

Čtvrtletník

Jablíčko

časopis Sociálních služeb HB



Číslo 2/2026

55. vydání

www.ssmhb.cz

Strana 5



Léto v Denním stacionáři

Strana 6



Akce v Domově

Zahradní slavnost vyšla na jedničku!



Fotogalerie na straně 4

I přes deštivé předpovědi, sluníčko vyslyšelo naše přání a celé odpoledne krásně hrálo. Pro klientky i veřejnost bylo připraveno pohoštění a program, který jim vykouzil úsměv na tváři. K poslechu i tanci hrála kapela Sklenařinka, navštívili nás alpaky, surikata, skunk a dvě suchozemské želvy.

V prostoru recepce domova byl připraven fotokoutek, kde se klienti a jejich rodiny mohli nechat vyfotit s připravenými rekvizitami a moc jsme se u toho všichni pobavili. Stál zde i prodejní stánek, kde byly k dispozici výrobky klientů denních stacionářů. Výtěžek bude použit pro zakoupení materiálů

na další vyrábění. Všem klientům, jejich rodinám a veřejnosti děkujeme za účast a budeme se těšit na další setkání. Úsměvy a radost našich klientů, jsou pro nás zaměstnance nejkrásnější odměnou.

Martina Vaňková

Úvodník



Vážení čtenáři, podzim nám klepe na dveře a já bych Vás ráda seznámila s tím, co nového je a co nás čeká v budoucích měsících. Léto u nás v Sociálních službách nebylo jednoduché. Zvládli jsme horké dny letošního léta a současně v Domově pro seniory začal projekt „Navýšení kapacity sociální služby domov se zvláštním režimem o 12 lůžek a zároveň rozšíření kapacity odlehčovací pobytové služby o 2 lůžka“. Prostory

pro tuto kapacitu vzniknou přemístěním administrativního zázemí zařízení do půdních prostor. Celá tato akce je realizována za plného provozu, a tudíž je i snížen komfort našich klientů. Sice se tuto zátěž snažíme snížit, ale hluchost mnohdy narušuje poklidný život našich klientů. Za toto se všem klientům omlouváme. Stěhování administrativy proběhne v novém roce 2027 a poté nastanou práce v 1.PN na modrém patře, kde vzniknou prostory pro klienty s demencí a pro klienty odlehčovací služby. Klienti do nových prostor budou přijímáni v polovině roku 2027. Na modrém patře zůstane zachována kaple, která bude nadále k dispozici klientům domova i veřejnosti. Změnou v poskytování terénních služeb je, že pomáháme klientům v rámci pečovatelské služby v 15 obcích i mimo město Ha-

vlíčkův Brod. Též jsme v rámci dotace „Investujeme v sociálních službách“ získali další automobil pro naše terénní pečovatelky a tím obnovili náš vozový park.

V ambulantní službě v denním stacionáři, pomáháme klientům v sebeobslužných činnostech v trávení volného času. Velikou radost nám udělali klienti denního stacionáře společně s pečovatelkami uspořádáním zahradní slavnosti na naší zahradě.

V letošním roce bylo novinkou, že jsme na naší zahradě smyslového vnímání měli umístěn stánek se zmrzlinou. Osvěžení zmrzlinou všem klientům a zaměstnancům pomáhalo zvládnout horké dny.

S přáním pevného zdraví a klidných dnů

**Vaše Magdalena Kufrová,
ředitelka SSMHB**

Všelák na lidské neduhy

Alpa se začala vyrábět v roce 1913 podnikatelem J. Veselým, název však získala od jeho spolupracovníka Aloise Palečka- zkráceno alpa a žije dodnes s přilepšenou čtyřbokou hvězdičkou. Příběh a vznik této "medicíny" sahá až do Rakouska, kde se usadili v roce 1885 Napoleonovi vojáci, ale byli nuceni opustit území Vídně. Nechali tam ovšem několik sudů francouzského koňaku. Co však s ním? Jak jej



využít? Zrodil se nápad, začali do něho přidávat různé bylinky sbírané po horách a nechali několik dnů macerovat v sudech. Tím zvýšili léčivost a účinnost této tekutiny. Tak vzniklo pro lid léčivé mazání na všechny neduhy a bolestivá místa. Vývoz a zájem byl i pro ČSL. Výroba se značkou Alpa- Francovka nachází uplatnění dodnes zvláště tak zvaná "Lesana".

