

Jídelní lístek 15.10.-21.10.2018

	SNÍDANĚ	DOPOL. SVAČINA	OBĚD	ODPOL. SVAČINA	VEČEŘE
PONDĚLÍ	D:3 chléb, šunka, máslo D:2 pečivo, šunka, máslo D:9 chléb, šunka, máslo D:9/2 pečivo, šunka, máslo	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. zabijačková, květ. mozeček, šťouch. brambory, máslo, sal.rajčatový D:2 Pol. s masem a rýží, zeleninová kostka, šťouch. brambory, máslo, salát rajčatový D:9 Pol. zabijačková, květ. mozeček, šťouch. brambory, máslo, sal.rajčatový D:9/2 Pol. s masem a rýží, zeleninová kostka, šťouch. brambory, máslo, salát rajčatový	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 gulášová polévka, chléb D:2 dietní gulášová polévka, pečivo D:9 gulášová polévka, chléb D:9/2 dietní gulášová polévka, chléb II. večeře – ovoce
ÚTERÝ	D:3 chléb, džem, máslo D:2 pečivo, džem, máslo D:9 chléb, dia džem, máslo D:9/2 pečivo, dia džem, máslo	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. hlubocká bez masa, hov. Maso, koprová om., houskový knedlík D:2 Pol. hlubocká bez masa, hov. Maso, koprová om., houskový knedlík D:9 Pol. hlubocká bez masa, hov. Maso, koprová om., houskový knedlík D:9/2 Pol. hlubocká bez masa, hov. Maso, koprová om., houskový knedlík Výběr: kuřecí stehno pečené, bramborová kaše, salát mrkvový	D:3 koláček D:2 koláček D:9 koláček dia D:9/2 koláček dia	D:3 budějovický plátek, těstoviny D:2 budějovický plátek, těstoviny D:9 budějovický plátek, těstoviny D:9/2 budějovický plátek, těstoviny II. večeře – ovoce
STŘEDA	D:3 chléb, tvaroh s pažitkou D:2 pečivo, tvaroh s pažitkou D:9 chléb, tvaroh s pažitkou D:9/2 pečivo, tvaroh s pažitkou	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. s krupicí a vejcem, vepřový tokáň, rýže D:2 Pol. s krupicí a vejcem, vepřový tokáň, rýže D:9 Pol. s krupicí a vejcem, vepřový tokáň, rýže D:9/2 Pol. s krupicí a vejcem, vepřový tokáň, rýže VÝBĚR: palačinky s džemem	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 brambory s cibulkou a pažitkou, kefír D:2 brambory s pažitkou a máslem, kefír D:9 brambory s cibulkou a pažitkou, kefír D:9/2 brambory s pažitkou a máslem, kefír II. večeře – veka+ sýr trojúhelník
ČTVRTEK	D:3 housky, máslo D:2 housky, máslo D:9 housky, máslo D:9/2 housky, máslo	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. pohanková, vepřové v kapustě, brambory D:2 Pol. pohanková, vepř. maso na mražené zelenině, brambory D:9 Pol. pohanková, vepřové v kapustě, brambory D:9/2 Pol. pohanková, vepř. maso na mražené zelenině, brambory VÝBĚR: přírodní filé s brokolicí a sýrem, bram. kaše, máslo, sal.rajčatový	D:3 moučník D:2 moučník D:9 dia moučník D:9/2 dia moučník	D:3 pom. Sýr. se šunkou a vejcem, chléb D:2 pom. Sýr. se šunkou a vejcem, pečivo D:9 pom. Sýr. se šunkou a vejcem, chléb D:9/2 pom. Sýr. se šunkou a vejcem, pečivo II. večeře – ovoce
PÁTEK	D:3 kakao, koláče D:2 kakao, koláče D:9 kakao, koláče dia D:9/2 kakao, koláče dia	D:3 ovoce D:3 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 Pol. zel. Praž. s vejci, vepř. na paprice, houskový knedlík D:2 Pol. zel. Praž. s vejci, vepřová kýta na zelenině, houskový knedlík D:9 Pol. zel. Praž. s vejci, vepř. na paprice, houskový knedlík D:9/2 Pol. zel. Praž. s vejci, vepřová kýta na zelenině, houskový knedlík VÝBĚR: vepřový závitok, rýže	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 rýžová kaše s kakaem D:2 rýžová kaše s kakaem D:9 rýžová kaše s kakaem D:9/2 rýžová kaše s kakaem II. večeře - kompot dia
SOBOTA	D:3 chléb, sýr se šunkou D:2 pečivo, sýr se šunkou D:9 chléb, sýr se šunkou D:9/2 pečivo, sýr se šunkou	D:3 pudink D:2 pudink D:9 pudink dia D:9/2 pudink dia	D:3 Pol. sýrová, kuřecí maso na celeru, těstoviny D:2 Pol. sýrová, kuřecí maso na celeru, těstoviny D:9 Pol. sýrová, kuřecí maso na celeru, těstoviny D:9/2 Pol. sýrová, kuřecí maso na celeru, těstoviny	D:3 ovoce D:2 ovoce D:9 ovoce D:9/2 ovoce	D:3 utopenci, chléb D:2 šunka, rama, pečivo, rajče D:9 utopenci, chléb D:9/2 šunka, rama, pečivo, rajče II. večeře -sušenka dia
NEDELE	D:3 kakao, vánočka, rama D:2 kakao, vánočka, rama D:9 kakao, vánočka dia, rama D:9/2 kakao, vánočka dia, rama	D:3 jogurt D:2 jogurt D:9 jogurt dia D:9/2 jogurt dia	D:3 Pol. s krupic. noky, selská pečeně, bramborový knedlík, zelí D:2 Pol. s krupic. noky, selská pečeně, bramborový knedlík, kompot D:9 Pol. s krupic. noky, selská pečeně, bramborový knedlík, zelí D:9/2 Pol. s krupic. noky, selská pečeně, bramborový knedlík, kompot dia	D:3 sušenka D:2 sušenka D:9 sušenka dia D:9/2 sušenka dia	D:3 aspik, chléb D:2 pom. ze šunkové pěny, rajče, pečivo D:9 aspik, chléb D:9/2 pom. ze šunkové pěny, rajče, pečivo II. večeře – jablečné pyré

Nabídka minimálně 3 druhů nápojů ke snídani: bílá káva, černá káva, čaj. Nabídka minimálně 3 druhů nápojů k obědu a k večeři: černá káva, čaj, vitamínový nápoj.

Váha masa v syrovém stavu je 100 g.