

Čtvrtletník

Jablíčko

časopis Sociálních služeb HB



Číslo 1/2026

54. vydání

www.ssmhb.cz

Strana 3



Jaro v DS Výšina

Strana 5



U nás je stále veselo

.....

Velikonoční tvoření s dětmi z MŠ Nuselská



Úvodník



Vážení čtenáři,
V dnešním úvodníku bych Vás ráda seznámila s jednou z největších akcí letošního roku. Bude to rozšíření kapacity našich služeb, a to navýšení kapacity DZR o 12 lůžek a zároveň rozšíření kapacity OPS o 2 lůžka. Prostory pro tuto kapacitu vzniknou přemístěním administrativního zázemí zařízení (modré patro) do půdních prostor, které budou stavebně

upraveny a modernizovány tak, aby splňovaly všechny provozní a bezpečnostní požadavky. Bude to 6 dvoulůžkových pokojů se sociálním zázemím pro domov se zvláštním režimem a 2 jednolůžkové pokoje pro odlehčovací pobytovou službu. Dále zde bude zázemí pro personál, sklady čistého a špinavého prádla, čistící místnost a další prostory. Tím bude možné zvýšit dostupnost péče, snížit čekací lhůty a zajistit odpovídající podporu rodinám, které pečují o své blízké v domácím prostředí a potřebují odlehčení. Plánované stavební úpravy začnou koncem dubna 2026, a to úpravou půdy pro administrativní část domova pro seniory. Koncem roku 2026 se administrativa přesune do zrekonstruovaných prostor. V lednu

2027 se začne s úpravou prostor pro zvýšení kapacity domova se zvláštním režimem pro klienty s demencí a prostory pro odlehčovací pobytovou službu. Konec rekonstrukce těchto prostor se plánuje na letní měsíce roku 2027.

Věříme, že vše zvládneme s co největším komfortem pro naše stávající klienty. Budeme se snažit klientům toto období co nejvíce ulehčit a vyjednáváme s realizátorem stavby za jakých podmínek bude stavba probíhat. O všem Vás budu informovat na pravidelných schůzkách a na informačních nástěnkách v domově pro seniory.

**S přáním pevného zdraví
a klidných dnů
Vaše Magdalena Kufrová,
ředitelka SSMHB**

Co všechno se u nás děje

Za poslední tři měsíce jsme si s našimi klienty užili opravdu pestrý program plný zážitků.

Nechybělo zábavné kouzelnické vystoupení, kde kouzelník zapojil nejen naše klienty, ale i zaměstnance – dokonce i naši recepční „vykouzlil“ do vzduchu a paní ředitelce vložil ruce do gilotiny... naštěstí vše dobře dopadlo.

Oslavili jsme také masopust – v maskách, za doprovodu hudby, s dobrou náladou, nechyběla tlačěnka, pivo ani sladké koblížky.

Nedávno jsme společně přivítali jaro při krásné floris-

tické akci, kde si klienti tvořili, dostali kytičky a užili si i zajímavou botanickou přednášku.

Kromě těchto větších akcí je náš každodenní program opravdu bohatý. Pořádáme přednášky, vaříme i pečeme podle přání klientů – velkým hitem je domácí kynutá buchta

Věnujeme se pracovní terapii – pracujeme se dřevem, papírem, látkami i přírodními materiály, tvoříme keramiku a pečujeme o zahradu. Nechybí trénování paměti, skupinové předčítání, přírodopisná promítání ani muzikoterapie.

Připravujeme také výlety po okolí a při hezkém počasí přesouváme aktivity do naší krásné zahrady.

Velmi si vážíme i spolupráce se školkami a krajskou knihovnou, která nám přináší další milá setkání.

U nás to zkrátka žije každý den

**Lehmannová,
Pospíchalová,
aktivizační pracovnice**

Jaro v DS Výšina

Za okny se pomalu probouzí jaro a po mrazivých dnech se k nám nespěle prodírají první sluneční paprsky. Vánoční výzdobu nahradila ta jarní, kterou si klienti sami vyrobili. Během pravidelných aktivit, jako je pečení dezertů ke kávě, trénování paměti a procvičování motorických dovedností, zbyl čas i na oslavu kulatých narozenin jedné z klientek DS. Někteří klienti se zúčastnili také masopustního veselí na Domově pro seniory Reynkova. Jednou týdně k nám pravidelně dochází dobrovolnice paní Kodrlová se svým psím parťákem Montym, což je pro klienty vždy vítané zpestření a taková malá forma canis-

