

Jídelní lístek 5.11.-11.11.2018

	SNÍDANĚ	DOPOL. SVAČINA	OBĚD	ODPOL. SVAČINA	VEČEŘE
PONĚLÍ	D:3 chléb, pomazánkové máslo D:2 pečivo, pomazánkové máslo D:9 chléb, pomazánkové máslo D:9/2 pečivo, pomazánkové máslo	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. Horácká, hrachová kaše, uzené, okurka D:2 Pol. Horácká, vepř.plátek zapeč. se sýrem a šunkou, br.kaše, rajče D: 9 Pol. Horácká, hrachová kaše, uzené, okurka D:9/2 Pol. Horácká, vepř.plátek zapeč. se sýrem a šunkou, br.kaše, rajče	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 nudle sypané mákem, kompot D:2 nudle sypané skořicí, kompot D:9 dia nudle sypané mákem, dia kompot D:9/2 dia nudle sypané skořicí, dia kompot II. večeře – veka+sýr trojúhelník
ÚTERÝ	D:3 chléb, džem, rama D:2 pečivo, džem, rama D:9 chléb, dia džem, rama D:9/2pečivo, dia džem, rama	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol.rychlá s vejcem, vepř. maso pečené, brambory, špenát D:2 Pol.rychlá s vejcem, vepř. maso dušené, brambory, špenát D:9 Pol.rychlá s vejcem, vepř. maso pečené, brambory, špenát D:9/2 Pol.rychlá s vejcem, vepř. maso dušené, brambory, špenát VÝBĚR: smažený hermelín, brambory, tatarka	D:3 grah.pečivo, rama, melta D:2 pečivo, rama, melta D:9 grah.pečivo, rama, melta D:9/2 pečivo, rama, melta	D:3 omeleta se zeleninou, rýže D:2 květák zapékaný, rýže D:9 omeleta se zeleninou,rýže D:9/2 květák zapékaný, rýže II. večeře – jogurt dia
STŘEDA	D:3 chléb, máslo, sýr žervé D:2 pečivo, máslo, sýr žervé D:9 chléb, máslo, sýr žervé D:9/2 pečivo, máslo, sýr žervé	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol.rajská, mletý řízek pečený, šťouch.bram. s pažitkou, rajče D:2 Pol.rajská, mletý řízek dušený, šťouch.bram. s pažitkou, rajče D:9 Pol.rajská, mletý řízek pečený, šťouch.bram. s pažitkou, rajče D:9/2 Pol.rajská, mletý řízek dušený, šťouch.bram. s pažitkou, rajče VÝBĚR: lívance	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 kuřecí maso na pórku, chléb D:2 kuřecí maso na celeru, pečivo D:9 kuřecí maso na pórku, chléb D:9/2 kuřecí maso na celeru, pečivo II. večeře – veka+rama
ČTVRTEK	D:3 housky, máslo D:2 housky, máslo D:9 housky, máslo D:9/2 housky, máslo	D:3 kefír D:3 kefír D:9 kefír D:9/2 kefír	D:3 Pol.koprová, vepřová roláda, těstoviny D:2 Pol.koprová, vepřová roláda, těstoviny D:9 Pol.koprová, vepřová roláda, těstoviny D:9/2 Pol.koprová, vepřová roláda, těstoviny VÝBĚR: francouzské brambory s uzeným masem, červená řepa	D:3 závin s jablky D:2 závin s jablky D:9 dia závin s jablky D:9/2 dia závin s jablky	D:3 pomazánka z olejovek, chléb, okurka D:2 pomazánka z tuňáka, pečivo, rajče D:9 pomazánka z olejovek, chléb, okurka D:9/2 pomazánka z tuňáka, pečivo, rajče II. večeře – ovoce
PÁTEK	D:3 kakao, závin D:2 kakao, závin D:9 kakao, dia závin D:9/2 kakao, dia závin	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. bramborová jarní, rizoto s vepř. Masem, okurka D:2 Pol. bramborová jarní, rizoto s vepř. Masem, okurka D:9 Pol. bramborová jarní, rizoto s vepř. Masem, okurka D:9/2 Pol. bramborová jarní, rizoto s vepř. Masem, okurka VÝBĚR: vepřový plátek na bazalce, brambory, mrkvový salát	D:3 jogurt D:3 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 polévka fazolová, chléb D:2 polévka hráškový krém, pečivo D:9 polévka fazolová, chléb D:9/2 polévka hráškový krém, pečivo II. večeře - ovoce
SOBOTA	D:3 chléb, paštika D:2 pečivo, šunková pěna D:9 chléb, paštika D:9/2 pečivo, šunková pěna	D:3 pudink D:2 pudink D:9 pudink dia D:9/2 pudink dia	D:3 Pol. s vaj.jíškou, vepř. Pečeně frankfurtská, houskový knedlík D:2 Pol. s vaj.jíškou, vepř. Pečeně frankfurtská, houskový knedlík D:9 Pol. s vaj.jíškou, vepř. Pečeně frankfurtská, houskový knedlík D:9/2 Pol. s vaj.jíškou, vepř. Pečeně frankfurtská, houskový knedlík	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 sýr cihla+ lučina, máslo, okurka, chléb D:2 sýr cihla+ lučina, máslo, rajče, pečivo D:9 sýr cihla+ lučina, máslo, okurka, chléb D:9/2 sýr cihla+ lučina, máslo, rajče, pečivo II. večeře – jogurt dia
NEDĚLE	D:3 kakao, vánočka, rama D:2 kakao, vánočka, rama D:9 kakao, vánočka dia, rama D:9/2 kakao, vánočka dia, rama	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol.celerová, peč. kachní stehno, br. knedlík, zelí D:2 Pol.celerová, duš. kuřecí stehno, br. Knedlík, kompot D:9 Pol.celerová, peč. kachní stehno, br. knedlík, zelí D:9/2 Pol.celer., duš. kuřecí stehno, br. Knedlík, kompot	D:3 zákusek D:2 zákusek D:9 dia zákusek D:9/2 dia zákusek	D:3 párek ohřátý, hořčice, chléb D:2 párek ohřátý, kečup, pečivo, rajče D:9 párek ohřátý, hořčice, chléb D:9/2 párek ohřátý, kečup, pečivo, rajče II. večeře – jablečné pyré

Nabídka minimálně 3 druhů nápojů ke snídani: bílá káva, černá káva, čaj. Nabídka minimálně 3 druhů nápojů k obědu a k večeři: černá káva, čaj, vitamínový nápoj.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.