

## Jídelní lístek 3.12.-9.12.2018

	SNÍDANĚ	DOPOL. SVAČINA	OBĚD	ODPOL. SVAČINA	VEČEŘE
<b>PONĚLÍ</b>	D:3 chléb, máslo, sýr cihla D:2 pečivo, máslo, sýr cihla D:9 chléb, máslo, sýr cihla D:9/2 pečivo, máslo, sýr cihla	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol.zel. pražená s vejcem, fazole, salám, okurka D:2 Pol. zel. pražená s vejcem, vepř. Dušené, bramb. kaše, rajče D: 9 Pol. zel. pražená s vejcem, fazole, salám, okurka D:9/2 Pol. zel. pražená s vejcem, vepř. Dušené, bramb. Kaše, rajče	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 kaše krupicová D:2 kaše krupicová D:9 dia kaše krupicová D:9/2 dia kaše krupicová II. večeře – kompot dia
<b>ÚTERÝ</b>	D:3 chléb, rama, džem D:2 pečivo, rama, džem D:9 chléb, rama, džem dia D:9/2pečivo,rama, džem dia	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. Bramborová, čufty v rajské omáčce, těstoviny D:2 Pol. Bramborová, čufty v rajské omáčce, těstoviny D:9 Pol. Bramborová, čufty v rajské omáčce, těstoviny D:9/2 Pol. Bramborová, čufty v rajské omáčce, těstoviny <b>VÝBĚR: smažený hermelín, brambory, tatarka</b>	D:3 grah.pečivo, rama, melta D:2 pečivo, rama, melta D:9 grah.pečivo, rama, melta D:9/2 pečivo, rama, melta	D:3 staročeská lepenice D:2 staročeská lepenice D:9 staročeská lepenice D:9/2 staročeská lepenice II. večeře – ovoce
<b>STŘEDA</b>	D:3 chléb, pom. Budapeštská, rajče D:2 pečivo, pom. Budapeštská dietní, rajče D:9 chléb, pom. Budapeštská, rajče D:9/2 pečivo, pom. Budapeštská dietní, rajče	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. zeleninová jarní, vepř.maso pečené, brambory, duš.mrkev D:2 Pol. zeleninová jarní, vepř. maso pečené, brambory, duš.mrkev D:9 Pol. zeleninová jarní, vepř. maso pečené, brambory, duš.mrkev D:9/2 Pol. Zel. jarní, vepř. maso pečené, brambory, duš.mrkev <b>VÝBĚR: závin makový</b>	D:3 ovoce D:3 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 lečo se salámem, chléb D:2 kuřecí maso na zelenině, pečivo D:9 lečo se salámem, chléb D:9/2 kuřecí maso na zelenině, pečivo II. večeře – veka+ sýr trojúhelník
<b>ČTVRTEK</b>	D:3 housky, máslo D:2 housky, máslo D:9 housky, máslo D:9/2 housky, máslo	D:3 activia D:3 activia D:9 activia D:9/2 activia	D:3 Pol.kmínová, Haškův guláš, houskový knedlík D:2 Pol. Kmínová, španělský ptáček, houskový knedlík D:9 Pol. kmínová, Haškův guláš, houskový knedlík D:9/2 Pol. Kmínová, španělský ptáček, houskový knedlík <b>VÝBĚR: španělský ptáček, rýže</b>	D:3 obl. Chlebiček se sýrem D:2 obl. Chlebiček se sýrem D:9 obl. Chlebiček se sýrem D:9/2 obl. Chlebiček se sýrem	D:3 pom. Šunková s vejcem, chléb, rajče D:2 pom. Šunková s vejcem, pečivo, rajče D:9 pom. Šunková s vejcem, chléb, rajče D:9/2 pom. Šunková s vejcem, pečivo, rajče II. večeře – jogurt dia
<b>PÁTEK</b>	D:3 kakao, jidáše D:2 kakao, jidáše D:9 kakao, dia jidáše D:9/2 kakao, dia jidáše	D:3 ovoce D:3 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol.droždová, kuř. Plátek s byl. Marin., brambory, rajče D:2 Pol. s rýží, kuř. Plátek s byl. marinádou, brambory, rajče D:9 Pol. droždová, kuř. Plátek s byl. Marin., brambory, rajče D:9/2 Pol. s rýží, kuř. Plátek s byl. marinádou, brambory, rajče <b>VÝBĚR: vepřové maso v kapustě, brambory</b>	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 pol. Frankfurtská, pletýnka D:2 pol.dietní Frankfurtská, pletýnka D:9 pol. Frankfurtská, pletýnka D:9/2 pol.dietní Frankfurtská, pletýnka II. večeře – ovoce
<b>SOBOTA</b>	D:3 chléb, paštika. rama D:2 pečivo, šunková pěna, rama D:9 chléb, paštika. rama D:9/2 pečivo, šunková pěna, rama	D:3 pudink D:2 pudink D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. dýňová, vepřové na houbách, těstoviny D:2 Pol. dýňová, vepřové na houbách, těstoviny D:9 Pol. dýňová, vepřové na houbách, těstoviny D:9/2 Pol. dýňová, vepřové na houbách, těstoviny	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 tav. Sýr, šunka, máslo, chléb, rajče D:2 tav. Sýr, šunka, máslo, pečivo, rajče D:9 tav. Sýr, šunka, máslo, chléb, rajče D:9/2 tav. Sýr, šunka, máslo, pečivo, rajče II. večeře – jogurt dia
<b>NEDĚLE</b>	D:3 kakao, vánočka, rama D:2 kakao, vánočka, rama D:9 kakao, vánočka dia, rama D:9/2 kakao, vánočka dia, rama	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. hráškový krém, karlovarský kotlet, rýže D:2 Pol. hráškový krém, karlovarský kotlet, rýže D:9 Pol. hráškový krém, karlovarský kotlet, rýže D:9/2 Pol. hráškový krém, karlovarský kotlet, rýže	D:3 sušenka D:2 sušenka D:9 sušenka dia D:9/2 sušenka dia	D:3 tuňáková pomazánka, chléb, rajče D:2 tuňáková pomazánka, pečivo, rajče D:9 tuňáková pomazánka, chléb, rajče D:9/2 tuňáková pomazánka, pečivo, rajče II. večeře – jablečné pyré

Nabídka minimálně 3 druhů nápojů ke snídani: bílá káva, černá káva, čaj. Nabídka minimálně 3 druhů nápojů k obědu a k večeři: černá káva, čaj, vitamínový nápoj.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.