terapie. Vždy, když nám to počasí dovolí vyrážíme do zahrady. S radostí si všímáme každé kytičky a každého zeleného lístečku, jenž zvěstují, že jaro už je opravdu tady. Jsou to příjemné chvíle, kdy nastavujeme tvář sluníčku a v rámci reminiscence vzpomínáme, co je vše třeba udělat na zahrádce, když se příroda probouzí ze zimního spánku. Už se nemůžeme dočkat až zaboříme ruce do hlíny a společně si osázíme náš vyvýšený záhon v zahradě. Tak tedy vítěj jaro! Přejeme všem krásné slunečné dny.

**Pavlaína Hőferová,
DS Výšina**



Jaro přichází

Zima pomalu odchází, sluníčko už není tak nízko a studené, venku začíná vonět hlína a ptáci prozpěvují. Jaro není začátek života, ale důkaz, že naděje se umí vracet. Tiše a zlehounka.

V našem stacionáři jsem si zimu zpřijemňovali čtením příběhů, pečením dobrot, teplým čajem, písničkami a vzpomínáním.

Každé ráno si protáhneme tělo krátkou rozcvičkou, při které si i zpíváme.

Další denní aktivity se odvíjí od nálady klientů. Hrajeme hry, luštíme křížovky, vyrábíme různé výrobky, chodíme na procházky na domov na Amose a na výborné kafčo z automatu.

V těchto dnech se chystáme na Velikonoce, stacionář jsme si jarně vyzdobili, budeme péct mazanec a jidáše. Čteme a povídáme si o velikonočních tradicích.

Na duben máme v plánu čarodějnický den.

Klienty potěšíme opékáním špekáčků, nealko pivem a společným zpíváním oblíbených písní.

Až nám počasí dovolí a sluníčko bude mít větší sílu, začneme opět chodit na procházky, ven, do zahrady našeho domova.

Tíha zimy, která se držela v těle i myšlenkách pomalu odchází a my se i s našimi klienty těšíme na vše, co nám jaro přinese.

Martina Vaňková

Hodnocení našich služeb

V rámci zvyšování kvality poskytovaných sociálních služeb probíhá každoročně hodnocení jednotlivých sociálních služeb. V našem zařízení jsou poskytovány služby Domov pro seniory, Domov se zvláštním režimem a Odlehčovací pobytová služba. V měsíci únoru proběhlo hodnocení pobytové služby Domov pro seniory za rok 2025. kapacita této služby je 98 klientů.

Pro hodnocení používáme dotazníkovou metodu. Do-

tazníky jsou rozdány všem klientům, využívajících tuto službu, rodinným příslušníkům, dobrovolníkům, kteří tráví volný čas s našimi klienty. Klientům bylo rozdáno 91 dotazníků, byli to klienti, kteří v roce 2025 využívali službu, návratnost byla vysoká 60 dotazníků. Rodinným příslušníkům bylo rozdáno 79 dotazníků z toho se nám vrátilo 62 dotazníků. Dále využíváme zpětnou vazbu od stážistů, kteří v daném roce v zařízení absolvovali praxi.

Důležité jsou i stížnosti a poděkování rodin a klientů za poskytovanou službu.

Vyhodnocení dotazníků a stanoviska na jednotlivé připomínky jsou zavěšeny na nástěnkách na jednotlivých patrech.

Moc děkujeme za ochotu a vstřícnost při vyplňování dotazníků, které nám pomáhají zvyšovat kvalitu poskytované služby.

Jana Hloušková

Komentář

Mají se bát do budoucna senioři v domově důchodců zdražování připravovaného stravování? Ano! Kvalita potravin je závislá na našich a evropských zemědělci, kteří se brání dovozu nekvalitních produktů, kde bez omezení a kontroly jsou podávány hormony a antibiotika

k rychlému růstu. V Evropě jsou mnohem přísnější normy a to je důležité pro spotřebitele. Stávající situace tomu všeobecně nasvědčuje, viz. smlouvy v EU. Co ještě můžeme očekávat? Výdaje na elektřinu! Řídí nás Lipská energetická burza, která nám diktuje vyšší elektřiny v neú-

nosných. ČR ovšem vyváží levnou elektřinu do Rakouska a Německa z Jaderné elektrárny Temelín. Úkolem naší nové vlády je nutné tuto situaci urychleně napravit ke spokojenosti obyvatel české Republiky.

