

# Jídelní lístek 30.4.-6.5.2018

|         | SNÍDANĚ  | DOPOL. SVAČINA   | OBĚD   | ODPOL. SVAČINA   | VEČEŘE   |
|---------|--|--|--|--|--|
| PONDĚLÍ | D:3 chléb, šunka, máslo<br>D:2 pečivo, šunka, máslo<br>D:9 chléb, šunka, máslo<br>D:9/2 pečivo, šunka, máslo                       | D:3 jogurt<br>D:2 jogurt<br>D:9 jogurt dia<br>D:9/2 jogurt dia | D:3 Pol. zabijačková, květ. mozeček, štouch. brambory, máslo, sal.rajčatový<br>D:2 Pol. s masem a rýží, zeleninová kostka, štouch.brambory, máslo, salát rajčatový<br>D:9 Pol. zabijačková, květ. mozeček, štouch. brambory, máslo, sal.rajčatový<br>D:9/2 Pol. s masem a rýží, zeleninová kostka, štouch.brambory, máslo, salát rajčatový | D:3 ovoce<br>D:2 ovoce<br>D:9 ovoce<br>D:9/2 ovoce                 | D:3 gulášová polévka, chléb<br>D:2 dietní gulášová polévka, pečivo<br>D:9 gulášová polévka, chléb<br>D:9/2 dietní gulášová polévka, chléb<br>II. večeře – ovoce                                      |
| ÚTERÝ   | D:3 chléb, džem, máslo<br>D:2 pečivo, džem, máslo<br>D:9 chléb, dia džem, máslo<br>D:9/2pečivo, dia džem, máslo                    | D:3 ovoce<br>D:3 ovoce<br>D:9 ovoce<br>D:9/2 ovoce             | D:3 Pol. hlubocká bez masa, vepřový řízek, brambory, máslo, rajče<br>D:2 Pol. hlubocká bez masa, vepřový řízek, brambory, máslo, rajče<br>D:9 Pol. hlubocká bez masa, vepřový řízek, brambory, máslo, rajče<br>D:9/2 Pol. hlubocká bez masa, vepřový řízek, brambory, máslo, rajče   | D:3 zákusek<br>D:2 koláček<br>D:9 zákusek dia<br>D:9/2 koláček dia | D:3 paštika, kuř. šunka, rama, chléb<br>D:2 vejce, šunk. Pěna, rama, pečivo<br>D:9 paštika, kuř. šunka, rama, chléb<br>D:9/2 vejce, šunk. Pěna, rama, pečivo<br>II. večeře – kompot dia              |
| STŘEDA  | D:3 chléb, tvaroh s pažitkou<br>D:2 pečivo, tvaroh s pažitkou<br>D:9 chléb, tvaroh s pažitkou<br>D:9/2 pečivo, tvaroh s pažitkou   | D:3 ovoce<br>D:3 ovoce<br>D:9 ovoce<br>D:9/2 ovoce             | D:3 Pol. s krupicí a vejcem, vepřový tokáň, rýže<br>D:2 Pol. s krupicí a vejcem, vepřový tokáň, rýže<br>D:9 Pol. s krupicí a vejcem, vepřový tokáň, rýže<br>D:9/2 Pol. s krupicí a vejcem, vepřový tokáň, rýže<br><b>VÝBĚR: škubánky s mákem, kompot</b>   | D:3 jogurt<br>D:2 jogurt<br>D:9 jogurt dia<br>D:9/2 jogurt dia     | D:3 budějovický plátek, chléb<br>D:2 budějovický plátek, peč.<br>D:9 budějovický plátek, chléb<br>D:9/2 budějovický plátek, peč.<br>II. večeře – veka+ sýr trojúhelník                               |
