec, Adama a Evy, Štědrý den. Den, který je jímavý, krásný, cituplný, ale i dnem, kdy se někomu zjeví budoucnost a není radno v něm ani hřešit, a pranostik, pověr a vyprávění je právě nejvíce: Na Štědrý den (24.12.) o vlas, na Boží narození (25.12.) o komárovo zívnutí, či huby otevření, či bleší převalení, na sv. Štěpána (26.12.) o napití ze džbána, na Tři krále (6.1.) o krok dále, na Hromnice (2.2) o hodinu více, půl krajíce, půl píce. Písmák Daniel Adam z Veleslavína píše, že roku 1539, byla 24. Prosince byla veliká povodeň na Labi a mnoho škod nadělala. Hřímalo a blýskalo se toho dne. František Jan Beckovský (1658 – 1725), rodák z Německého Brodu (nyní Havlíčkova Brodu), člen řádu křižovníků s červenou hvězdou (jediný český křižovníkový řád), napsal ve svém historickém díle „Poselkyně starých příběhův českých“, že: Od Vánoc roku 1562 tak teplá zima byla v Čechách i v okolních zemích, jakou člověk žádný nepamatoval, louky a zahrady se zelenaly. Pranostika: Na Adama a Evu (24.12.) čekejte oblevu, Ale i : Po jasné noci o Štědrém dnu, mrazy lezou dolů. Štědrý večer byl již oslavou největšího vánočního svátku – Narození Ježíše Krista. Naši předkové, na rozdíl od nás, počátek dne nevztahovali k půlnoci, ale počítali jej již od západu slunce. Na Štědrý den se nemá nikdo hlasitě smát a křičet, aby se nepopudily duše zemřelých. Na Štědrý den se nemá nikdo s nikým hašteřit a hádat, aby potom celý rok nebyl rozháda-

ný. Kdo rybí kosti na štědrovečerní večeři roztluče na prášek a tímto práškem si čistí zuby, toho zuby nebudou nikdy bolet. Kdo se na Štědrý den nepostí, vykuchá ho v noci Perucha. To už jsou zase pověry. Jako: Na Štědrý den mnohý čarodějník chytí černého kocoura, zadusí ho, aby žádná kůstka se neporouchala, pak ho vaří, až maso od kostí odpadá. Z kostí si vybere sanici, která vypadá jako dvourohá vidlice. Tu nosí při sobě a stává se jí neviditelný, zároveň nalezne každý poklad, ať kdekoliv je zakopán. Kdo chce vidět čerta, ať se v noci do zrcadla podívá. Má-li mítí rulík (rulík zlomocný, latinsky *Atropa bella* – donna, prudce jedovatá bylina, zejména plody – černé bobule) čarovnou moc, nutno jej takto kopat: Vyhlédni si místo v lese, kde rulík roste, na Štědrý večer, právě v hodinu před půlnocí jed pro něj párem koní, musíš s sebou mítí taky radlici, již se má kořen vyorati, a slepici úplně černou. Slepici dej do pytle a zavaž na 99 uzlů. Jakmile do lesa přijedeš, seskoč z koně, odhod pytel se slepicí čertu, který hlídá pod stromem, a dej se s radlicí k rulíku. Nežli d'ábel pytel rozváže, nutno rulík vyrýpnouti, pak vsedni rychle na koně a uháněj s rulíkem domů, kde mají býti dveře do maštale otevřeny, aby se do nich bez překážky vjeti mohlo, neboť čert poznav, že nedostal duši, nýbrž černou slepici, pustí se za tebou a roztrhal by tě, kdyby tě dohonil.

Pokračování ze str. 7.

Kdo chce znáti budoucnost, jde o Štědrém večeru na hřbitov, vezme tam prkno z rakve, a když se večerí, dívá se dírkou od suku na svět. I vidí všechny lidi, za čím talířem máry, ten toho roku jistě umře. Kdo nechce míti nohy bolavé, šlápne na Štědrý večer, dřív než jde k večerí, bosou nohou na sekuru u stolu ležící. Kdo z lidí o Štědrovečerní noci prodíval v chlévě, ten mohl vyslechnout, jak spolu dobytek rozmlouvá lidskou řečí. Kdo na cestě na jitřní (taky andělská mše, též půlnocní či ranní mše, se slouží o půlnoci před Božím hodem vánočním) a nebo z jitřní upadne, ten do roka zemře. Zápis tábořského děkana, B.M. Zelenky z roku 1681. Ze Soběslavi obdržel jsem k Štědrému večeru štičku a dva kapry. Napomenutí mé došlo vyslyšení, neboť