Drahomíra Hejkalová



U nás je stále veselo



Služby dělají lidé, nikoliv barák

K domovu pro seniory v Havlíčkově Brodě přijíždím přes smyslovou zahradu. Toho času ještě spící pod sněhovou peřinou. U vchodu mě zaregistruje kočka, která vylezla z roztomilého domečku kousek od obydlené králíkárný. Hned mám pocit, že jsem na místě, kde se mi bude líbit. Zatím se sice necítím ve věku, že bych se tu měl zabydlet, ale o hodinu později mě jedna paní ujišťovala, že tam budu spokojený. Těžko tedy hledat lepší reklamu, když si myslela, že nemluví s redaktorem, ale novým klientem.

V tom, že můj prvotní dojem nebyl mylný, mě utvrdilo následující setkání a prohlídka s paní Magdalenou Kufrovou, která zde působí jako ředitelka Sociálních služeb města Havlíčkův Brod. Před čtyřiceti lety zde začínala jako sociální pracovnice, a jejím cílem byla nejen zmíněná zahrada, ale především posun kvality služeb na současnou úroveň. Mezi seniory v Havlíčkově Brodě jsem nezavítal náhodou. Jednak zde provozují Taxík Maxík a zároveň se zde odehrává projekt Přeplovme svůj La Manche, oboje s podporou

Konta Bariéry. „Taxík Maxík sváží občany města v seniorském věku k lékařům, na kulturní akce a podobně. Některé také sváží k nám do denního stacionáře a já už trochu plánuji, aby víc zajížděl do okolních obcí a také o víkendech, protože to je potřeba,“ vysvětluje paní ředitelka Kufrová.

Denní stacionář je místo, kam lidé přijíždějí, aby zde příjemně trávili volný čas ve společnosti ostatních a zároveň s aktivitami i terapeutickými činnostmi. Podle jednoho z klientů, který právě sedí u stolku s kamarádem a čte noviny, je tu hlavně proto, že být pořád sám v domku za městem je ubíjející. Ve svých šestaosmdesáti působí velmi vitálně. Řada lidí zde má však už i stařeckou demenci. Kolem dalších stolků sedí hloučky seniorů, kterým se věnuje sympatický personál, v němž drtivě převažují ženy. Přístup je hodně individuální. Připravují program, v němž se hodně uplatňují prvky arteterapie, třeba v keramické dílně. K dispozici je i fyzioterapie. Jindy stačí pouhé posezení a rozhovor. Atmosféru podbarvuje televize, v níž běží film

ze sedmdesátých let. Pánové prý preferují olympiádu, ale zrovna se podle nich nezávodí v ničem zajímavém.

Pobytové služby

Denní stacionář je ale pouze jednou z četných služeb. Největší z nich je domov pro seniory s kapacitou 131 míst. „Osmdesát šest z nich jsou jednolůžkové pokoje, šest je dvoulůžkových, třeba pro manželské páry. Dvacet osm lůžek máme v domově se zvláštním režimem pro lidi s demencí a pět pro odlehčovací služby. Mám velkou radost, že tak drtivě převažují jednolůžáky. Takový poměr není vůbec běžný, dokonce ani v modernějších zařízeních, než jsme my. Obvykle se to pohybuje tak kolem třiceti procent. Myslím, že soukromí je velmi důležitým aspektem kvality služeb, na niž si zakládáme,“ říká hrdě paní ředitelka, a to právem, protože atmosféra v celém domově působí velmi pozitivně. Zároveň dodává, jak je ráda, že vyšlo nařízení, aby do roku 2030 existovaly všude pouze jedno a dvoulůžkové pokoje, protože zejména ve starých budovách jsou pokoje po třech i více lidech.

Její slova o kvalitě života v jednolůžkovém pokoji dokládá naše návštěva u pána, který byl kdysi myslivcem a jeho pokoj je vyzdoben řadou loveckých trofejí a vlastnoručně malovaných obrázků. V domově bydlí i jeho manželka, mají se rádi, ale vyhovuje jim mít vlastní samostatné pokoje. Samozřejmou výbavou je i bezbariérová koupelna se záchodem. Kuchyňka je společná a slouží i jako místo setkávání.

Pokračování na straně 7.