| ČTVRTEK | D:3 housky, máslo, sýr lučina<br>D:2 housky, máslo, sýr lučina<br>D:9 housky, máslo, sýr lučina<br>D:9/2 housky, máslo, sýr lučina | D:3 jogurt<br>D:2 jogurt<br>D:9 jogurt dia<br>D:9/2 jogurt dia | D:3 Pol. pohanková, vepřové v kapustě, brambory<br>D:2 Pol. pohanková, vepřové na zelenině, brambory<br>D:9 Pol. pohanková, vepřové v kapustě, brambory<br>D:9/2 Pol. pohanková, vepřové na zelenině, brambory<br><b>VÝBĚR: přírodní filé s brokolící a sýrem, bram. kaše, máslo, sal.rajčatový</b>  | D:3 moučník<br>D:2 moučník<br>D:9 dia moučník<br>D:9/2 dia moučník | D:3 rýžový nákyp s ovocem<br>D:2 rýžový nákyp s ovocem<br>D:9 dia rýžový nákyp s ovocem<br>D:9/2dia rýžový nákyp s ovocem<br>II. večeře – kompot dia   |
| PÁTEK   | D:3 kakao, koláče<br>D:2 kakao, koláče<br>D:9 kakao, koláče dia<br>D:9/2 kakao, koláče dia   | D:3 ovoce<br>D:3 ovoce<br>D:9 ovoce<br>D:9/2 ovoce             | D:3 Pol. zel. pražená s vejci, vepř. na paprice, těstoviny<br>D:2 Pol. zel. pražená s vejci, vepřový závitok, rýže<br>D:9 Pol. zel. pražená s vejci, vepř. na paprice, těstoviny<br>D:9/2 Pol. zel. pražená s vejci, vepřový závitok, rýže<br><b>VÝBĚR: vepřový závitok, rýže, okurka salátová</b>   | D:3 jogurt<br>D:2 jogurt<br>D:9 jogurt dia<br>D:9/2 jogurt dia     | D:3 brambory s cibulkou a pažitkou, kefír<br>D:2 brambory s pažitkou a máslem, kefír<br>D:9 brambory s cibulkou a pažitkou, kefír<br>D:9/2 brambory s pažitkou a máslem, kefír<br>II. večeře - ovoce |
| SOBOTA  | D:3 chléb, sýr se šunkou<br>D:2 pečivo, sýr se šunkou<br>D:9 chléb, sýr se šunkou<br>D:9/2 pečivo, sýr se šunkou                   | D:3 pudink<br>D:2 pudink<br>D:9 pudink dia<br>D:9/2 pudink dia | D:3 Pol. sýrová, kuřecí maso na celeru, těstoviny<br>D:2 Pol. sýrová, kuřecí maso na celeru, těstoviny<br>D:9 Pol. sýrová, kuřecí maso na celeru, těstoviny<br>D:9/2 Pol. sýrová, kuřecí maso na celeru, těstoviny   | D:3 ovoce<br>D:2 ovoce<br>D:9 ovoce<br>D:9/2 ovoce                 | D:3 utopenci, chléb<br>D:2 šunka, rama, pečivo, rajče<br>D:9 utopenci, chléb<br>D:9/2 šunka, rama, pečivo, rajče<br>II. večeře -ovoce  |
| NEDELE  | D:3 kakao, vánočka, rama<br>D:2 kakao, vánočka, rama<br>D:9 kakao, vánočka dia, rama<br>D:9/2 kakao, vánočka dia, rama             | D:3 jogurt<br>D:2 jogurt<br>D:9 jogurt dia<br>D:9/2 jogurt dia | D:3 Pol. s krupic. noky, selská pečeně, bramborový knedlík, zelí<br>D:2 Pol. s krupic. noky, selská pečeně, bramborový knedlík, kompot<br>D:9 Pol. s krupic. noky, selská pečeně, bramborový knedlík, zelí<br>D:9/2 Pol. s krupic. noky, selská pečeně, bramborový knedlík, kompot dia   | D:3 koláček<br>D:2 koláček<br>D:9 koláček dia<br>D:9/2 koláček dia | D:3 aspik, chléb<br>D:2 pom. ze šunkové pěny, rajče, pečivo<br>D:9 aspik, chléb<br>D:9/2 pom. ze šunkové pěny, rajče, pečivo<br>II. večeře – jablečné pyré   |

Nabídka minimálně 3 druhů nápojů ke snídani: bílá káva, černá káva, čaj. Nabídka minimálně 3 druhů nápojů k obědu a k večeři: černá káva, čaj, vitamínový nápoj.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.