před jitřní nebylo pitek ani her. Před pěti lety totiž přišlo na jitřní asi deset tovaryšů tak opilých, že se neostýchali v kostele po ženách ořechy házet. Jeden ořech padl také na paní primasovou, čehož následek byl ten, že všichni po pět dní v šatlavě si poseděli. A ještě jedna pověra: Pokud se pod ubrus při štědrovečerní večerí vloží kapří šupiny, budou se v domě držet peníze. 25.12. Narození Ježíše Krista – Boží hod vánoční, tento svátek se nesměl znesvětit či zneužít žádnou prací. Je-li mráz na Boží narození, zima dorazí bez prodlení. Vejce, které slepice snese na Boží hod vánoční, přináší štěstí. 26.12. Štěpána mučedníka. Na Svatého Štěpána, každý se má za pána. Mohou-li se na Štěpána koledníci umazat od bláta, neočekává se úroda bohatá. Jestli na Štěpána vě-

try uhodí, příští rok se všeho málo urodí. 28.12. Mláďátek. Když na Mláďátka prší, osypají se děti. Kdo na Mláďátka přede, nedobře si vede. 31.12 Silvestr – O Silvestru papeži, snížek si již poleží. Když je konec prosince, rozkvétají hostince. O silvestrovské noci se má rozbít sklénka – kolik střepů, tolik štěstí. Z rukopisu J. Košetického z roku 1690, uloženého v knihovně Strahovského kláštera: Zima nám nastává, rok dokonává, dej Bůh, by přestala bída a konec vzala.

Z knihy: Hold slunci, dešti, půdě a pluhu, od doc. Ing. Zdeňka Vašků, z České zemědělské univerzity v Praze a z knihy: Černá slepice od Miroslava Huptycha, s úctou vybral, přepsal a spojil Josef Milichovský.

Malé ohlédnutí

V roce 2021 na popud Simony Pospíchalové sokolky z Uhelné Příbrami navázaly jakousi družbu s Domovem seniorů v Reynkově ulici v Havlíčkově Brodě. Tato spolupráce měla spočívat v tom, že my sokolky /téměř všechny seniorského věku/ zajedeme do domova seniorů zacvičit klientům nějakou sletovou skladbu a také je občas pozveme k nám do Uhelné Příbrami. My se rády pochlubíme tím, co jsme nacvičily a klienty snad trochu potěšíme a pobavíme. Tak se také stalo. Už v červnu 2021 nás klienti DS navštívili v Uhelné Příbrami a na oplátku v září jsme jim zacvičily v Havlíčkově Brodě.

Opět jsme za nimi zajely i v roce 2022. Samozřejmě pokaždé s jinou skladbou. Nejinak tomu bylo i letos. Pátého dubna jsme pozvaly klienty k nám na jakési předvelikonoční posezení. Mile nás překvapilo, že jich přijel plný autobus, z čehož usuzujeme, že je jim s námi dobře. Připravily jsme pro ně výstavku velikonočních dekorací, ukázkou pletení pomlázky a samozřejmě občerstvení. Aby bylo dopoledne zábavnější, pozvaly jsme žáky mateřské školy a ti jim zarecitovali, zatancovali a zazpívali. Myslím, že od nás nás odjížděli spokojeni. Už v červnu jsme za nimi zajely do Havlíčkova Brodu a opět

zacvičily. Z každé návštěvy jsme si odvážely malé dárky, které sami klienti vyrobili. Domnívám se, že tato spolupráce či družba je přínosná pro obě strany a že bude pokračovat i v příštím roce. My už nacvičujeme novou skladbu. Do nového roku všem, klientům i zaměstnancům, přejeme pevné zdraví, pohodu, spokojenost a radost ze života v tomto zařízení.

**Za sokolky z Uhelné Příbrami
Jana Jonášová.**

Vánoce

Zatímco lidé svátky a narozeniny slaví někdy i soukromě, Vánoční svátky je událost veřejná. Lidé se často scházejí společensky, někdy dokonce zpívají koledy a prožívají si je.