Klíčový je personál

„Naši klienti mají úplnou volnost, pokud to jejich stav umožňuje. Nejsme nemocnice, každý si může chodit kdy chce, kam chce, klidně i přes noc. Těší nás, když jsou naši obyvatelé aktivní, jen je dobré se předem domluvit s personálem, abychom byli v obraze,“ vysvětluje paní Kufrová.

Přístup personálu přitom považuje za klíčový. „Víte, službu nedělá barák, ale lidé v něm. Pracuji zde od roku 2002, původně jsem byla sociální pracovnící, a tak trochu plánuji, že se k tomu jednou zase vrátím. Když jsem do pobytových služeb kdysi nastoupila, měla jsem už určité zkušenosti z neziskového sektoru, kde byly tehdy standardy trochu napřed. Některé věci mě poněkud udivovaly, pak přišel v roce 2006 zákon o sociálních službách. Za těch 20 let se udělal obrovský kus práce a nastal viditelný posun,“ vzpomíná paní ředitelka Kufrová a pokračuje: „Pečlivě si vybírám, kdo tady bude v přímé péči a lpím na důstojném a lidském přístupu ke klientům. Jde i o takové zdánlivé maličkosti, jako jsou slova, která používáme. Samozřejmostí je, že nikdo tady nikomu neříká babi a dědo. Pokud měl dotyčný nějaký akademický titul, používáme ho při oslovení. Třeba paní doktorko nebo pane inženýre. Ale chci také aby se třeba, aby se nemluvilo o krmení, nýbrž o podávání stravy. Krmit chodíme zvířata do chléva, ne? Někdy to možná zní krkolomně, když místo dokrmování říkáme dopodávání stravy, ovšem je to podstatné. A vím, že toho mají naši zaměstnanci někdy hodně, přesto chci, abychom si našli pro naše klienty prostor na popovídání, nebo nějakou

milou činnost, třeba jako je natočení vlasů, masáž nohou a podobně.“

Milá je také místnost zařízená v retro stylu. Původní originální vybavení připomíná návštěvu v bytě něčí babičky. Slouží k setkávání, nebo k posezení, je prostě volně k dispozici. Domov disponuje také brýlemi s virtuální realitou. Jejím prvky využívá i fyzioterapie. Na motomedu se promítá třeba procházka Prahou pod Vyšehradem, takže cvičení není nudné.

Nárůst potřeby služeb

Další službou je také dům s pečovatelskou službou v nedalekém panelovém domě. Jedná se vlastně o byty zvláštního určení, kdy bydlí například i mladý vozíčkář s přítelkyní, kterému město přidělilo tuto formu bezbariérového bytu. Spolupráci s městem, které je zřizovatelem a provozovatelem sociálních služeb, si paní ředitelka pochvaluje. „Nemůžu proti vedení Havlíčkova Brodu říct jediné špatné slovo. Nechávejí nás pracovat a rozvíjet naše služby. Navíc zvyšují postupně jejich kapacity služeb. „Kdyby tomu tak nebylo, věřte mi, že na téhle židli nesedím. A doufám, že v rozvoji se bude, nejen u nás, pokračovat. Je to potřeba, vzhledem ke stárnutí populace. Zejména mluvím o terénních službách, které už teď máme. I ty zaznamenaly posun, není to jako dřív, kdy končily v půl čtvrté odpoledne. Jsou velmi podstatné, protože se lidé v domácím prostředí cítí dobře, a koneckonců je to pro stát zároveň levnější než pobytové služby. I ty jsou ovšem potřeba, ideální je existence kombinace obojího. V



terénu zároveň spolupracujeme s oblastní Charitou. Myslím si, že poskytovatelé by měli spolupracovat, říká paní ředitelka Kufrová.

Jdeme se společně podívat na zahradu, která je tak trochu jejím dítětem. Je dokonce certifikovaná jako přírodní. To jsou zahrady, které bývají něčím zvláštní, rozkládají se třeba u nějakých památek a dalších míst. Mají zpříjemňovat pobyt v centrech měst. My jí říkáme zahrada smyslového vnímání. Při mém příchodu tu byl jen trávník. S kolegyní jsme si říkaly, co bychom s tím provedli. Začalo to projektem, kdy zde lidé vysazovali stromy za své blízké. Smyslová je proto, že my tu máme různá zákoutí, kde pěstujeme různé byliny, pak je tady zpracováváme. Máme i brambory a další zeleninu. Vybudovali jsme vyvýšené záhony, aby na nich mohli pracovat i huř pohybliví lidé. Je tu sportovní část a místo s kameny, takový geokoutek, co mohou využít třeba žáci z gymnázia či základky v rámci vzdělávání. Nechybí taky madonka a socha, kterou vyřezal jeden pán, co tu měl maminku. Slouží to tu k procházkám, relaxaci i k letním koncertům.