**Drahomíra Hejkalová,
obyvatelka domova**

Letní měsíce plné zážitků v našem domově

Letošní léto jsme si v našem domově užili opravdu naplno. Slunečné dny nám přinesly mnoho krásných zážitků, společných setkání, výletů, hudby i příjemných chvil strávených ve společnosti přátel.

Rádi jsme pravidelně využívali naši zahradu, kde probíhalo oblíbené společné grilování. Vůně dobrot, posezení pod širým nebem, povídání a společně strávený čas vždy vytvořily příjemnou letní atmosféru.

Nechyběly ani výlety po našem krásném okolí. Navštívili jsme například kavárnu v Habrech, kde jsme si pochutnali na dobré kávě i sladkém občerstvení a užili si příjemné posezení. Za dalšími zážitky jsme se vydali také do hospůdky „U Hnáta“, kde si každý vybral podle své chuti – někdo si dal kávu, někdo pivo či víno a nechybělo ani drobné občerstvení. Především jsme si ale užili společnost jeden druhého a změnu prostředí.

Velkým zážitkem bylo originální a energické vystoupení skupiny

„Zpětné zrcátko“, které nám přineslo spoustu hudby, úsměvů a dobré nálady. Hudba nás opět přesvědčila, že dokáže spojit lidi napříč generacemi a vykouzlit radost v každém věku.

O opravdu nevšední podívanou se postarali také naši opeření hosté. Papoušci předvedli, co všechno dokážou – a některé jejich kousky nám doslova vyrazily dech. Velký úspěch mělo například jejich ježdění na kole. Barevní, šikovní a velmi chytří papoušci vykouzlili úsměv na tvářích všech přítomných.

Léto v našem domově tak bylo plné pohody, radosti, společných setkání a nezapomenutelných okamžiků. Děkujeme všem, kteří se podíleli na přípravě našich aktivit, a také našim klientům za jejich úsměvy, nadšení a chuť prožívat každý den naplno. Už teď se těšíme na další společné zážitky, které nám přinesou následující měsíce.

Simona Pospíchalová



Končící léto

Pomalou nám končí období letních prázdnin a většina z nás má za sebou zaslouženou dovolenou. Mnoho našich klientů mělo možnost strávit trošku víc času s rodinami.

Sluníčko letos ukázalo co umí. Škoda, že praotec Čech nešel ještě malinko dál a nemáme moře.

V našem stacionáři jsme si s horkem poradili. Občas jsme klienty potěšili zmrzlinou, vychlazeným melounem a čer-

stvým ovocem. Horké počasí nám nedovolovalo trávit mnoho času procházkami do zahrady. Naštěstí tam ale máme vytvořené zastíněné posezení, kde jsme si dávali klienty tolik oblíbené káféčko z automatu. Chvilky zde jsme vyplnili různými hrami, zpíváním a povídáním.

Na září opět chystáme velkou zahradní slavnost Denů stacionářů. K poslechu nám zahraje Sklenařinka a

přijedou zvířátka ze ZOO koutku Nová Říše.

V našem stacionáři se poctivě připravujeme.

Spolu s klienty jsme zavařovali, pletli, háčkovali, vyráběli záložky a spoustu jiných výrobků, které na akci budou k prodeji.

Přejeme všem krásný zbytek léta.

Martina Vaňková

Zahradní slavnost vyšla na jedničku!



Léto v Denním stacionáři

Letní měsíce v Denním stacionáři Na Vyšině byly plné pestrých aktivit, příjemných setkání i společně strávených chvil. Klienti si užívali nejen pobyt na čerstvém vzduchu, ale také činnosti, které podporují jejich tvořivost, vzpomínky i radost ze společných zážitků.

Velkou radost přineslo společné osazování truhlíků letními květinami. Klienti se s nadšením zapojili do sázení, péče o rostliny i výzdoby venkovních prostor, které díky jejich práci krásně rozkvetly.