V rodině prožíváme svátky společně. Sejdeme se všichni ve svátek vánoční a užíváme si setkání s rodinami a dětmi, vnoučat a pravnoučat. Společně se dobře bavíme a zazpíváme si koledy.

Já se zúčastňuji štědrovečerní večeře u syna v jeho rodině. Vyzvedne mě z našeho domova

odveze k sobě domů.

Na vánoce vzpomínám na své dětství, jak jsem štědrý večer prožíval u rodičů. Naši měli zahrádku restauraci v Praze – Vokovicích. Bylo to naproti nádraží Veleslavin, které bylo částečně nákladové a tak stálými hosty byli uhlíři, bramboráři a povozníci, kteří vykládali a rozváželi uhlí a další zbytky z vagonů. To byli denní zákazníci.

Restaurace byla rodinný podnik, pracoval zde tatínek, maminka a 2tety. Vedle výčepu zde byli sál pro pořádání různých akcí, na

zahradě letní sezení a kulečník. Na štědrý večer štamgasti, kteří neměli rodiny a byli by sami. Tak nás sedělo na štědrovečerní večeři 18-20 lidí. Restaurace u Vlasy byla oblíbená tak, když došlo k vyvlastnění napsali lidé petici a tak rodina v restauraci zůstala a tatínek zde dělal vedoucího, až do důchodu.

To jsou mé vzpomínky a prožitky vánočních svátků, při kterých se cítím šťastný a spokojený.

Ing. Schwarz Jan

A nedaleko Štědrý den

Prožíváme adventní čas, čas usebrání, čas zamyšlení a vzpomínky na nejkrásnější dobu dětství. Na jaře posunujeme čas o hodinu napřed, na podzim zas o hodinu zpět. Ale slunce dle svých zákonů stále vychází i zapadá ve stejnou dobu..a zrovna tak i měsíc. Na lidská nařízení vůbec neberou ohled. Podobně i lidský život má své zákonitosti...dětství, mládí, manželství, výchova dětí, stáří a končí smrtí člověka.

Jelikož jsem se narodila v jiné

zemi, tak i mé vzpomínky se liší od vzpomínek lidí, kteří žijí v České republice.

U nás to bývaly Vánoce velice chudé, bez dárek. Nebylo to u nás zvykem. Ale atmosféra kolem vánočního stolu a devět různých jídel, které připravovala babička, vykouzila nezapomenutelné zážitky. Láska, kterou nám dali rodiče, nám nahradila všechny dárky. Sedávalo nás u stolu pět. Pak přišla válka, tatínek musel na frontu a až do konce války bývala jeho židle

bohužel prázdná. Jen prázdný talíř na stole nám ho připomínal. Neodmyslitelnou součástí Vánoce byla i naše účast na půlnoční bohoslužbě.

Po skončení války se nám tatínek vrátil jako invalida. A protože bojoval na Dukle, mohli jsme se, se svolením Stalina, v roce 1947 vystěhovat do Československé republiky. Postupem času se v souvislosti s přestěhováním do jiné země, začaly pomalu měnit i vánoční tradice v naší rodině...

Irena Trnková



Již od roku 1993 společnost působí jako celorepublikový distributor zdravotního materiálu a léčiv. Díky široké nabídce produktů i služeb se společnost řadí mezi přední distributory v ČR. Snažíme se přistupovat ke každému klientovi individuálně, což je klíčem k úspěšnému obchodnímu vztahu!

Proč si vybrat distributora Dentimed:

- Široké portfolio výrobků
- Rychlé termíny dodání
- Rozvoz po celé ČR – vlastní doprava
- Sponzorské aktivity
- Vzdělávací program za exkluzivní ceny
- Novinky a akce
- ...a mnoho dalších výhod

Dentimed s.r.o., Družstevní 76, 570 01 Litomyšl
www.dentimed.cz, e-mail: info@dentimed.cz, Tel.: 461 612 740

Vážení zákazníci,
dovolujeme si Vám nabídnout naše služby:

- Dodávky inkontinenčních pomůcek za výhodných podmínek
- Od 1. 1. 2020 na trh dodáváme nové inkontinenční pomůcky Dailee, které jsou vyráběny v ČR
- Široký výběr zdravotního materiálu
- Komplexní dezinfekční program
- Elektronický objednávkový systém







Jsme členy odborných organizací:



Váš specializovaný
DISTRIBUTOR

www.dentimed.cz

Vyplněnou křížovku se správnou tajenkou odevzdejte na recepci DS Reynkova do 1. února.
Tři vylosovaní úspěšní luštitelé získají hodnotné ceny!