Radek Musílek,
redaktor časopisu MUŽEŠ

Pečovatelská služba pomáhá i mimo Havlíčkův Brod

Pečovatelská služba je jednou ze služeb, které zajišťují sociální služby Města Havlíčkova Brodu. Jedná se o terénní formu pomoci, tedy takovou, která je poskytována přímo v domácnostech klientů. Do nedávna byla poskytována pouze občanům v Havlíčkově Brodě. Ale s vědomím, že na vesnicích jsou lidé často nedostupností služeb znevýhodněni, jsme se rozhodli, rozšířit naše služby i do obcí vzdálenějších od našeho města.

Do naší služby přijímáme klienty bez omezení věku, tedy děti od narození až po seniory. Základním kritériem je skutečnost, že jsou to osoby se zdravotním znevýhodněním či senioři, kteří se potýkají s nepříznivou sociální situací. To znamená, že vyžadují takovou pomoc a péči, kterou není možné pokrýt z běžných zdrojů (rodina, přátelé, vývařovny apod.).

S ohledem na potřeby našich klientů jsme postupně

již několik let rozšiřovali službu tak, aby skutečně pomohla zajistit setrvání ve vlastním domově. Jsme přesvědčeni, že je přáním každého z nás žít a ideálně dožít ve vlastní domácnosti. Obklopeni lidmi, které máme rádi, věcmi, které nám dělají radost a prostředím, kde se cítíme bezpečně. Proto naše služba zajišťuje péči po celý týden, včetně víkendů a svátků. Ve všední dny zajišťujeme péči v čase 6,30 -21,00 hodin, o víkendech a svátcích v čase 7,00 -19,00 hodin. Péče je zajišťována vyškolenými profesionály, kteří svoji práci vykonávají odborně, ale zároveň lidsky a empaticky s vědomím, že každý z nás je jiný, každý potřebuje jiný přístup, jinou míru podpory a v domácnostech našich klientů jsme pouhou návštěvou, která má být přínosem a nikoliv stresem.

Naše podpora se týká zejména sebeobslužných činností jako je provádění hygieny, pomoc při stravování,

doprovázení k lékařům či na pochůzky, zajištění podpory v oblastech, kde se člověk již necítí být jistý (např. při užívání léků či jednání s úřady). Naši službu je možné doplnit např. docházkou do denního stacionáře, domácí zdravotní péčí či odlehčovací pobytovou službou.

Naším cílem je, aby klient žil důstojně ve vlastním domově bez nutnosti odejít do pobytové služby a aby pečující osoby měly dostatek prostoru pro vlastní regeneraci. Dlouhodobá péče o blízkého je nesmírně fyzicky a psychicky náročná, díky naší službě na ni nemusí být rodiny samy.

V případě, že byste rádi naši službu využili, prosíme kontaktujte sociální pracovníci Mgr. Kateřinu Novákovou (tel. 727 903 568) či vedoucí služby Mgr. Lucii Košmiderovou (tel. 724 291 175). Více informací o našich službách naleznete na webových stránkách www.ssmhb.cz.

Mgr. Lucie Košmiderová

Bez nás by to nešlo

Ekonomické oddělení zajišťuje provoz domova pro seniory, terénních služeb a denních stacionářů z finančního hlediska. Zodpovídá za veškeré platby v souvislosti s úhradami od klientů, tržeb od zdravotních pojišťoven, dotacemi Ministerstva práce a sociálních věcí a Kraje Vysočina, příspěvku zřizovatele Města Havlíčkova Brodu, finančních darů apod. Rov-

něž zajišťuje evidenci veškerého majetku organizace, komunikaci s úřady a správu rozpočtu v souvislosti s dodržováním platné legislativy.

Provoz ekonomického oddělení zajišťují čtyři pracovníci, tedy vedoucí Ing. Filip Hejkal, hlavní účetní Bronislava Čechová, fakturantka Zdeňka Musilová a referentka majetku Lenka Landová.