Zajímavým zpestřením byla také návštěva výstavy zaměřené na to, jak naši předci obdělá-

vali pole. Expozice připomněla tradiční zemědělské postupy, historické nástroje i každodenní život na venkově. Mnozí klienti se podělili o své vlastní vzpomínky z mládí, kdy podobné práce sami dobře znali.

Příjemné odpoledne jsme strávili také v parku Domova pro seniory, kde jsme při poslechu harmoniky vytvořili krásnou letní atmosféru plnou zpěvu, dobré nálady a společného povídání.

Léto je rovněž obdobím bohaté úrody, a proto jsme společně zpracovávali sezonní ovoce a zeleninu. Povídali jsme si o tradičních receptech, připomněli

si způsoby zavařování i uchovávání úrody a při práci jsme si užili mnoho příjemných chvil.

Nechyběly ani pravidelné vycházky do okolní přírody. Jedna z nich vedla k rybníku Cihlář, kde jsme si užili klidné prostředí, krásnou letní přírodu a chvíle odpočinku na čerstvém vzduchu.

Letní období v Denním stacionáři Na Vyšině bylo naplněno aktivním programem, přátelskou atmosférou a řadou společných zážitků, na které budou naši klienti jistě rádi vzpomínat.

Martina Buráňová



Akce v Domově



Tajemství naší kuchyně

O naše klienty na domově pro seniory na Reynkově ulici se starají ve stravovacím provozu 2 kuchařky, 2 kuchaři, 4 pomocné síly, hospodářka a vedoucí stravovacího provozu. Personál tohoto provozu též zajišťuje stravu klientům v terénu, kdy je oběd dovezen do jejich domácností.

Naším klientům na domově zajišťujeme celodenní stravu, která se skládá ze snídaně s dopolední svačinou, obědem,

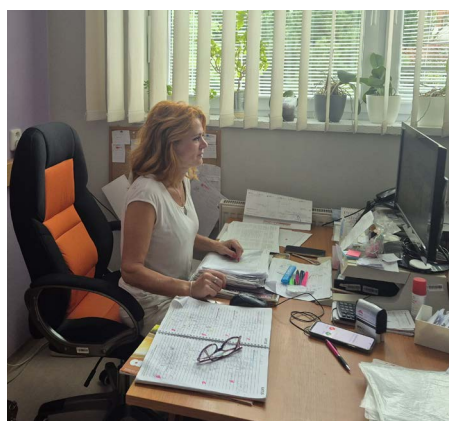
dopolední svačinou a večeří. Diabetikům poskytujeme druhou večeři. Čtyřikrát v týdnu klientům poskytujeme u obědů výběr.

Strava je zajištěna i pro klienty s omezením, jak pro žlučníkovou a diabetickou stravu. Dále je strava upravována dle potřeb a náročnosti klienta. Strava je poskytována v mleté i kašovitě úpravě. Klientům s omezením a alergií na určitý druh stravy připravíme náhradní variantu. Velký zřetel klademe na individuální potřeby jedince a není pro nás problém stravu upravit vždy dle potřeb klienta a jeho aktuálního zdravotního stavu. Jídelní lístky jsou připravovány ve spolupráci s dietní sestrou, která je kontroluje. Dietní sestra dochází na domov na stravovací komise, kde klienti mohou řešit své připomínky a

požadavky na stravu. V případě problémů či dotazů dietní sestra řeší problém individuálně s klientem.

Co se týče personálu stravovacího provozu, hlavní zásadou je vyjít vstříc co nejvíce klientům. Chceme, aby se lidé stravovali kvalitně z čerstvých potravin a z vlastně připravovaných pokrmů. Snažíme se o pestrost stravy, zařazování všech druhů mas, dvakrát v týdnu je zařazené sladké jídlo a dle období zařazujeme sezonní jídlo. V jídelním lístku nevynecháváme ryby, luštěniny, ovoce a velký výběr zeleniny a zeleninových salátů. Snažíme se zahrnout i pokrmy a potraviny zdravé a moderní kuchyně, nicméně, stále vedou omáčky, knedlíky, řízky a sladká jídla..