	OPUCH- NOUT	1. DÍL TAJENKY	RŽÁNÍ KONĚ	INICIÁLY HERCE LIPSKÉHO	NEPŘÍJÍ- MATI S RADOSTÍ	KURZÍVY	NEMEHLO	BOLIVJSKÁ FLETNA		CITOSLOV. RYTMU	EXEKUČNÍ ŘÁD (ZKRATKA)	TYP BRÝLÍ (HOVOR.)	OZDOBNÁ ROSTLINA	ZAKLÁDACÍ LISTINA	3. DÍL TAJENKY	MADRIDSKÝ FOTBALO- VÝ KLUB
ZRNINA									JEDEN ZE TŘI KRALŮ							
TENTO (HOVOR.)									AČKOLIV ZNAČKA TITANU							
EDITOR (SLANG.)				ČESKÝ SKLADATEL ZNAČKA MOPEDU							ŘÍMSKÝ CÍŠAR ZÁRODKY PTAČ. PER					
CECH TAXIKÁŘŮ (ZKRATKA)			NATÍRATI VÁPNEM OKAMŽIK							PRŮČELÍ NAPÁJEČKA						
SOUBOR TÉMAT									ČESKÝ DIRIGENT POKÁRÁNÍ							VYSOKÁ TRÁVA
	RUSKY „PES“ TÉMĚŘ (ZASTAR.)							VESNIČKA SKICA						ZNAČKA NOBELIA CHIRURGIC- KÝ NŮŽ		
AKSAMITY							SPOJOVACÍ SOUČÁSTKY SLOVENSKÉ Z. JMÉNO						SLOVENSKÁ AKAD. VĚD CENTRUM (SLOVEN.)			
STARCI						TKANINY PLÁČE						POSTAVENÍ ZUBŮ CESTOVNÍ DOKLAD				
CHAPLINO- VÁ ŽENA					NYNÍ (NÁŘEČ.) VÍNKO						URČENÝ PRO OPĚRENCE URONIT					
REDAKCE UMĚLECKÉ TVORBY (ZKRATKA)				POSTAVA Z MARYŠY SLOVENSKY „VENKOV“						DOMÁCKY KAREL NEVZDĚLA- NEC (KN.)						
INICIÁLY HERCE CUPÁKA			RYCHLE KROUŽIT DOMÁCKY MILUŠE						VAL ČESKÝ REŽISER						4. DÍL TAJENKY	OKRESNÍ VETERIN. ZAŘÍZENÍ (ZKRATKA)
DĚTÁTKA								PLÁŠTĚNKA (ZASTAR.) JMÉNO PAVONE				DOMÁCKY DEZIDER DOMÁCKY ANNA				
	KÓD LETIŠTĚ KAKHONAK	VŮDČÍ MYŠLENKY ŘECKY „VZDUCH“						OVČÍ VLNY S KŮŽÍ KÓD DŽIBUTSKA					54 (ŘÍMSKÝ) OZNAČENÍ KAMIONŮ			
DĚLNÍK V KALÍRNĚ						ÚROKOVÁ SRAŽKA INICIÁLY VOJANA								INIC. BÁS. ZÁVADY VZ. OXIDU VANADU		
2. DÍL TAJENKY										ŠKOLNÍ LÁTKA						
POLSKÝ LIDOVÝ TANEC										VYKLÁDACÍ KARTY						POMŮČKY: DJ, KNI, KOSEK

Redakční rada: Ondřej Rázl, Ivana Julišová, Zdena Lehmannová, Magdalena Kufrová

Kontakt: ssmhb@ssmhb.cz, 569 433 757.

Náklad: 400 ks

Za případné chyby v textu se omlouváme.

Uzávěrka příštího čísla 20. února 2024.

Evidenční číslo: MK ČR E 21809

Sponzorem časopisu Jablíčko je společnost Dentimed.