Sídlíme ve dvou kancelářích v přízemí hlavní budovy. V kanceláři ekonomického oddělení je zajištěn každodenní provoz pokladny organizace a hotovostních kont klientů, v kanceláři referentky majetku je k dispozici knihovna k zapůjčení knih klientům našeho domova.

Bronislava Čechová

Zdravotní úsek

Poskytovaná zdravotní péče v domově je zajištěna zdravotnickým personálem- sestřičkami 24 hod. denně. V současné době se náš tým skládá: z vedoucí zdravotní péče, ze tří staničních sester, z devíti sester ve směnnosti a z břehabilitační sestry. Na každém patře je sestra, kde přes denní službu působí staniční sestra a sestra sloužící směnu. Při noční službě je jedna sestra společně s personálem přímé péče. Ordinance lékaře se nachází ve druhém patře.

Kolem 80 klientů má v péči praktický lékař MUDr.Ondřej Ondráček, zhruba 30 klientů MUDr. Lenka Kučerová. Někteří klienti mají ponechány své praktické lékaře a neregistrují se k těmto lékařům v domově. MUDr.Ondráček dochází do ordinace každou středu v ranních hodinách

a 1x za 14 dní v pondělí odpoledne. MUDr.Kučerová dochází 1x za 14 dní v úterý odpoledne. Lékaři jsou ke klientům velice vstřícní a trpěliví, stanoví si čas na vysvětlení zdrav.stavu buď u samotného klienta nebo věnují čas rodině – telefonicky, osobně. Lékaři navštěvují klienty na pokojích při zhoršeném zdrav. stavu nebo provádí kontroly po nemoci. Náhlé akutní stavy zajišťujeme RZP převozem klientka do nemocnice. Mezi další pravidelné ordinace patří neurologické kontroly, které zajišťuje MUDr.Jana Polívková 1 x měs.. Psychiatrické kontroly jsou také ve frekvenci 1x měsíčně, které poskytuje MUDr.Markéta Zemanová. Dále úzce spolupracujeme s odbornými ambulancemi např. kardio., interní, oční ORL, plicní, urologická aj. Rehabilitační sestra v domo-

vě zajišťuje ošetřovatelskou rehabilitaci dle ordinace lékaře. Jedná se o motomed HK a DK, skupinové cvičení, nácvik chůze v nízkém nebo vysokém chodítku, protahovací cviky v lůžku. Rehabilitace probíhá v čase od 7 hod. do půl 4.

Ve spolupráci s nutriční terapeutkou Lenkou Burešovou a s lékařem z gastroenterologické ambulance zajišťujeme klientům nutrice – doplňky stravy nutridrinky, nutridžusy, nutrijogurty. Jedná se o klienty s podvážou a podvýživou. Nutriční terapeutka se také podílí na sestavování jídelního lístku ve spolupráci s vedoucí kuchyně Janou Kučerovou.

Paliativní péče v domově probíhá v proškolení zdrav.pesónálu a zavádění do praxe.

Ludmila Mahelová,
vedoucí zdravotní péče



Již od roku 1993 společnost působí jako celorepublikový distributor zdravotního materiálu a léčiv. Díky široké nabídce produktů i služeb se společnost řadí mezi přední distributory v ČR. Snažíme se přistupovat ke každému klientovi individuálně, což je klíčem k úspěšnému obchodnímu vztahu!

Proč si vybrat distributora Dentimed:

- Široké portfolio výrobků
- Rychlé termíny dodání
- Rozvoz po celé ČR – vlastní doprava
- Sponzorské aktivity
- Vzdělávací program za exkluzivní ceny
- Novinky a akce
- ...a mnoho dalších výhod

Dentimed s.r.o., Družstevní 76, 570 01 Litomyšl
www.dentimed.cz, e-mail: info@dentimed.cz, Tel.: 461 612 740

Vážení zákazníci, dovolujeme si Vám nabídnout naše služby:







- Dodávky inkontinenčních pomůcek za výhodných podmínek
- Od 1. 1. 2020 na trh dodáváme nové inkontinenční pomůcky Dailee, které jsou vyráběny v ČR
- Široký výběr zdravotního materiálu
- Komplexní dezinfekční program
- Elektronický objednávkový systém



Jsme členy odborných organizací:



