

Jídelní lístek 3.9.-9.9.2018

	SNÍDANĚ	DOPOL. SVAČINA	OBĚD	ODPOL. SVAČINA	VEČEŘE
PONĚLÍ	D:3 chléb, máslo, vejce D:2 pečivo, máslo, vejce D:9 chléb, máslo, vejce D:9/2 pečivo, máslo, vejce	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. s krupicí a vejcem, zapeč. Kapusta s uz. masem, brambory, máslo, rajče D:2 Pol. s krupicí a vejcem, zeleninový nákyp, brambory, máslo, rajče D:9 Pol. s krupicí a vejcem, zapeč. Kapusta s uz. masem, brambory, máslo, rajče D:9/2 Pol.s krupicí a vejcem, zeleninový nákyp, brambory, máslo, rajče	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 nudle sypané tvarohem D:2 nudle sypané tvarohem D:9 nudle sypané tvarohem D:9/2 nudle sypané tvarohem II. večeře – kompot dia
ÚTERÝ	D:3 chléb, džem, máslo D:2 pečivo, džem, máslo D:9 chléb, dia džem, máslo D:9/2pečivo, dia džem, máslo	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. porková, dušená játra, rýže D:2 Pol. porková, vepřové dušené, rýže D:9 Pol. porková, dušená játra, rýže D:9/2 Pol. porková, vepřové dušené, rýže VÝBĚR: přírodní mletý řízek, brambory, máslo, okurkový salát	D:3 graham.peč., rama, melta D:2 pečivo, rama, melta D:9 graham.peč., rama, melta D:9/2 pečivo, rama, melta	D:3 brambory s cibulkou, kefír D:2 brambory s pažitkou a máslem, kefír D:9 brambory s cibulkou, kefír D:9/2 brambory s pažitkou a máslem, kefír II. večeře – jogurt dia
STŘEDA	D:3 chléb, pom. Droždová, okurka D:2 pečivo, pom. Salámová, rajče D:9 chléb, pom. Droždová, okurka D:9/2 pečivo, pom. Salámová, rajče	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. Hrachová se salámem, kuřecí řízek, br. kaše, máslo, sal.rajčatový D:2 Pol. Rychlá s vejcem, kuřecí řízek, br. kaše, máslo, sal.rajčatový D:9 Pol. Hrachová se salámem, kuřecí řízek, br. kaše, máslo, sal.rajčatový D:9/2 Pol. Rychlá s vejcem, kuřecí řízek, br.kaše, máslo, sal.rajčatový Výběr: švestkové knedlíky sypané mákem	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 vepř. plátek novohradský, těstoviny D:2 vepř. plátek novohradský, těstoviny D:9 vepř. plátek novohradský, těstoviny D:9/2 vepř. plátek novohradský, těstoviny II. večeře – ovoce
ČTVRTEK	D:3 housky, máslo D:2 housky, máslo D:9 housky, máslo D:9/2 housky, máslo	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. pohanková, hov. maso, rajská omáčka, houskový knedlík D:2 Pol. pohanková, hov. maso, rajská omáčka, houskový knedlík D:9 Pol. pohanková, hov. maso, rajská omáčka, houskový knedlík D:9/2 Pol. pohanková, hov. maso, rajská omáčka, houskový knedlík VÝBĚR: rybí filé předsmážené, brambory, máslo, salát ledový	D:3 pečené jablko D:2 pečené jablko D:9 pečené jablko D:9/2 pečené jablko	D:3 pom. masová, chléb, rajče D:2 pom. dietní masová, pečivo, rajče D:9 pom. masová, chléb, rajče D:9/2 pom. dietní masová, pečivo, rajče II. večeře – veka+rama
PÁTEK	D:3 kakao, buchty D:2 kakao, buchty D:9 kakao, dia buchty D:9/2 kakao, dia buchty	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. zeleninová s bramborem, vepřové na kmíně, těstoviny D:2 Pol. zeleninová s bramborem, vepřové na kmíně, těstoviny D:9 Pol. zeleninová s bramborem, vepřové na kmíně, těstoviny D:9/2 Pol. zeleninová s bramborem, vepřové na kmíně, těstoviny VÝBĚR: rizoto s vepř. masem a zeleninou, červená řepa	D:3 ochucené mléko D:2 ochucené mléko D:9 ochucené mléko dia D:9/2 ochucené mléko dia	D:3 polévka koprová, chléb D:2 polévka koprová, pečivo D:9 polévka koprová, chléb D:9/2 polévka koprová, pečivo II. večeře - ovoce
SOBOTA	D:3 chléb, sýr žervé D:2 pečivo, sýr žervé D:9 chléb, sýr žervé D:9/2 pečivo, sýr žervé	D:3 pudink D:2 pudink D:9 pudink dia D:9/2 pudink dia	D:3 Pol. sýrová, hovězí pečeně na smetaně, houskový knedlík D:2 Pol. sýrová, hovězí pečeně na smetaně, houskový knedlík D:9 Pol. sýrová, hovězí pečeně na smetaně, houskový knedlík D:9/2 Pol. sýrová, hovězí pečeně na smetaně, houskový knedlík	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 vlašský salát, chléb D:2 pom. ze šunkové pěny, pečivo, rajče D:9 vlašský salát, chléb D:9/2 pom. ze šunk. pěny, pečivo, rajče II. večeře -jogurt dia
NEDĚLE	D:3 kakao, vánočka, rama D:2 kakao, vánočka, rama D:9 kakao, vánočka dia, rama D:9/2 kakao, vánočka dia, rama	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. s krup. noky, vepř. maso pečené, bram. knedlík, zelí kyselé D:2 Pol. s krup. noky, vepř. maso pečené, bram. knedlík, kompot D:9 Pol. s krup. noky, vepř. maso pečené, bram. knedlík, zelí kyselé D:9/2 Pol. s krup. noky, vepř. maso pečené, bram. knedlík, kompot dia	D:3 muffinka D:2 muffinka D:9 sušenka dia D:9/2 sušenka dia	D:3 moravské uzené, rama, chléb, okurka D:2 šunka, rama, pečivo, rajče D:9 moravské uzené, rama, chléb, okurka D:9/2 šunka, rama, pečivo, rajče II. večeře – jablečné pyré

Nabídka minimálně 3 druhů nápojů ke snídani: bílá káva, černá káva, čaj. Nabídka minimálně 3 druhů nápojů k obědu a k večeři: černá káva, čaj, vitamínový nápoj.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.