Jana Kučerová



Již od roku 1993 společnost působí jako celorepublikový distributor zdravotního materiálu a léčiv. Díky široké nabídce produktů i služeb se společnost řadí mezi přední distributory v ČR. Snažíme se přistupovat ke každému klientovi individuálně, což je klíčem k úspěšnému obchodnímu vztahu!

Proč si vybrat distributora Dentimed:

- Široké portfolio výrobků
- Rychlé termíny dodání
- Rozvoz po celé ČR – vlastní doprava
- Sponzorské aktivity
- Vzdělávací program za exkluzivní ceny
- Novinky a akce
- ...a mnoho dalších výhod

Dentimed s.r.o., Družstevní 76, 570 01 Litomyšl
www.dentimed.cz, e-mail: info@dentimed.cz, Tel.: 461 612 740

Vážení zákazníci, dovolujeme si Vám nabídnout naše služby:

- Dodávky inkontinenčních pomůcek za výhodných podmínek
- Od 1. 1. 2020 na trh dodáváme nové inkontinenční pomůcky Dailee, které jsou vyráběny v ČR
- Široký výběr zdravotního materiálu
- Komplexní dezinfekční program
- Elektronický objednávkový systém



Jsme členy odborných organizací:



Váš specializovaný
DISTRIBUTOR
www.dentimed.cz

06 „Kdo byl ten fešák, se kterým jsem tě viděla?“ „Kámoška mi svedla milence, tak já jí ..!“

POMŮCKA: OLAV, TSAR, AON, ARAD, APPROVAL, BEAR, TAB	PŘE- NOSNÝ POČÍTAČ	1.DÍL tajenky	TELEVIZE (LIDOVÉ)	ANGL. LED		SVĚTOVÝ POHÁR	OPATŘIT RAZÍTKEM	POSLEDNÍ DEN V ROCE	OPAK STEREA	RUMUN- SKÁ ŽUPA
NÁSTRAHY					DRUH JEHLIČ- NATÉ DŘEVINY					
FRAN- COUZSKÁ PŘED- LOŽKA					ZNAČKA OBCHOD- NÍCH DOMŮ CITOSL. CHRČENÍ					
BRLOH						ALPA PŘED- LOŽKA S 2. PÁDEM				
ZNAČKA AUDIO- TECHNIKY				ROZLUKA ZKR. POJIŠ- TOVNY						
JMÉNO NOR- SKÝCH KRÁLŮ					ANGL. UMŘÍT SPOJKA (KNIŽNĚ)				SPISOVÁ ZNAČKA	ZNAČKA RUBIDIA
DĚTSKÝ POZDRAV			CHEM. ZN. ZINKU DOMÁCKY ANETA			ANGL. CAR POHYB VZDU- CHEM				
	ANGL. SOUHLAS	VÝZVA ZEDNICKÉ ZÁVAŽÍ					THAJSKÁ LET. SPOL. SLOVEN. JAK			
STARO- ŘEK				ANGL. SNÁŠET BYVALÝ RUSKÝ PANOVNÍK					2.DÍL tajenky	JEKTAT
ČÁST ZAD					KÓD TOKELAU ŠAT			ŘÍMSKÝCH 1500 SÍŤ NA RYBY		
POTAŽENÍ						VAŘENÉ VEPŘOVÉ MASO UKAZOVAT				
INIC. HERCE VOJTKA			EDEN OSOBNÍ ZÁJMENO				ANGL. INKOUST ŘÍMSKÝ KRUTO- VLÁDCE			
OSOBNÍ ZÁJMENO				HUDEBNÍ NÁSTROJ ČESKÁ STÁTNÍ NORMA						
BLAHO- PŘÁNÍ (ZAST.)					DÁVAT POVELY MPZ PERU					
ZN. AKTINIA			ZÁVIT- NICE							
HLE (NÁREČNĚ)			MILOSTNĚ NETOUŽIT							

Redakční rada: Ondřej Rázl, Ivana Julišová, Zdena Lehmannová, Magdalena Kufrová

Kontakt: ssmhb@ssmhb.cz, 569 433 757.

Náklad: 400 ks

Za případné chyby v textu se omlouváme.

Uzávěrka příštího čísla 1. prosince 2026.

Evidenční číslo: MK ČR E 21809

Sponzorem časopisu Jablíčko je společnost Dentimed.