Váš specializovaný
DISTRIBUTOR
www.dentimed.cz

 POSVÁTNÝ EGYPTSKÝ BYK	1. DÍL TAJENKY	STISKACÍ NÁUŠNICE	ADAMOVSKÉ STROJÍRNY	 ČESKÁ LIGA AKADEMICKÁ (ZKRATKA)	INICIÁLY HEREČKY ANTALOVÉ	ZMAČENÝ V TRÁVĚ	 VÝZTUŽNÁ PRKNA	ODRŮDY NIKELINU	TMAVÉ ČÁSTI DNŮ	TUESDAY (ZKRATKA)	INICIÁLY BERGMANA	2. DÍL TAJENKY	PRAVO-SLAVNÝ OBRÁZEK
DOMÁCKÝ ADELA				POZDRAV PŘEDLOŽKA			ČESKÝ ARCHITEKT						
PADEŠÁTICENT							PROHŘEŠEK (EXPRES.) SLÁVINKA						
HOMÉRŮV EPOS					SAMICE HYKAVCE EVROPSKÉ KNIŽECTVÍ						ŽIDOVSKÁ OBEK (ZK.) ZNAČ. PROCESORŮ		
CELKOVÁ INFEKCE TĚLA					MIŠENCI NÁPADNÍK (EXPRES.)					INTERFERON (ZKRATKA) ZVUK HUS			
 ZKR. ŽEL. STANICE CHYTÁNÍ ZVĚŘE				ŠOSATÉ KABÁTY DĚLAT KANKY					UZENKA RAKOUSKÝ PILOT F1				
DOMÁCKÝ LIANA			LÁTKY NA VYŠÍVÁNÍ HL. MĚSTO COLORADA					FORMACE LETADEL SCHOPNÁ PONORU					
OTEC (KNIŽNĚ)		MALÍ KOPYTNATCI ZAČAROVAT						AUTEM NARAZIT PODSTAVCE					LYŽAŘSKÁ DISCIPLÍNA
ŽALÁRNÍ							SVOLENÍ ZASLUHUJÍCÍ SI						
 ČES. FOTBALISTA INIC. HER. ŠIMÁNKA						BANDA ČESKÝ ZPĚVÁK					INICIÁLY JÁGRA FLAŠKY		
ČÁSTEČNĚ SPALENÉ UHLÍ (NÁŘEČ.)					KUDRNA (OBEČNĚ) PŘÍSTODŮLEK					ZNAČKA RIFLI NĚKDE			
BLÁZNIT				ZABÍTÁ V BITVĚ SMUTEČNÍ OZNÁMENÍ				HAŠKŮV FELDKURÁT PODPĚRA					
 NÁŘEZY	SEVEŘAN (SLOVEN.) DÁT ZA MANŽELKU			BRITSKÁ MINCE NĚMECKÁ ZN. AUT				ODHOZENÍ (SPORT.) CÍNOVODÍK					
KÓD LETIŠTĚ NEWPORT			TRAMPI (SLANG.) BÝV. OMBUDSMAN					ZPÍVÁNÍ (SLOVEN.) TENKÁ DYKA				SKLAD (ZASTAR.)	LASTURA
POLNÍ MÍRA (SLOVEN.)		STUDENÁ MÍSTNOST (EXPRES.) SPORY						HRA V MARIÁŠI ŽÁDUCHA					
ŘÍMSKÝ VOJENSKÝ ODDÍL					ST. ZNAČ. POČÍTAČŮ PLEVEL (OBEČNĚ)						ZNAČKA EUROPIA PĚŠINKA (BASN.)		
ZÁPASIT					ŠVANDA MOTORIZ. BRIGÁDA (ZKRATKA)					STR. PRŮM. ŠKOLA ŠPANĚLSKÁ CHŮVA			
ODPOČINEK				KOŠTĚ (OBEČNĚ) ZNAČKA PLUTONIA					KORÁLOVÝ OSTROV ZKR. UHLOVODANŮ				
3. DÍL TAJENKY													
ALKYL				UJMOUT					ŠJE				POMŮCKY: ARITY, JANĀKTO, NPT, OŠKVAR

Redakční rada: Ondřej Rázl, Ivana Julišová, Zdena Lehmannová, Magdalena Kufrová

Kontakt: ssmhb@ssmhb.cz, 569 433 757.

Náklad: 400 ks

Za případné chyby v textu se omlouváme.

Uzávěrka příštího čísla 15. března 2026.

Evidenční číslo: MK ČR E 21809

Sponzorem časopisu Jablíčko je společnost Dentimed.